

gratuit

n°219 • Juillet/août 2010

Mensuel • Ne paraît ni en janvier ni en août

Agenda PLUS

www.agendaplus.be

Bien avec soi, mieux avec le monde !

féconde solitude



- + Tarot psychologique
- + L'EAU : l'or bleu
- + Solitude & simplicité

60
entrées
conférences
offertes !



2010

Prix belge de l'Énergie et de l'Environnement



LA 5ÈME CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX S'EST DÉROULÉE CE 4 JUIN DEVANT UN PARTERRE DE PLUS DE 200 INVITÉS REPRÉSENTANT L'ENSEMBLE DE LA SOCIÉTÉ CIVILE BELGE.



Organisée en plein coeur de Bruxelles dans l'espace prestigieux "Convergence House", IPM SA, La Libre Belgique/Dernière Heure, la cérémonie de remise des Prix 2010 a débuté cette année par le discours du Vice-Premier Ministre et Ministre des Finances, Monsieur **Didier Reynders**, suivi des discours de Madame **Joëlle Milquet**, Vice-Première Ministre et Ministre de l'Emploi et de l'Égalité des chances, chargée de la Politique de migration et d'asile, de Madame **Evelyne Huytebroeck**, Ministre de l'Environnement et de l'Énergie à la Région de Bruxelles-Capitale, de Monsieur **Philippe Henry**, Ministre de l'Environnement, de l'Aménagement du territoire et de la Mobilité au Gouvernement wallon. L'explorateur **Alain Hubert** était également présent pour remettre le Prix de la Fondation Polaire Internationale.

Les Lauréats 2010

Les personnes et organisations qui suivent se sont distinguées dans leur engagement pour les générations futures :

Steven Vromman
(Eco-Citizen Award)

Be-Natural
(Business Sustainable Development Award)

La VRT
(Institution Sustainable Development Award)

La ville de Seraing
(Municipal Sustainable Development Award)

Le Centre de Recherche Matera Nova, Université de Mons
(Eco-Booster Award)

La Ville de Soignies
(La Fondation Polaire Internationale)

MDW Architecture
(Eco-Building Award)

DrivOlution
(Mobility Award)

La Faculté d'Architecture de l'Université catholique de Louvain-la-Neuve
(Education Eco-Award)

L'Agence DDB
(Media Award)



Retrouvez toutes les infos et photos sur : www.eeaward.be



Si vous aussi vous décidez de soutenir l'initiative en 2011 vous pouvez contacter Nathalie Nicosia au 04 221 58 68 - nathalie.nicosia@reference-media.be

ÉDITION

ARPEGE Média Sprl
Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps [Eghezée]
Tél. 081 43 24 80
GSM 0498 645 915
Fax : 081 43 24 89
Compte n°360-1162751-18

COURRIEL

info@agendaplus.be

SITE INTERNET

www.agendaplus.be
Laurent DE VECCHI
laurent@agendaplus.be

RÉDACTION

Rédacteur en chef :
Olivier DESURMONT
olivier@agendaplus.be
Responsable Dossier :
Marie-Andrée DELHAMENDE
Ont collaboré à ce n°219 :
Catherine Cianci, Vanessa
Janssen, Ezio Gandin &
Nathalie Limauge.

PUBLICITÉ

Catherine DELBROUCK
GSM 0474 411 544
catherine@agendaplus.be

ADMINISTRATION

Isabelle DESPEYROUX
Tél. 081 43 24 80
isabelle@agendaplus.be

TIRAGE

40.000 exemplaires
Imprimé sur papier 100% recyclé

ÉDITEUR RESPONSABLE

Jean ANNET
jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE

Yves NEVELSTEEN - 09 330 84 30
yves@agendaplus.be

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants naturels, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs
Ne paraît ni en janvier ni en août.

Photo de couverture :
© David Ross - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.



PAPIER
100% RECYCLÉ



«BLUE ANGEL»
EUROL PRO

avant-propos

le temps des vacances le temps des vacances

Comme vous le savez, le mensuel *AGENDA Plus* ne paraît pas en août. Ce temps de vacances peut ainsi nous permettre de nous retirer quelque peu dans une solitude nourrissante, en application de la proposition de Marie-Andrée Delhamende dans son dossier [à découvrir en page 8]. Cependant, la vie continue et plusieurs organisateurs de stages nous envoient leurs activités pour fin août, voire tout début septembre. Comme nous ne reprenons, dans l'agenda des activités de septembre, que celles qui ont lieu après le 10, la seule manière de rester informé est d'aller sur notre site www.agendaplus.be pour y trouver les conférences et les stages qui seront mis à jour régulièrement.

Une autre manière de rester informé est de vous inscrire à notre 3^{ème} support médiatique, la nouvelle newsletter : *ACTURIEL Plus, la lettre des ACTUALités par courRIEL du mensuel AGENDA Plus*. Cette lettre mensuelle permet d'avoir accès aux nombreuses places gratuites offertes par nos partenaires. De plus, elle vous donne un aperçu de toutes les nouveautés proposées sur notre site, comme des vidéos en relation avec nos articles, des infos exclusives, des nouveaux produits de la boutique, des propositions d'actions citoyennes, etc...

Alors, si vous ne l'avez pas déjà fait, allez sur notre site et inscrivez-vous à l'*ACTURIEL Plus* qui paraîtra aussi en août !

Bonnes vacances,

Jean Annet

air du temps	5
à méditer... ..	7
approche nouvelle : <i>Féconde solitude</i>	8
avant-première : - <i>Christine Denis</i>	23
- <i>Vincent Beckers</i>	24
- <i>Pascal Cambier</i>	25
- <i>Festival de Permaculture, Jean Closon</i>	26
alternative mieux-vivre : <i>Le Tarot psychologique</i>	29
atouts santé : <i>L'Eau : l'or bleu</i>	33
amis de la vie : <i>Les moments de solitude</i>	39
aroma du monde... ..	41
au jour le jour [<i>agenda conférences</i>]	45
actualités positives	48
agenda des activités [<i>ateliers, stages, cours, formations</i>]	51
à écouter & à regarder... ..	85
autant savoir	86
annonces classées	88
à lire	91
abonnement & grille annonces classées	94

10 - 11 - 12
septembre 2010 MALMEDY Expo

zen-topia
Salon
du Bien-être
et du développement
personnel 3^e

Santé
Bien-être
Remise en forme

Ateliers
Conférences

Conception Olfactive : Tina RUSSILLO
www.tinarussillo.com










www.editions-jouvence.com

jouvence
EDITIONS
L'éditeur du bien-être

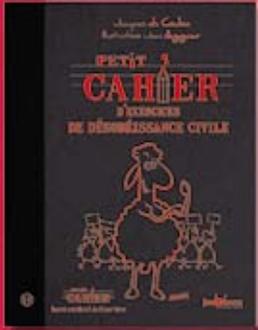
Quel est votre degré
de résistance au système ?

PETIT CAHIER

Petit cahier d'exercices
de désobéissance civile
Jacques de Coulon
Illustrations Jean Augagneur

Des tests, profils, dessins, exercices
ludiques et instructifs vous convient
à l'art de la désobéissance civile !
Dites « NON » à toutes les formes
d'aliénation qui vous empoisonnent
la vie !

64 pages • Prix : 6,50 euros




Catalogue gratuit sur simple demande
Disponibles en librairies et magasins bio

Diffusion : NORD-SUD
Administration/vente (France) : BP 90107 • F-74161 Saint Julien en Genevois Cedex
Tél. +33 (0)4 50 43 28 60 • Fax +33 (0)4 50 43 29 24 • Mail : info@editions-jouvence.com

«On ne tombe pas dans la solitude,
mais on y monte.»

[Henri Thomas]

1^{er} Eco-baromètre Belge : un tournant décisif ?!



