

Le **Dojo** de l'**Aikikai de Strasbourg** implanté à **Koenigshoffen**, a été ouvert en 1996 par un groupe de passionnés d'**Aikido**, sous l'impulsion de **Gabriel Valibouze Sensei** dont l'objectif fut et reste, de créer à Strasbourg un **cadre** adapté à un **enseignement** optimal de cet **art**.

La pratique actuelle, apparue au milieu du XXème siècle, qui prend sa source dans les **arts de combat japonais**, est un moyen d'utiliser la **vivacité** d'un art martial comme **média** vers la connaissance de soi. «Voie de la neutralisation des forces antagonistes» il n'y a pas d'autre «**Voie**» en **Aikido**, selon son fondateur, que celle de la confrontation avec son «ennemi» intérieur. Par la maîtrise de **techniques martiales de défense**, l'**Aikido** est un **Budo**, un art martial de **découverte de soi** qui exclut tout esprit de compétition. Sur un chemin de **constance** et de **sincérité**, la pratique de l'**Aikido** s'appuyant sur le « **sens commun** », accompagne l'individu vers un degré de conscience et d'affinement lui permettant de vivre **harmonieusement** au sein de la société en établissant un moyen de **communication** au-delà des barrières de langage, de culture, de manière de vivre etc... Il permet à tous : **adultes et enfants à partir de 4 ans** de pratiquer cet art ensemble sans souci de compétition.

Par la connaissance et l'acceptation des règles du Dojo, le pratiquant neutralise ou atténue par là-même le besoin de vouloir contrôler toutes les situations, en s'accordant avec la force de « l'agresseur » et par extension son intention belliqueuse.

Directeur du Dojo de l'Aikikai, **Gabriel Valibouze Sensei**, 6e dan Shihan, se consacre à l'Aikido depuis près de 40 ans, dont plus de six ans passés à Tokyo au centre mondial, dirigé par le fils du Fondateur de l'Aikido, Morihei Ueshiba O'Sensei et en Californie dans des Dojos privés. Il est secondé par **Didier Hatton**, 5e dan, **Sadek Khettab**, 5e dan, **Daniel Wiedemann** 4e dan.



« Vaincre signifie vaincre l'esprit de discorde qui est en vous. C'est cela accomplir la mission qui vous a été donnée. »

O'Sensei Morihei Ueshiba

Fondateur de l'Aikido (1883-1969)

AIKIDO DOJO



AIKIKAI de STRASBOURG

234 rte des Romains 67200 Strasbourg
03 88 28 10 98 - www.aikido-strasbourg.com

Tarifs Adultes

Annuel	320 €
Etudiants/chômeurs/couples (par pers.)	260 €
Trimestriel	180 €
Mensuel	80 €
Semaine	50 €
Journée	15 €
Cours d'essai (assurance incluse)	10 €
Assurance + licence en sus :	20 €

L'**Aikikai** dispense des cours de :

- **Aikido** : à mains nues contre un ou plusieurs adversaires
- **Bokken** : techniques de sabre en bois
- **Jo** : techniques de bâton
- **Iai Batto-Ho** : techniques de sabre (Katana)
- **ZaZen** : méditation assise.

Tarifs Enfants/Adolescents

Annuel (2 cours/semaine)	150 €
Annuel (1 cours/semaine)	120 €
2 ^{ème} enfant (2 cours/semaine)	100 €
2 ^{ème} enfant (1 cours/semaine)	80 €
3 ^{ème} enfant (2 cours/semaine)	60 €
3 ^{ème} enfant (1 cours/semaine)	45 €
Cours d'essai (assurance incluse)	10 €
Assurance + licence en sus :	15 €

Horaires des cours Adultes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6:30-7:30 pour tous				6:30-7:30 pour tous	8:15-9:15 Zazen
					9:45-10:45 débutants
					11:00-12:00 pour tous (armes un samedi sur deux)
	12:30-13:30 pour tous		12:30-13:30 pour tous		
	18:30-19:45 pour tous	18:45-19:45 pour tous	18:30-20:00 Armes pour tous	18:15-19:45 Zazen /Iai pour tous	
19:15-20:15 débutants.		20:00-21:00 débutants			
20:30-21:30 Pour tous	Tous les cours sont accessibles à tous dès l'acquisition des bases (après avis des professeurs). Zazen est ouvert à tous sans restrictions.				
Possibilité de cours particuliers sur demande					

Horaires des cours Enfants

LUNDI	MERCREDI
	14:15-15:15 7 ans et plus /avancés
	15:30-16:30 7 ans et + / débutants
18:00-19:00 7 ans et + / tous niveaux	16:45-17:45 4 - 6 ans

Après 2 ans de **pratique assidue** et après **avis** des enseignants, les enfants de plus de 12 ans peuvent suivre **un cours adulte** par semaine en plus de leurs cours.

Le Dojo est ouvert toute l'année hors jours fériés, un **horaire restreint** étant cependant appliqué en **juillet** et en **août** (voir *affichage*).

Lors des **stages**, l'horaire régulier des cours est modifié (voir l'affichage des stages). Les horaires indiqués sont susceptibles d'être **modifiés** en cours d'année.

Les **tarifs** indiqués sont valables à dater du **jour d'inscription**, la cotisation annuelle pouvant être réglée en 5 **mensualités**. Le tarif enfant adolescent est applicable aux lycéens. Il ne sera procédé à aucun remboursement.

Un **certificat médical** d'aptitude à la pratique de l'Aikido ainsi qu'une **autorisation parentale** pour les mineurs sont **obligatoires** à chaque inscription et renouvellement annuel.