

## RAMADAN

Un moment pour la renaissance ou la survie?



### Une courte feuille de route (check-list) de Ramadan:

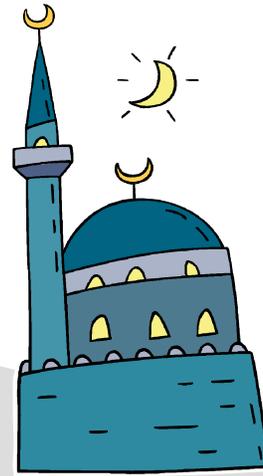
- ❑ Faites une résolution pour gagner la faveur maximum d'Allah : exécutez les prières volontaires supplémentaires (Nawaafil), faites Du'a fréquent et augmentez l'invocation d'Allah (Dhikr).
- ❑ Essayez de réciter un peu de Coran après chaque prière. En fait, si vous lisez 3 ou 4 pages après chaque prière vous pourriez facilement finir le Coran dans Ramadan!
- ❑ Étudiez le Tafseer du Coran (Exégèse) chaque matin. Invitez une personne qui vous n'est pas très proche à votre maison pour Iftar, au moins une fois par semaine. Vous noterez les bénédictions dans vos relations!
- ❑ Apportez la vie à votre famille! Essayez de rompre le jeûne chaque jour avec votre famille et de passer un certain temps de qualité avec eux pour mieux vous comprendre.
- ❑ Offrez des cadeaux de l'Eid au minimum à 5 personnes: 2 à vos membres de famille, 2 à vos bons amis et 1 à une personne que vous aimez purement pour Allah.
- ❑ Assistez aux cercles d'études islamiques pour augmenter votre connaissance et pratique de l'Islam. Planifiez de lire un livre sur la vie du prophète Mouhammad (saws) en ces 30 jours.
- ❑ Donnez généreusement au masjid, aux organismes islamiques et aux nécessiteux. "c'est un mois de partage!"
- ❑ Partagez Ramadan et ses enseignements sur l'amour et la patience envers vos voisins. Apprenez comment à <http://www.soundvision.com/info/ramadan>
- ❑ Lancez un projet pour promouvoir ou rétablir une cause sociale oubliée dans les communautés musulmane et non-musulmane: lutttez contre le racisme, SIDA, drogues, cancer, cigarette, etc.
- ❑ Savez vous que notre société, qui constitue seulement 20% de la population du monde, consomme réellement 80% de ressources du monde! Offrez à la banque de nourriture ou à la campagne contre la pauvreté, tout en jeûnant!
- ❑ Cherchez les récompenses de la rare 'nuit mieux que des 1000 mois', Laylatul-Qadr.
- ❑ Pleurez en privé pour l'absolution de vos péchés: c'est le mois du pardon et de la pitié d'Allah! Il n'est jamais trop tard. Apprenez à commander votre langue et à abaisser votre regard. Rappelez-vous l'avertissement du prophète que mentir, calomnier et un fixer le regard sur des choses illicites sont des actes qui violent votre jeûne! Abandonnez la langue fétide pour toujours.
- ❑ Encouragez d'autres à l'amour du bien et à abandonner tout mauvais. Jouez le rôle d'un Da'ee (un qui invite à Allah) avec la passion et la sympathie.
- ❑ Éprouvez la joie des prières de Tahajjud tard la nuit et consacrez-vous purement et entièrement à Allah dans la retraite d'l'tikaf pendant les 10 derniers jours de Ramadan.

#### Pour plus d'information

Islam: The Natural Way by Abdul Wahid Hamid  
Inner Dimensions of Islamic Worship by Imam Abu Hamid al-Ghazali  
Let Us Be Muslims by Sayyid Abul A'la Mawdudi

# RAMADAN

Un moment  
pour la  
renaissance ou  
la survie?



Comme dans les temps passés, l'invité chéri, et toujours imprévisible, par des millions, «le Saint Ramadan» fait irruption, de nouveau, dans nos vies. Les cœurs des musulmans sont remplis d'allégresse en prévision de son accueil. Pourtant, de l'extérieur, il semblerait presque comme si les musulmans n'avaient encore jamais rencontré ce mois!

Tout d'un coup, notre amour vivifié pour cet invité change radicalement nos habitudes et programmes quotidiens pour l'entretenir. Nos mosquées débordent mystérieusement d'adorateurs, chapitres du Coran sont plasmodiés à nos oreilles jusqu'aux petites heures du matin accompagné de vagues de voix qui s'élèvent, nos rassemblements et régals sociaux deviennent plus animés que jamais; tous ces sacrifices faits pour honorer cet invité spécial et béni d'Allah.

N'est-il pas aussi intéressant qu'ironique que tandis qu'il est parmi nous, tout au long de 30 jours, nous nous abstenons de manger, nous lisons de nombreux écrits sur ce que l'on doit faire et ne pas faire pour bien traiter cet invité, évitons de regarder la télévision en sa présence et chantons des chansons ou Nachides de joie, pourtant ne le comprenons-nous pas et la mission de sa visite? Pour quelque raison que ce soit, ce même ramadan béni va devenir un étranger pour nous le 1er Shawwal!

### Que le grand ménage commence!

Ce que bon nombre d'entre nous oublie est que cet invité s'associe à un but et une responsabilité profonds. Muhammad Al-Shareef note que: « toutes les fois qu'un invité vient à notre maison, nous nous préparons à l'avance à son arrivée en passant l'aspirateur, en époussetant les étagères et en frottant les éviers. Nous devons en faire autant pour notre invité Ramadan. Mais le grand ménage ne devrait pas simplement se limiter à notre environnement physique, il devrait inclure le nettoyage de nos péchés! »



## RAMADAN

Un moment pour la renaissance ou la survie?