Le domaine de l'éco-marché en Belgique se trouve très près d'un tournant décisif : 40% des Belges déclarent prendre fréquemment en considération les facteurs d'environnement dans leurs comportements d'achat. Près d'1,8 million de ménages tiennent réellement compte de l'environnement [presque] chaque fois qu'ils font un achat. Et tout tend à prouver que ce groupe s'étendra rapidement, car près de 80% considèrent qu'ils ont une responsabilité et un rôle à jouer au niveau de l'environnement, que leurs actes ont un impact.

L'éco-baromètre belge démontre que le comportement «vert» est devenu une priorité chez le consommateur : 93% trient les déchets ; 73% chauffent la maison à 1° de moins que précédemment ; 71% ont changé leur style de conduite automobile ; 65% choisissent les appareils en fonction de leur score énergie et 60% achètent des produits régionaux et de saison.

Bref, l'avenir est radieux pour les entreprises éco-responsables ! A condition de bien communiquer, et d'éviter de faire du «greenwashing» en masquant quantité de mauvaises pratiques derrière une fausse image «verte».

Notons que parmi les ménages belges interrogés, 63% se déclarent incapables de nommer la moindre entreprise pouvant se qualifier d'éco-responsable. A voir ce que donnera ce chiffre dans les prochaines années...

Chiffre du mois : 17 millions !

Alors que le courriel est devenu un outil quasi incontournable, le spam s'est invité dans nos boîtes mails... Mais les 62 milliards de courriels indésirables échangés chaque année ont un lourd impact sur la planète ! Ils représentent plus de 17 millions de tonnes de CO₂, soit 0,2% des émissions mondiales ! Une étude de l'ICF montre que 52% de la consommation totale d'énergie liée au spam intervient au moment de l'ouverture et de la suppression du message par l'utilisateur... D'où l'intérêt des filtres anti-spam qui interceptent le message avant ! A bon entendre...

Vous êtes 10:10 !

La campagne 10:10 repose sur un engagement volontaire et sur l'affirmation que chacun peut faire des efforts. *L'objectif ? Réduire les émissions de CO₂ de 10% en 12 mois, ou arriver aussi près de ce but dans le temps imparti !* Où trouver des conseils pour réduire nos émissions ? Une fois engagé, 10:10 nous envoie régulièrement des conseils et met en réseau les signataires afin qu'ils partagent leurs expériences et leurs succès. Initiée par GoodPlanet, 10:10 est une campagne positive qui met en valeur des actions concrètes. Alors, prêt à signer et arborer le logo 10/10 ?

RDV sur www.1010.fr ! [site international : www.1010global.org]



Non aux «jetables»

Dans nos sociétés où le temps est si précieux, les produits «pratiques» sont de plus en plus prisés. En tête de liste, les objets «jetables» ou à usage unique : langes, assiettes, gobelets, couverts, nappes & serviettes, rasoirs, appareils photo, piles, lingettes, mouchoirs & essuie-tout, lentilles, bics & porte-mine, sachets à glaçons, DVD et... GSM ! Malheureusement, à ce gain de temps [parfois très relatif] sont alliés des impacts environnementaux importants.

Non seulement ces objets entraînent un surcoût, mais surtout quantités de déchets ! Le CRIOC a synthétisé les données les plus récentes liées à la consommation de ces «jetables». Une étude éloquent à télécharger sur www.oivo-crioc.org/files/fr/4493fr.pdf

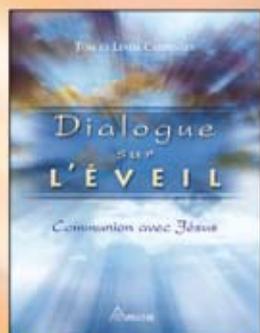
© Bebo - Fotolia.com

© GoodPlanet

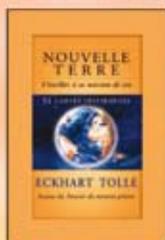
© D.R.

© D.R.

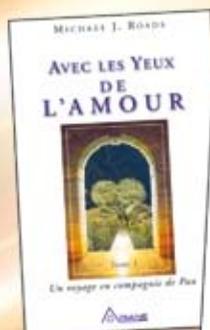




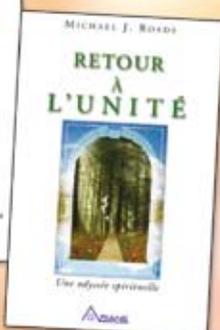
Dialogue sur l'éveil
Tom et Linda Carpenter



Les cartes Nouvelle Terre
Eckhart Tolle



Avec les yeux de l'amour



Retour à l'unité
Michael J. Roads

Diffusion : DG Diffusion
05.61.000.999 • www.amazon.fr

Pourquoi choisir l'huile d'avocat bio ?

- 80% de ses acides gras sont monoinsaturés (protection cardiovasculaire)
- elle est fortement antioxydante et de ce fait résiste à de hautes températures (point de fumée supérieur à 250°C)
- elle possède une teneur exceptionnelle en composés insaponifiables (tonifie, assouplit et restructure l'épiderme; stimule le cuir chevelu)
- Contient les vitamines B, C, E, H

L'huile d'avocat Clearspring Délicieuse et veloutée :

Bio et pressée à froid à partir d'avocats cultivés au chili, l'huile clearspring est claire, de teinte verte et possède des caractéristiques remarquables.

La qualité de son procédé de fabrication permet d'éviter le brunissement et l'acidité.



- Bio
- de première pression à froid
- Brut, non raffiné
- en bouteille sombre contre l'oxydation
- riche en vitamine E
- sans cholestérol
- pleine de saveurs

02 731 05 22

vajra

www.vajra.be
info@vajra.be

être seul, comme l'enfant...

Une seule chose est nécessaire : la solitude. La grande solitude intérieure. Aller en soi-même et ne rencontrer pendant des heures personne, c'est à cela qu'il faut parvenir. Etre seul, comme l'enfant est seul...

[Rainer Maria Rilke]





féconde solitude

© David Ross - Fotolia.com

*On la fuit. On l'évite.
On la recherche. Elle est
paradoxale. Elle renvoie au
vide mais aussi aux autres.
Elle renvoie au creux mais
tout autant au plein.
Cette expérience qui
épure et agrandit
notre humanité.
La solitude.*

On assiste, dans nos pays occidentaux et socialement développés, à une montée assez remarquable de la solitude. Auparavant, le couple et la fondation d'une famille restait un bastion indéboulonnable sur lequel les individus comptaient et auquel ils aspiraient. Mais il se fait que le couple n'est plus synonyme de permanence. Les divorces sont pléthore. On ne dure plus. De nombreuses personnes se retrouvent donc à faire un bout de chemin seules.

L'émancipation économique des femmes joue un rôle non négligeable dans ce phénomène. Les femmes rompent, alors qu'avant, elles restaient par manque d'argent.

Signalons enfin que le «vivre seul» gagne du terrain, ceci par réaction liée à la peur d'être déçu(e) à nouveau, ou par choix, afin de ne dépendre de personne, ou pour jouir d'un espace personnel.

Le «vivre seul» est la conséquence d'une multitude de raisons qui s'inscrivent dans la logique de l'histoire de chacun. Quoi qu'il en soit, le fait est là : il y a de plus en plus de personnes solitaires...

Et pourtant, nous vivons dans ce qu'il est convenu d'appeler «l'ère de la communication». Tout nous invite et nous encourage à communiquer. Il y a un développement sans précédent des moyens virtuels comme les courriers électroniques, *Face book*, les webcams. Ces différents moyens de communication expriment implicitement une jonction : «*faites partie d'un groupe !*». Ce n'est pas la norme de ne pas faire partie d'un groupe.

Si l'on «ne fait pas partie», si l'on «n'appartient pas», alors... on est exclu ! Il faut être «intégré»...

Hyper communiquez ET soyez individualistes !

