

Nectars

par Linh PHAM, photos Eric MAILLET, illustration Laurence HOUET

**Brevages divins, huiles végétales assurent aux cheveux une beauté sans équivalent. Fruits, fleurs et tiges apportent leurs vertus pour restaurer, nourrir, protéger et lisser les longueurs en pâmoison.**

Comme pour une Bible rigole, l'huile s'utilise sur tous les types de cheveux. Elle fait partie de nos pratiques et elle les rend plus sages (genre de blé, palme, olive...), mais elle est aussi douce.

**Enfin, contre la déshydratation.** Aucun masque, même très nourrissant, ne remplace cet élixir végétal qui ressuscite les fibres les plus poreuses. Il s'utilise au quotidien, par petites touches, pour assouplir les cheveux et apporter de la brillance, ou une fois par semaine, en "bain", pour un soin plus en profondeur. Dans le premier cas, on chauffe quelques gouttes d'huile entre ses mains, que l'on applique ensuite en caressant les longueurs avec le plat de la main (un bon réflexe aussi avant de prendre l'avion). Le "bain d'huile", tel qu'il est pratiqué par les coiffeurs, consiste en réalité en une application sur des matières sèches. La quantité requise est d'une cuillère à café d'huile (deux maximum). Rien ne sert d'en mettre plus, car cela obligerait à faire plusieurs shampoings pour la retirer et annihilerait les bénéfices du soin. Le produit est chauffé entre les mains, puis appliqué sur les longueurs, en froissant les cheveux entre les doigts. Ensuite, on laisse poser trente minutes au moins, sous une serviette chaude ou un bonnet de bain.

**En finition, sur la coiffure.** L'huile s'utilise en touches, sur la pointe des cheveux, pour donner du relief, reformer des boucles, contrôler les petites mèches rebelles ou un volume trop diffus. On préférera, pour ce faire, une texture légère qui n'alourdit pas la coiffure.

**Avant ou après une coloration.** Une application d'huile avant une coloration protège les cuirs chevelus sensibles et supprime le risque de surcharge sur les pointes. On procède comme pour un bain d'huile, en gratifiant le cuir chevelu d'un petit massage au passage. Cette technique sert également pour rattraper une coloration à domicile trop "plombée".



# Numéro

texte : Linh PHAM - photo : Eric MAILLET

## beauté

### Nectars

**Brevages divins, les huiles végétales assurent aux cheveux une beauté sans équivalent. Fruits, fleurs et tiges apportent leurs vertus pour restaurer, nourrir, protéger et lisser les longueurs en pâmoison.**

Contrairement à une idée reçue, l'huile s'utilise sur tous les types de cheveux. Il faut l'appliquer avec parcimonie et éviter les textures épaisses (germe de blé, palme, olive...) sur les cheveux fins.

**En soin, contre la déshydratation.** Aucun masque, même très nourrissant, ne remplace cet élixir végétal qui ressuscite les fibres les plus poreuses. Il s'utilise au quotidien, par petites touches, pour assouplir les cheveux et apporter de la brillance, ou une fois par semaine, en "bain", pour un soin plus en profondeur. Dans le premier cas, on chauffe quelques gouttes d'huile entre ses mains, que l'on applique ensuite en caressant les longueurs avec le plat de la main (un bon réflexe aussi avant de prendre l'avion). Le "bain d'huile", tel qu'il est pratiqué par les coiffeurs, consiste en réalité en une application sur des matières sèches. La quantité requise est d'une cuillère à café d'huile (deux maximum). Rien ne sert d'en mettre plus, car cela obligerait à faire plusieurs shampoings pour la retirer et annihilerait les bénéfices du soin. Le produit est chauffé entre les mains, puis appliqué sur les longueurs, en froissant les cheveux entre les doigts. Ensuite, on laisse poser trente minutes au moins, sous une serviette chaude ou un bonnet de bain.

**En finition, sur la coiffure.** L'huile s'utilise en touches, sur la pointe des cheveux, pour donner du relief, reformer des boucles, contrôler les petites mèches rebelles ou un volume trop diffus. On préférera, pour ce faire, une texture légère qui n'alourdit pas la coiffure.

**Avant ou après une coloration.** Une application d'huile avant une coloration protège les cuirs chevelus sensibles et supprime le risque de surcharge sur les pointes. On procède comme pour un bain d'huile, en gratifiant le cuir chevelu d'un petit massage au passage. Cette technique sert également pour rattraper une coloration à domicile trop "plombée".

**Le Rituel, Coloré par Rodolphe.** Une recette à base d'huile de jojoba, de germe de blé, de kiwi, de papaye et de grenade, inspirée d'un cérémonial de beauté de l'Egypte ancienne et signée d'un des coloristes les plus réputés de Paris. Son plus: elle imprègne le cheveu d'une délicieuse odeur de propre.