### ***Vous êtes-vous jamais demandé pourquoi le changement et les bénédictions ne durent pas?***

Sayyid Abul A'la Mawdudi explique dans *Let Us Be Muslims* : « la plus grande erreur que nous commettons consiste à donner beaucoup trop d'attention à la forme extérieure des actes d'adoration que sont la prière et le jeûne comme étant la vraie forme de 'Ibadah (culte) et nous avons l'illusion que celui qui remplit juste ces conditions exécute la 'Ibadah d'Allah. Tout comme la force physique qui ne peut être obtenue à partir du pain jusqu'à ce qu'il soit entièrement digéré, la puissance spirituelle ne peut-elle être obtenue à partir du jeûne jusqu'à ce que la personne permette au Ramadan d'imprégner son cœur, son esprit et de dominer sa pensée, son intention ainsi que ses faits et gestes. »

### ***Ramadan - un outil de transformation et de mois du partage***

En plus des avantages personnels incontestés du jeûne, Ramadan est un moment pour la conscience sociale. Comme Hammudah 'Abd Al-Ati décrit dans *Islam in Focus* : « Aucun sociologue ou historien ne peut dire qu'il y a eu lieu à n'importe quelle période de l'histoire quelque chose de comparable à cet institution de l'Islam: Le jeûne du mois de Ramadan. Tout au long des âges, les gens avaient pleuré pour une reconnaissance d'appartenance acceptable, pour l'unité, pour la confrérie, pour l'égalité, mais ô combien leurs voix ne trouvaient pas d'ouïe et quel très mince succès ont-ils rencontré! »

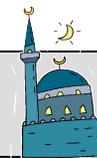
### ***Pas de temps à perdre!***

Comme Dr. Abdullah Hakim Quick explique avec éloquence dans *Ramadan inHistory*: « Ramadan est réellement un moment d'activité accrue où le croyant, maintenant soulagé des fardeaux de manger et de boire, devrait être plus disposé à lutter plus pour l'amour d'Allah. Les neuf ramadan qu'à témoigné le prophète Mouhammad (la paix soit sur lui) ont été remplis d'événements décisifs, tels que le Jihad ; Il nous a aussi laissé d'autres brillants exemples de sacrifice et de soumission à Allah. Dans toute l'histoire islamique, la plupart des batailles significatives ont été gagnées en ce mois! »

### ***Vivre la piété (Taqwa) – Faire revivre les cœurs morts!***

Coran [ 2:183 ] décrit l'accomplissement de Taqwa comme étant le vrai but du jeûne. Mais, qu'est-ce que le Taqwa?

- Sayyid 'Umar ibn Al-Khattab: « une personne ayant la qualité de Taqwa ressemble à une personne marchant avec prudence sur une route épineuse. Elle ferait attention pour épargner ses vêtements d'être empêtrés dans les épines, ainsi une personne de Taqwa est-



## RAMADAN

Un moment pour la renaissance ou la survie?

*elle consciente de chaque action (par crainte de tomber dans le mal)."*

- Sayyid 'Ali Ibn Abi Talib: « Taqwa signifie craindre Allah, agir selon le Coran, se contenter du peu que l'on a et se préparer au jour du départ (la mort). »
- Imam Al-Ghazali relate: « celui qui craint quelque chose (dans la création d'Allah) s'éloigne loin de Lui, tandis que celui qui craint Allah s'en va vers Lui (par amour et obéissance)! »

Commençons tous à vivre une vie de Taqwa ce Ramadan pour éviter les épines qui viennent à notre rencontre sous forme de tentations dans ce bas monde à travers les médias et la société en général.

### ***Intensifiant notre amour et étude du Coran***

On dit que quand vous aimez quelqu'un, vous sauriez chaque petite chose qu'il ou elle dit, aime et déteste. Comment est-ce que nous pouvons prétendre aimer Allah, pourtant savoir très peu au sujet de son message et son cadeau à nous? Ramadan procure l'occasion rare d'une réflexion intense sur le message du Coran. C'est la source de révolution constante dans les vies des millions de ceux qui possèdent un cœur vivant, car Allah indique, "en effet en cela (Coran) il y a rappel pour ceux qui ont un cœur vivant, écoutent attentivement et sont éveillés et attentionnés." [ Qaaf: 37]

On raconte que Imam Al-Zuhri aurait dit au sujet de Ramadan, « c'est réciter du Coran et nourrir les gens. » De même, 'Aishah (que la satisfaction d'Allah soit sur elle) récitait pendant Ramadan des pages du Coran commençant à l'aube jusqu'à ce que le soleil se soit levé.

### ***Ainsi était l'esprit de Ramadan***

« Ainsi était l'esprit de Ramadan qui a permis à nos droits ancêtres de relever des défis apparemment impossibles. C'était un moment d'activité intense, passant le jour à l'extérieur et la nuit dans la prière tout en appelant au pardon d'Allah. Aujourd'hui, le monde musulman est confronté à la sécheresse, aux agressions militaires, à la corruption répandue et à la tentation du matérialisme. Sûrement nous avons besoin de croyants qui peuvent suivre les pas de notre prophète bien-aimé (saws), des illustres Shabah (compagnons) et des chefs comme Tariq ibn Ziyad, Salahuddin et les innombrables héros de l'Islam. Sûrement nous avons besoin des musulmans dont le jeûne est complet et pas simplement une source de faim et soif. Qu'Allah amène une génération de musulmans qui peuvent porter l'Islam à tous les coins du globe de sorte que qui bénéficiera à notre ère. »

Un rappel passionné de Shaykh Abdullah Hakim Quick