Il faut donc «faire partie» d'un groupe, quel qu'il soit. Du reste, les sollicitations multiples à la consommation nous invitent continuellement à faire partie du méga-groupe des consommateurs : «*Mangeons les mêmes hamburgers de par le monde. Regardons les mêmes jeux retransmis par satellite. Absorbons quotidiennement les mêmes images*».

Des images consommées, oubliées, quasi-interchangeables. C'est pourtant à travers ces images que se représentent et se jouent des scénarios idéaux de communication totale, de fusion mondiale, de globalité, de solidarité universelle, d'appartenance à un grand groupe. Tous termes renvoyant à une communion ou à une fusion.

D'une part, on met à l'honneur l'hyper communication et le partage, ce qui rend l'appartenance à un groupe et le couple désirables. Mais, par ailleurs,

les valeurs individualistes sont prônées, ce qui rendent l'autonomie et la liberté désirables. Ce n'est donc pas simple : l'individu se trouve tiraillé entre des messages contradictoires.

Couple après le désert...

Ceci dit, l'image de la solitude reste majoritairement connotée négativement. Le couple reste la norme, la solitude pas.

Dans les images du couple représenté dans les pubs, l'équation implicite est simplissime : bonheur = couple = ne pas être seul.

Or, il y a quelque chose de tout à fait faux qui consiste à croire que le couple est une arme contre la solitude, et de dire : «*Nous sommes en couple, donc nous ne sommes pas seuls*». Bien sûr que oui, qu'au sein d'un couple, la solitude existe dans sa dimension souffrante. Elle existe quand le dialogue n'a plus lieu et que chacun est renvoyé à lui-même. Ceci dit, on divorce vite actuellement. On ne supporte plus la traversée du désert. Pourtant, dans une relation de longue durée, on est parfois confronté à sa propre aridité dans le manque de désir et d'envie de l'autre. S'il y a amour cependant, et que cet amour s'enracine dans la profondeur, la traversée du désert peut avoir lieu. On se retrouve après cette traversée, mais autrement, de façon plus mûre. Alors, l'amour n'est plus seulement une pulsion, mais s'avère le lien d'une «*humanité avec une autre*» comme le dit Rilke...

«Deux solitudes s'inclinant l'une devant l'autre»...

Les débuts d'une relation pèchent par fusion. La phase des débuts de l'amour est vécue généralement comme relativement gaie et très valorisante narcissiquement. Durant cette phase où la re-



Svelt4

Aide ta *silhouette*

ta silhouette t'aidera



4 ACTIONS naturelles pour
éliminer et **contrôler** votre poids

- ➔ Piège et dissout les **graisses**
- ➔ Aide à assimiler les **sucres**
- ➔ Augmente la sensation de **satiété**
- ➔ Soutient le dynamisme et l'**énergie**

Svelt4 apporte la solution minceur grâce à une formule unique travaillant à la fois sur l'absorption et le métabolisme des **lipides** et des **graisses** et stimulant le métabolisme du **sucré**.

be-life 

Disponible dans tous les magasins spécialisés

lation est en enfance, chacun apporte à l'autre un regard qui le comble. Durant cette phase, il y a grand plaisir à «faire tout ensemble». Le sentiment de solitude cesse. Il serait peut-être plus juste de dire qu'il s'interrompt.

La fusion ne peut se jouer que dans une période. Après cette période commence le temps de l'âge adulte du couple où la solitude reconquiert sa place. Car il est faux de croire que la solitude n'a pas de place au sein d'un couple. Elle a une place et c'est une place à respecter. Encore Rilke, avec cette phrase fameuse sur l'amour, si souvent citée, tant elle est juste, qui le définit comme *«deux solitudes se protégeant, se complétant, se limitant et s'inclinant l'une devant l'autre»*.

C'est évident que sans solitude, la relation étouffe. Nous avons besoin d'espace pour respirer dans la relation. Nous avons besoin d'espace pour nous rencontrer et aller l'un vers l'autre, à notre rythme. Nous avons besoin de nous ancrer dans notre propre intimité pour nous ouvrir à l'autre, ou pour nous ré-ouvrir doucement après une blessure.

L'intimité, un espace particulier de solitude

Notre relation à la solitude, à l'intimité et à l'autre n'est pas la même à vingt ans qu'à cinquante, c'est évident. Mais il n'en est pas moins réel que la capacité d'être seul s'éduque dès l'enfance. Elle s'éduque par le biais du rapport à l'espace et au territoire. Au départ de la vie, le bébé n'a pas d'intimité. Mais peu à peu, elle s'ac-

quiert en grandissant. Les adolescents sont sourcilleux quant à toute intrusion dans leur intimité. Leur territoire personnel est en cours de différenciation par rapport à la famille. Ils aspirent à pouvoir agir seuls, à se servir de leur corps comme ils l'entendent, à penser comme ils le veulent. Ils veulent s'appropriier leur propre intimité, autrement dit se mouvoir dans l'espace physique et dans l'espace psychique qui les différencient des autres.

L'intimité, c'est ce qui est secret, ce que l'on se réserve à soi seul. Elle est peu, voire pas montrée ou partagée. L'on va choisir ou non de partager et



d'ouvrir à l'autre cet espace particulier de solitude nommé «intimité». Les soins au corps, que ce soit se couper les ongles de pied ou s'épiler, ne se partagent pas avec le tout-venant. On pratique ces choses seul(e). Ou alors avec quelqu'un avec qui le degré d'intimité est plus ou moins élevé.

Il est évident que ce qui est intime et privé dépend de chacun d'entre nous et de la culture du pays ou de la famille dans laquelle nous avons grandi. La sphère privée est considérée très différemment en Afrique, en Europe ou en Asie.

© Mikael Damkier - Fotolia.com

Valériane 20^e édition
 Pour notre santé & celle de la terre
 3, 4 et 5 septembre 2010
 de 10 à 19 heures,
 nocturne le vendredi jusque 21 heures

Salon BIO

Namur Expo
 Namur
 Belgique

Entrée gratuite
 jusque 26 ans
www.valeriane.be

NATUROPATHIE
Cours du jour ou du soir
Formation complète ou à la carte :

- *Certificat de Capacité de Naturopathe : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Phytothérapie, Biothérapies, Iridologie, Drainage lymphatique, Anatomie, Physiologie, Pathologie, Biophysique médicale, Déontologie, PNL.*
- *Certificat de Conseiller en Hygiène Vitale et Nutrition spécifiquement adapté aux détaillants en diététique : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Biothérapies.*

Cours de phytothérapie donnés par le Docteur Bernadette Préat

Lieu des cours : Namur.
 Cours agréés et soutenus par la Région Wallonne permettant de bénéficier de chèques formation et d'obtenir la gratuité pour certains cours.

Journée portes ouvertes : 30 août
 de 10h à 17h, Salle clin d'oeil, Rue de Bomel, 154 à 5000 Namur

I.H.M.N.
04 343 52 86 - 0475 460 532
www.ihmnbelgique.be

Découvrez la flottaison

L'expérience la plus relaxante qui soit !
 Détendez-vous dans un grand bain d'eau chaude saturée en sel d'Epsom. Votre corps flotte comme dans la Mer Morte. Laissez-vous porter par l'eau avec ou sans musique douce, pendant une séance de 50 minutes. Tout est prévu pour vous accompagner dans ce moment d'évasion et de rencontre avec vous-même.

De nombreuses études ont révélé les bienfaits de la flottaison : *diminue le stress et l'anxiété - améliore le sommeil - apaise les douleurs chroniques et musculaires - soulage les articulations - encourage au lâcher-prise, ...*

Float Away Floatation Centers
 404A Avenue Louise, 1050 Bruxelles,
 02 646 64 94 - www.floataway.be

Ecole du Mieux-Vivre Bruxelles

Stress oui, détresse non !
 Retrouvez l'essentiel en dialoguant avec votre corps

Kinésiologie Touch For Health®
 One Brain® - Trois Concepts en Un

Cet été :

- ★ **Conférences : 13/07 et 11/08 - 20h**
- ★ **One Brain niveaux 1 et 2 : 19 au 23 août**
- ★ **Les traits du visage : 25 août**
- ★ **Sans stress, Apprendre c'est facile : 26 août**

Développement personnel
Formations professionnelles
Consultations sur RDV
02 649 49 68 - npeyre@skynet.be

Tout le programme sur
www.kinesiologie-bruxelles.be

avec Nicolette Peyre
 Membre faculté Three In One Concepts®, Instructrice Touch For Health (agrée IKC),
 Présidente de l'IASK
 Membre de la FBK

Territoires...

Dans notre culture occidentale, des lieux ou objets sont considérés comme privés et relevant du domaine de l'intime. Pour certains, le bureau sera l'endroit de l'intimité, le lieu où ils n'aiment pas être dérangés. Le bureau est le lieu d'une solitude régénérante, l'endroit où les enfants ne peuvent pas surgir sans frapper à la porte. Pour d'autres, ce sera la chambre.

De plus en plus de couples essaient d'aménager des espaces privés où chacun peut se retirer et rester seul(e). Car dès que l'on cohabite, l'intimité personnelle devient un territoire à re-défendre, comme au temps de l'adolescence. Il faut renégocier son territoire. Dans le fait de vivre seul, c'est tout différent. Il est possible de fermer ou d'ouvrir son espace comme on l'entend.

La solitude permet cela : elle permet de posséder son territoire personnel. Il n'est pas à partager. En couple, en famille, en communauté, l'espace est partagé, ce qui suppose souvent une négociation. Les négociations deviennent parfois âpres, car le territoire est réellement porteur d'enjeux qui dépassent le présent. La notion de territoire est reliée à la sécurité intérieure, et celle-ci est donnée dans l'enfance ou est malmenée. Certaines personnes sont donc extrêmement réactives par rapport à tout ce qui peut être ressenti par elles comme un manque de respect de leur intimité et de leur territoire personnel.

Solitude en nous...

Au début de la vie, nombre d'adolescents et de jeunes adultes comblent leurs manques par la relation. Plus tard aussi, du reste.

La solitude est fuie. Puis, elle s'appriivoise. Elle s'habite. On se rend plus ou moins compte qu'elle ne peut pas être évitée. Car la solitude est là. C'est un mode de rapport à l'environnement, aux autres et à la réalité. Un mode ni plus ni moins valide qu'un autre. Nous faisons tous l'expérience de la solitude. Nous sommes tous reliés par cette expérience.

La solitude fait partie du monde en tant que modalité de l'unicité et de la singularité. Un être humain se différencie d'un autre être humain, vu qu'il est unique. Mais pouvons-nous dire qu'un arbre, qu'une pierre, qu'une feuille est seule ? Oui, en tant qu'arbre, que pierre, que feuille uniques. Chaque élément du monde, l'être humain y compris, est unique... et seul dans le fait d'être unique. Cela nous différencie les uns des autres. Les autres ne sont pas comme nous, nous ne sommes pas comme les autres.



Peut-être ne veut-on pas accepter que la solitude fasse partie de notre réalité. Peut-être ne veut-on pas même s'en rendre compte. Mais elle en fait intrinsèquement partie. La solitude n'est pas à côté de nous. Elle est en nous. Et c'est libérateur de ne pas le refuser car, contactant notre solitude intrinsèque, nous nous sentons paradoxalement davantage reliés à autrui. Nous pouvons être reliés à autrui si nous pouvons faire l'expérience de notre propre solitude.



© Fotolia.com

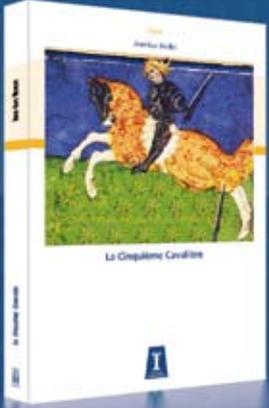
Cela fonctionne ensemble

Nous sommes seuls et reliés. Cela fonctionne ensemble. Notre humanité nous relie. Bien qu'uniques et

seuls dans la façon dont nous vivons la réalité, l'interprétons et l'exprimons, nous nous reconnaissons faisant partie de l'espèce humaine. Nous partons de notre singularité pour aller vers les autres, dans ce qu'ils ont d'unique, eux aussi. Une forme de générosité peut alors être contactée.

Au-delà de notre humanité, nous sommes traversés par la vie, reliés par elle à l'ensemble de l'univers qui dépasse, et de loin sans nul doute, ce que nous pouvons concevoir de lui. Les astrophysiciens et les physiciens en témoignent.

La Vie traverse tout. On pourrait employer un autre mot que «Vie». On



LA CINQUIÈME CAVALIÈRE ANNONCE L'ARRIVÉE D'UNE FIGURE ARCHÉTYPALE FÉMININE QUI VA ACCOMPAGNER LE MONDIALISME. CETTE FIGURE MATRIMONIALE SUIT LES REPRÉSENTATIONS DES QUATRES ANGES DE L'APOCALYPSE ASSOCIÉS AUX QUATRE DRAMES DU VINGTIÈME SIÈCLE. CETTE FÉMINITÉ PEUT-ELLE DÉJÀ ÊTRE PERÇUE AU SEIN DES VALEURS CHRÉTIENNES?

C'EST CE QUE VOUS RÉVÉLERA LE LIVRE DE JEAN-LUC BERLET PARU AUX ÉDITIONS ROMAINES.

**CONSULTEZ LA VERSION ELECTRONIQUE SUR NOTRE SITE :
WWW.LESEDITIONSROMAINES.BIZ**



pourrait employer bien des mots. Le mot «Esprit», par exemple, le mot «Conscience», ou les mots «Dieu», ou «Energie». Les mots dépendent de notre culture. Ils restent relatifs. Ce qui est à constater, c'est qu'il y a un dénominateur commun aux étoiles, aux soleils, aux règnes végétaux, minéraux, aquatiques, animaux, moléculaires, énergétiques. Nous faisons partie de... tout cela. Quelque chose fait que tout existe. Sans doute avons-nous quelquefois, peu ou prou, la sensation d'être relié à l'ensemble de ce qui existe par ce dénominateur commun. Dans ces moments, le sentiment de solitude disparaît.

Mûr...

Comment peut-on rencontrer réellement l'autre ? Réellement, c'est-à-dire sans l'utiliser pour combler la solitude ou les manques. Ce n'est pas donné d'emblée de rencontrer l'autre. D'où part-on pour aller vers l'autre et pour le recevoir ? Le monde intérieur est foisonnant d'images, d'émotions, de pensées, de rêves, de représentations, d'histoires, de souvenirs, de désirs et de peurs. On ressent ce foisonnement de façon plus sensible grâce à la solitude. On explore cela, en entrant en soi, en se «recueillant» en solitude. Et agitations et turbulences sont parfois traversées, l'individu faisant quelquefois l'expérience d'aller dans une profondeur intérieure où l'esprit semble se déposer dans le calme.

Il y a une saison pour se retirer en solitude. C'est celle où l'on est mûr. La personne qui se retire estime avoir accompli ce qu'elle pouvait faire fleurir d'elle là où elle avait été semée. Elle a le sentiment de s'être réalisée. Et il ne peut entrer aucun jugement par rapport à ce que cette réalisation comporte. Pour l'un, ce sera de monter sa



Bien être en Santé
www.detoxeo.fr

Retrouvez le plein potentiel de vos organes et cellules avec nos appareils de détoxination ionique pour particuliers et thérapeutes.

A partir de 350 € H.T.



- Réduction des métaux lourds
- Equilibre acido-Basique
- Réduction cellulite et lipides
- Amélioration du sommeil
- Oxygénation cellulaire
- Amélioration de la peau
- Réduction transpiration
- Système immunitaire+++



Documentation sur demande



Ioniseur d'eau :
 Permet de produire de l'eau alcaline.
 Equilibre acido-basique.
 Hydrate la cellule en profondeur.

Tél. 0033 (0)6 07 22 18 13

**Detoxeo 9, Rue des 4 Saisons
 93160 Noisy Le Grand - FRANCE**

MARY Hash
CRÉATEURS D'ÉMOTIONS

Le massage tantrique®



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'œuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maître de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et faire- l'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

Francine Burlet
(Événement Juillet 2007)

Pour Elle & Lui,
pour Eux ...



MARY Hash
CRÉATEURS D'ÉMOTIONS

192 avenue Albert
1190 Bruxelles
Tél.: 02/ 346.57.59

www.maryhash.com

Mary Hash engage une collaboratrice.

petite entreprise et de la faire tourner, pour l'autre de construire sa maison écologique, pour le troisième d'élever ses enfants et de les rendre autonomes. Chacun doit réaliser «sa» vie selon «sa» nature. En tous cas, à un certain moment, plus rien n'est à prouver. Il arrive alors que naisse le besoin de se retirer pour se retrouver.

...et mue...

Se retrouver, car pour s'épanouir, on se perd quelquefois. Dans des projets, des décisions, des actions. Et ce n'est pas négatif. Tant que l'on en a besoin, il s'agit d'agir, de décider, de se mêler aux autres. Ceci pour prendre soin des caractéristiques qui nous constituent et qui vont enrichir le monde de leur spécificité. Mais à un certain moment, il faut s'arrêter. Lorsque c'est accompli. Ou lorsque nous nous apercevons que nous tournons à vide, sur notre lancée. Et s'arrêter, c'est s'offrir le luxe d'un retrait et d'une période de solitude.

© oilly - Fotolia.com



Dans cette démarche qui consiste à se retirer du monde, que ce soit en migrant vers d'autres lieux où l'on n'est pas connu ou en cultivant son jardin bio, un dépouillement advient. La personne se voit telle qu'elle est, relativement misérable dans certains secteurs, relativement douée et forte dans d'autres. Ce détachement est celui de la pomme mûre qui se détache de l'arbre, non parce qu'on l'en arrache mais parce que le temps de tomber est venu. Les apparences deviennent alors comme des peaux de serpent desséchées. Il y a mue. On laisse derrière

soi ce qui n'était que jeux, paillettes et poudre aux yeux. On voit la vanité de toutes ces choses que l'on se devait pourtant d'expérimenter sous peine de ne pouvoir s'en détacher réellement.

Dans le vide

Que trouve-t-on dans la solitude que l'on ne trouve ailleurs ? Quelle est la spécificité de la solitude ?

Qui trouve-t-on là ? Soi, tout simplement. Soi. Qui, soi ? C'est toute la question... Ce que nous connaissons de nous-mêmes, c'est prioritairement notre corps, notre chair, nos sens. Nous connaissons cela. Nous vivons

avec. Nous vivons dedans. Tout ce qui est à l'intérieur de soi s'identifie à tout ce qui est à l'extérieur de soi. Les émotions passent par la peau. La pensée s'élabore à travers les sens. Comme le dit un *yoga-sutra* de Patanjali : «*Tout se passe comme si...*». Tout se passe comme si j'étais ce corps. Mais la mort vient et il faut dire «adieu» à cette identification. Cet adieu au corps se dit seul. On meurt seul et nu. La solitude est déjà un visage de la mort. Pour cela, elle est redoutée. Car elle est le contraire de l'existence dans la matière et l'action, dans laquelle «je» se meut. Elle est immobi-



CŒUR.COM

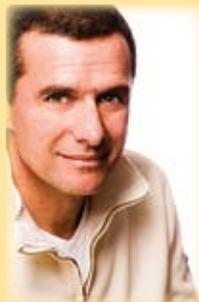
Un bref aperçu de la programmation mise à jour de manière permanente sur le site :
www.productionscoeur.com/europe

Grand séminaire résidentiel de Guy Corneau

avec la collaboration de Marguerite Kardos

«Un pas de plus vers le meilleur de soi :
Inanna, un mythe de guérison»

Du vendredi 13 au mercredi 18 août
au Domaine du Fan dans le Limousin (France)



Une conférence :

«*Le meilleur de soi et l'éducation*»

Jeudi 14 octobre à 20h au Palais des Congrès à Liège

Un atelier non résidentiel pour jeunes de 12 à 16 ans :

«*L'estime de soi*»

par Michel Steingueldoir et Alexiane Gillis

Samedi 10 et dimanche 11 juillet de 10h à 18h à Leval (Binche)

Un atelier de 4 matinées

«*Incarner le pentacle sacré*»

par Louis Parez

Les 19 - 20 - 22 et 23 juillet

à partir de 9h30 à Feluy (Nivelles)



Une formation à l'accompagnement thérapeutique

par Louis Parez et ses collaborateurs

Perfectionnement pour les professionnels de la relation d'aide aux personnes.

Débutera en janvier 2011

Renseignements : Cœur.com- tél. & fax 067 84 43 94
regine.parez@skynet.be

lité, elle est silence. Elle est le face à face avec soi.

Dans ce face à soi, il se peut que soit ressentie une sensation de vide. Un vide que nul ne comble. Un vide vertigineux. Dans le vide, on meurt. On ne meurt pas extérieurement, mais intérieurement. Ce sont les morts de l'illusion. L'illusion sur soi, le monde, les attentes, les autres. Le désespoir peut advenir dans une grande solitude. Et simultanément, un autre mode d'être au monde peut surgir. C'est la possibilité d'une transformation, la mort du «vieil homme» en nous. L'agonie est douloureuse. La solitude, en cela, est initiatique. C'est le lieu de la brûlure. L'appel de la solitude radicale, telle que la vivent les ermites ou les mystiques, n'est pas donné à tout le monde. Les grottes dans l'Himalaya ne sont pas le fait de personnes ordinaires. Ne nous y trompons pas.

Bien sûr, nous sentons intuitivement sans doute que nous sommes autre chose que nos limites. Quelque chose en l'être humain est plus grand que lui. Plus grand que son égoïsme, son avidité, sa propension à paraître. Quelque chose de mystérieux est à l'œuvre qui fait que l'altruisme, le pardon, la générosité existent. La gratuité existe. La gratuité de l'amour existe. Nous en sommes les dépositaires. C'est peut-être cela que l'on cherche paradoxalement au sein de la solitude. La présence.

Le creux et le plein

Il est un prix à payer pour goûter à

la douceur de la solitude. Elle a plusieurs visages. Celui du vide en est un, et ce n'est pas le moindre. Si parfois certains vivent l'effroi d'être seul et donc mortel, sans rien pour se relier, sans personne à qui se relier, c'est parce que la solitude est vécue alors comme un isolement ; elle n'est pas fécondée par la relation aux autres. Sans relation, la solitude peut effectivement être vécue douloureusement. Mais nous pouvons, en solitude, nous nourrir de la beauté et de la bonté de la vie. Nous pouvons lire, écouter de la musique, contempler des tableaux, regarder des films. Et ce ne sera pas du remplissage. Car il s'agit avant

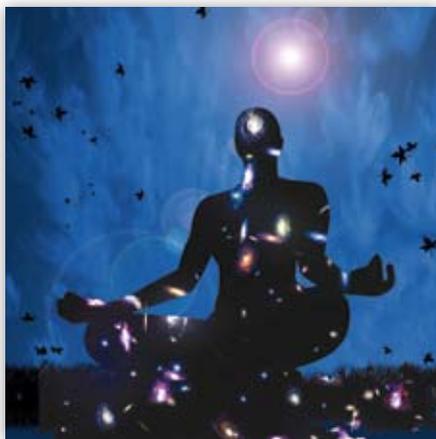
tout d'entrer en relation. Proust l'a magnifiquement exprimé lorsque, parlant des livres qu'il lit, il s'exclame : «La lecture, cette communication féconde au sein de la solitude»...

La solitude n'est pas un isolement. L'amitié, la tendresse, l'affection sont vivantes et parfois

même bien plus vivantes que dans celles des personnes vivant constamment en présence les uns des autres. Il y a toujours une rencontre unique avec l'autre lorsque l'on vit seul.

Célébrons la vie dans une solitude habitée.

Et non au fait de se boucher pour ne pas tomber dans le vide. Luttons alors. Ne nous rendons pas opaques et lourds comme une mer d'huile. Ne nous remplissons pas incessamment d'activités et d'effervescence. Sachons arrêter et repartir. Rythmons la solitude. Apprenons à la vivre sans que ses



© D.R. - Montage O.D.

Conforme à la nouvelle réglementation européenne Produit Buvable et Légal

Silicium G5 Siliplant

SILICIUM ORGANIQUE, BIEN-ÊTRE ARTICULAIRE ET GÉNÉRAL

Nouvelle génération de silicium buvable d'origine naturelle, produit adapté à la nouvelle réglementation européenne.

Très efficace, Méthode Loïc Le Ribault.
Os et articulations. / Sans conservateurs.



NOUVEAU!

CITROFLASH
1000

SYSTÈME IMMUNITAIRE ET DIGESTIF

Complément alimentaire composé d'extrait de pépins de pamplemousse, grenade, groseille et acérola.

Bioflavonoïdes + Vitamine C. Agriculture Biologique.

Le nouveau Citroflash, se présente sous forme liquide et selon les besoins peut être utilisé par voie interne ou externe.



NOUVEAU!

G7 LIPO-REDUCT

GEL ANTICELLULITIQUE THERMOACTIF

AVEC DU SILICIUM ORGANIQUE +YERBA MATE + LIERRE + FUCUS

Gel pour le traitement de la cellulite et la réduction de la graisse stockée, contient des principes actifs naturels et efficaces qui activent la micro-circulation:

Silicium Organique de 5ème génération accélère la création de nouveaux tissus et l'élimination des vieilles fibres et sclérosées.

Yerba mate de l'Argentine avec de la caféine naturelle et des antioxydants, active l'élimination des graisses accumulées et réduit «la peau d'orange».

Il contient aussi de l'extrait de Lierre et Fucus, excellents alliés contre la cellulite.



Dr. Loïc Le Ribault

Je, soussigné, Loïc Le Ribault certifie que le produit diffusé par la société Silicium España est en tout point conforme à ma formule "G5" et est diffusé avec mon accord.
Le 3 août 2005, *Loïc Le Ribault*



Nom et prénom: _____

Adresse: _____

CP: _____ Ville: _____ Tél: _____

SILICIUM ESPAÑA - APARTADO 71 - E33450 - Piedras Blancas - Espagne - Tél. 0034 985 51 11 26

Je souhaite recevoir la documentation de la gamme G5 et G7, 3 échantillons gratuits (Silicium Rose Musquée, Silicium G5 gel et G7 Light legs)

AP-05-10

traits de Gorgone ne soient victorieux.

Sentons de plus en plus que la solitude et la non-solitude sont aussi liées que le jour et la nuit, que le creux et le plein....

Dans cet espace...

La solitude ne nous emprisonne pas alors - comme il arrive qu'elle puisse le faire - mais elle nous donne à vivre une réalité qui est bonne à goûter. Les voix mentales qui ne cessent de bavarder, d'ergoter, de commenter, se taisent quelquefois. Il y a un espace calme et vaste qui est contacté en nous. Nous sommes ouverts intérieurement comme une coupe. La coupe peut disparaître. Un instant. Une seconde immense. Tout à coup, la séparation entre l'intérieur et l'extérieur, entre l'espace interne et l'espace externe, n'existe plus. Il y a un continuum ; le silence peut être un précieux vecteur de cette expérience car le silence est porteur de ce continuum.

Voilà que nous sommes dans cet espace ouvert et vaste, qui est un espace intérieur, grâce à la solitude, au silence, à la brise du soir, à notre âme réceptive et vigilante, grâce à la Grâce elle-même sans qui nous n'irions nulle part en nous-mêmes. Voilà que nous sommes dans une présence...

On comprend que les monastères et les ermitages soient bâtis au sommet de montagnes superbes. On comprend le sable nu, l'air du large, la forêt des grands arbres et des clairières et le poète Thoreau qui s'isole dans cette nature et y vit pendant deux ans en s'absorbant dans l'obser-

vation de ce qui l'environne, que ce soit un brin d'herbe, un oiseau ou une pierre. Il y a une beauté qui aide à être seul. Un rythme qui soutient. Oui, la solitude donne alors la présence : c'est ce que, paradoxalement, elle offre. C'est ce qu'elle a de mieux à donner. Elle nous redonne notre présence à nous-mêmes. Elle nous redonne accès à notre intimité la plus profonde.

Cette intimité dont maître Eckhart, toujours admirablement vertical dans ses propos, dit :

«Va ton chemin, sans te soucier de son pourquoi. Vis sans pourquoi. Le fond de Dieu est ton propre fond, et ton fond est le fond de Dieu. Là, tu vis selon ton être propre, comme Dieu vit de son être propre. C'est à partir de ce fond intime que tu dois opérer toutes tes œuvres sans pourquoi.»¹

Marie-Andrée Delhamende

¹ Maître Eckhart cité in «L'absurde et la grâce», de Jean-Yves Leloup, chez Albin Michel.



Grande rencontre 2010 des Créatifs Culturels



écologie
valeurs féminines
économie responsable

solidarité
multiculturalisme
cheminements intérieurs

et autres choix nouveaux...

**Pour retrouver les gens qui regardent
dans la même direction que vous...**

**Samedi 25 septembre 2010 de 10h à 18h32
à l'Abbaye de Floreffe (à moins d'une heure de Bxl en covoiturage)**

La rencontre annuelle des "créateurs de culture" est un espace de retrouvailles pour des femmes et des hommes mus par le même ensemble de valeurs et qui adoptent dans leur quotidien des comportements novateurs : solidarité active, simplicité volontaire, écologie, règlement pacifique des conflits, développement personnel, spiritualité, médecine non conventionnelle, éducation alternative, multiculturalisme, végétarisme, non-violence, valeurs féminines...

Venez vivre l'émergence d'une société plus responsable, solidaire et durable.

Cette année, la journée sera axée sur la rencontre et aussi sur la thématique "Economie créative". Des ateliers seront proposés, certains plus généraux sur le rôle de l'économie, de l'argent, les dérapages actuels etc., d'autres plus ciblés vers les très nombreuses possibilités de, individuellement, adopter au quotidien un comportement plus responsable en ces matières.

Repas de midi en **table conviviale** : chacun/e amène un plat à partager ; les boissons seront offertes (comprises dans la PAF). La journée se terminera dans le **FESTIF**.

PAF pour la journée : 10 € (5 € pour étudiants, sans activités rémunérées...)

Plus d'info via le site www.creatifsculturels.be

0494 708 931 ou 010 88 18 40 (à partir du mois d'août)

Avec le soutien d' **Agenda** PLUS, de l'Institute for Neurocognitivism, des Amis de la Terre, du Réseau de Consommateurs Responsables, de Deltae, de Tetra.

20 entrées
offertes !
voir site A+

Christine Denis

L'incroyable ampleur de votre potentiel !



C'est avec un émerveillement sans cesse renouvelé que Christine Denis enseigne *La Méthode Silva* depuis 18 ans déjà. Elle présente des ateliers spécifiques à la créativité et à l'intuition et se passionne par la transmission de la *Communication intuitive* avec les animaux.

«La plus grande découverte que l'être humain puisse faire, est le potentiel de son propre Esprit ! ; Toutes les solutions sont en nous, et il nous appartient de développer les facultés géniales qui sont les nôtres».

Ayant à son actif un long parcours de formation, elle excelle dans l'art de donner les clefs du changement, du self coaching et de la naissance à soi. Elle transmet avec beaucoup de clarté tant dans des stages privés qu'au sein d'entreprises soucieuses d'aider leur personnel à être mieux dans leur vie et

donc plus épanouis au travail. La qualité dans la communication faisant partie de ses centres d'intérêt, elle s'est également spécialisée dans la transmission de la *Communication non violente* au travail. Sa volonté est de mettre à la disposition de chacun, des outils simples, un art de vie pour un bonheur au quotidien. Des outils qui, selon elle, devraient être enseignés à tous, dès l'enfance ! Elle en démontre l'efficacité dans sa propre vie à travers une harmonie et une joie de vivre clairement manifestées.

Christine Denis animera une conférence «Vous êtes Formidable ! Le saviez vous ?», le 9/9 [19h30] à Bruxelles, ainsi que deux stages les 17,18 et 19/9 et 19, 20 et 21/11 - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rubrique «Méthode Silva» -



Doug De Vito

LES FORMATIONS DE LA RECONNEXION®

Niveau I/II 10-11 juillet 2010 Anvers

Niveau III 12-13 juillet 2010 Anvers

"La Guérison par la Reconnexion®" est plus efficace que n'importe quelle autre technique de guérison énergétique. Venez l'apprendre dans un week-end!

LES DERNIÈRES PLACES!



Bliz EVENTS

L'info/les réservations: www.blizevents.com - info@blizevents.com +31 35 888 4628

10 entrées
offertes !
voir site A+

Vincent Beckers

Tarot, psychogénéalogie & développement personnel



Vincent Beckers est psychopédagogue de formation et formateur-coach en entreprises. Sa passion pour l'histoire, la philosophie et l'ésotérisme l'amènent à s'intéresser au tarot de Marseille qu'il étudie pendant plus de 10 ans, avant de fonder son école de tarologie en 2005. Il y reçoit en consultations privées, forme des tarologues et donne des cours. Pas au tarot divinatoire, qu'il combat d'ailleurs vigoureusement : Vincent Beckers plaide pour une utilisation responsable des cartes. Son travail aide à une meilleure compré-

hension de soi. Pour vivre pleinement qui on est, ici et maintenant. En conscience. Le tarot éclaire le présent à la lumière du passé, pour construire le futur. Son 4^{ème} livre : «*Tarot, psychogénéalogie et développement personnel*» est présenté dans la rubrique «à lire...» en page 93.

Vincent Beckers animera une conférence sur le tarot et ses liens avec la psychogénéalogie dans le cadre d'une démarche de développement personnel, le 27/8 [20h] à Neufchâteau - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rub. «Tarologie» -

LA RECONNEXION®



Dr Eric Pearl

La **Guérison Reconnective®**, très différente des techniques énergétiques traditionnelles, utilise de nouvelles fréquences d'**information** et de **lumière** permettant une évolution rapide sur le plan du **corps**, de l'**âme** et de l'**esprit**.

La **Reconnexion®** est un acte unique dans une vie. Elle utilise ces mêmes fréquences pour rétablir le contact avec les réseaux énergétiques de la Terre. Concrètement, elle apporte une incroyable accélération dans votre Evolution sur le Chemin de Vie.
Un cadeau pour la vie...

Pour en savoir davantage, consultez le site internet du Docteur Eric Pearl: www.thereconnection.com

Micheline Bar
Namur
[0476 629 380](tel:0476629380)

Isabelle France
Liège
[0494 396 959](tel:0494396959)

Fabienne Delheid
Bruxelles (Uccle)
[0496 696 999](tel:0496696999)

Geneviève Legrand
Région de Gembloux
[0497 602 772](tel:0497602772)

Brigitte Flahaux
Grez-Doiceau
[0479 576 219](tel:0479576219)

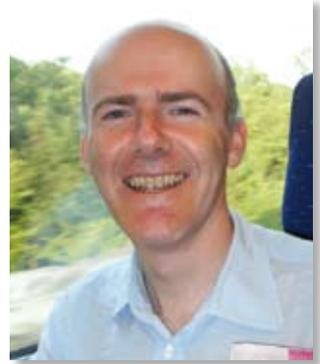
Patricia Mignone
Charleroi
[0478 436 848](tel:0478436848)

Jean-François Buchet
Namur
[0497 425 756](tel:0497425756)

Pascal Cambier

10 entrées
offertes !
voir site A+

*La joie de vivre
tout simplement*



Stressé de nature, Pascal Cambier s'est intéressé dès ses 18 ans à la sophrologie. Il s'est découvert très vite aussi une passion pour l'anthropologie qui l'a mené à s'intéresser de façon théorique et pratique au corps, au mouvement et à l'expression de soi, d'abord par le tai ji et puis à travers la biodanza, le massage et l'art-thérapie.

Son parcours personnel et ses travaux l'ont mené à s'interroger sur ces personnes qui ont une joie de vivre quelque peu défailante, qu'elles aient vécu des deuils, pertes d'emploi, séparations ou qu'elles vivent dans une situation

«stressante». Qu'est-ce qui fait que certaines personnes passent facilement par ces étapes sans y rester longtemps et que d'autres s'y complaisent ou ne voient pas d'issue ?

Si ceci passe, pour certains, par le «développement personnel», voire une thérapie, pour d'autres, la solution peut être radicalement plus simple.

Pascal Cambier animera une conférence sur le thème «Simplement (re)trouver la joie de vivre», le mardi 7/9 [20h] à Namur - voir agenda «au jour le jour» -

Des dizaines d'entrées aux conférences offertes chaque mois...

Abonnez-vous à l'ACTURIEL Plus !

Rendez-vous sur www.agendaplus.be

**Recevez le nouveau programme de la Maison de l'Ecologie asbl
gratuitement chez vous** (septembre 2010-juin 2011)

Développement personnel - bien-être - santé - environnement
Cours hebdomadaires - Formations professionnelles - Ateliers ponctuels

La Maison de l'Ecologie asbl

Rue Basse Marcelle 26 - 5000 Namur

Tél. : +32 (0) 81 22 76 47

Notre programme d'activités : www.maisonecologie.be

Pour s'inscrire à une activité ou/et à notre newsletter : www.maisonecologie.be/newsletter.php3



Festival de Permaculture

*Vivre et prendre
soin de la Vie*

10 entrées
offertes !
voir site A+



La permaculture dans tous ses états pour apprendre à concevoir des aménagements écologiquement soutenables, socialement équitables et économiquement viables en se basant sur une imitation des mécanismes observés dans les écosystèmes naturels.

Trois jours d'échanges, ateliers pratiques, aménagements, conférences-débats, démonstrations, visites, musique, films et expositions.

Avec la participation des *Amis de la Terre Belgique*, du *Mouvement Colibri*, de l'initiative *Grez en Transition* et de l'asbl *Cens'Equi-Voc*.

[Ndlr : les organisateurs recherchent toujours des intervenants !].

Le Festival de Permaculture se déroulera du 20 au 22/8 à Nethen [Grez-Doiceau]
- activités en français et en néerlandais
- voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées
offertes !
voir site A+

Jean Closon

*Qui sommes-nous
réellement ?*



Travaillant à l'origine dans la publicité, Jean Closon décide un jour d'entamer un travail de développement personnel, il rencontre alors une kinésologue. Le travail réalisé change radicalement son ressenti et sa vision par rapport à ce qui l'entoure. Bien que bousculé, il perçoit cette prise de conscience comme un cadeau magistral qu'il ne peut garder pour lui seul. Il entame des études en kinésiologie qu'il enchaîne avec d'autres formations, complétant ainsi sa palette d'outils. Durant ses études, il se passionne pour le côté émotion-

nel de l'être, passion qu'il entretient quotidiennement à travers son métier de kinésologue. Désireux de partager ses expériences, son parcours de vie et d'apprentissage, Jean Closon donne des conférences qu'il complète aujourd'hui par des ateliers.

Jean Closon animera une conférence «Qui sommes-nous réellement ?», le 26/8 [20h] à Bruxelles ; ainsi que 3 ateliers les 10-11/7, les 25-26/9 et 15-16/10 à Glabais - voir agendas «au jour le jour» et «stages», rubrique «Dév. Personnel» -

ÉCOLE DE NATUROPATHIE

Une formation santé accessible à tous

Sous la direction du Dr. Thierry SCHMITZ, L'I.E.M.N. vous propose une formation complète en naturopathie. Les modules qui la composent peuvent également être suivis en élève libre.

- Anatomie-physiologie-pathologie du corps humain
- Aromathérapie
- Bio-énergie
- Chromothérapie
- Fleurs de Bach & élixirs californiens
- Géobiologie et santé de l'habitat
- Homéopathie
- Hygiène vitale
- Nutrition
- Phytothérapie & gemmothérapie
- P.N.L. , etc....

Pour plus d'informations, visitez notre site www.iemn.be ou contactez-nous au 010 68 98 98 et via info@iemn.be

Institut Européen de Médecine Naturelle
13 Rue de l'Eglise - B 1325 Corroy-le-Grand

Opérateur agréé "Chèques Formation" par la Région Wallonne.



Biorésonance & Santé



Votre spécialiste en
thérapie quantique



Aumdetox



Organaum



Aumscan 21

Préparez dès à présent votre rentrée !

Découvrez nos appareils sur

www.bio-resonance.net
Distributeur et consultants



Un Autre Regard...

Ecole de tarologie



consultations privées
séminaires d'initiation au tarot
formation de tarologues professionnels
atelier d'étude du symbolisme des cartes

www.cours-de-tarot.net



Ecole de Santé Holistique

Centre d'enseignement, de soins
et de recherche en **NATUROPATHIE**
et médecines complémentaires

Formations personnelles et professionnelles

Auditeur libre - Cours à la carte
Educateur de santé (Energétique chinoise,
hygiéniste ou kinésologue) : 600 h - 2 à 3 ans
Naturopathe : 1500 h - 4 ans

Secrétariat ESH :

Rue Thiernesse, 23 - 1070 Bruxelles
Tél. 02 520 28 25 - Fax 02 524 23 93

PORTES OUVERTES :

jeudis 2 et 9, vendredi 10 septembre: de 18h à 22h
samedi 11 septembre : de 14h à 18h

Adresse: rue Jacob Smits, 123 - 1070 Bruxelles

Chèques formation ACTIRIS
Ecole agréée R.E.FO.R.MED

Rentrée académique : 13 septembre 2010

www.sante-holistique.org

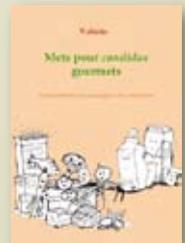
A découvrir ce
mois-ci dans la



www.agendaplus.be/boutique

Livre «Mets pour candidas gourmets»

La candidose est une affection très mal connue de la médecine européenne moderne. Or, elle touche plus de 80% de la population ! Cet ouvrage présente dans sa 1^{ère} partie la candidose vue par la médecine amérindienne et la biologie totale, deux approches très différentes, afin d'aider à comprendre le message sous-jacent de la candidose. La 2^{ème} partie est un guide alimentaire détaillé repressant les aliments à privilégier et ceux à éviter autant que possible en cas de stress psychologique et en particulier en cas de stress débouchant sur une candidose.
Livre 14,30 € - 20,30 € - En vente sur www.agendaplus.be/boutique



Collection de CD's AUDIOCAMENT® :



€ 10.00
ACHETER

Basé sur les techniques de suggestion du Dr. Milton Erickson, ces disques sont le résultat de quinze années de recherche en psycho-acoustiques et en médecine psychosomatique.

La boutique des AUDIOCAMENTS, c'est 36 enregistrements en téléchargement MP3...



AUDIOCAMENT®

Présentation | FAQ | Auteur | Utilisations | Témoignages | Presse



Le TAROT psychologique

*voie inédite pour
comprendre notre
«sens de vie»*

© D.R.

***En quête d'une meilleure
compréhension sur notre
«sens de vie», le Tarot,
par les archétypes
immémoriaux qu'il
contient, se révèle
impressionnant
de justesse...***

Egyptiennes, Chinoises, alchimiques, ou découlant de la Table d'Hermès Trismégiste, les origines du Tarot restent mystérieuses. Il semblerait qu'il remonte au début du Moyen-âge et qu'il ait pris son envol sous l'inquisition, lorsque la cabale, frappée d'interdit, continuait à transmettre son message sous couvert de simples cartes illustrées. Pourtant la polémique ne s'est pas éteinte. Certains parlent de vestige de vingt-deux lois cosmiques et essentielles dont la retranscription et l'enseignement auraient brûlés dans la Bibliothèque d'Alexandrie au VII^{ème} siècle après J-C¹. D'autres parlent d'un enseignement très ancien, prenant sa source en Egypte et relié à Marie Madeleine².

Mais finalement, qu'est-ce que le Tarot ?

Tarot et cartomancie

Depuis toujours, ces deux notions sont liées. Ceci explique l'impression sulfureuse attachée au Tarot. Mais limiter le Tarot à un instrument de divination serait conduire une Ferrari comme un vélo. Car le Tarot met en oeuvre un puissant monde de symboles, étymologiquement "*signe de re-connaissance*". Par une compréhension de ces codes et symboles contenus dans chaque archétype majeur représenté sur une carte, il nous est possible d'avoir accès à l'inconscient qui s'exprime le plus souvent sous cette forme ainsi qu'à une bibliothèque de connaissances innées et sacrées.

Tarot, ouverture sur notre monde intérieur

Le Tarot reste avant tout un miroir de nous-mêmes. Un miroir à la fois abrupt et subtil : les messages que ces lames nous livrent, lorsque nous les tirons, ne concernent pas tant l'avenir que notre état présent avec toutes les potentialités que celui-ci contient [le «sage» recherche la perfection du moment présent]. Par un jeu de résonances et de coïncidences troublantes, ces synchronicités si propres au Tarot - qui sont les aspects les plus souterrains de notre psyché, le plus



STAGE D'ETE

Yoga et Vibrations

avec

Laurent De Vecchi

du 13 au 16 août 2010

en Lorraine, France

Lieu nature, ressourcement
et solidarité Haïti

+32 (0)474 42 15 84

www.luminescence.be



**CHANNELING
TAROTS**

Pour clarifier vos situations
relationnelles, familiales,
professionnelles et spirituelles.

Myriam Kunz 0475 / 53 93 11
5560 Houyet et 1340 Ottignies

CENTRE D'ÉTUDES ASTROLOGIQUES

Voie de liberté, de progrès, d'évolution

ATELIERS DE TAROT

Sur base du Tarot que vous aurez choisi (voir site)

avec J.M. Valmont et Martine Eleonor

à Ernage - limite Brabant Wallon et Namur

Cours - Formations - 081 61 52 81

www.expression-cea.be - info@expression-cea.be



BEAMing (Liège)

Ananda Meyers - Ellen Blanckaert

Centre de développement personnel et transpersonnel

Formation au tarot psychologique et à la psychogénéalogie
selon l'enseignement d'Alejandro Jodorowsky. Etude des 78 arcanes

Animation : Ananda Meyers

Tarot pratique (pas de pré-requis) : du 18 au 22 août 2010

Tarot psychologique : 5 we d'octobre 2010 à février 2011

Psychogénéalogie : du 5 au 10 mars 2011 (6 jours)

04 239 27 97 - 0494 12 06 69 - www.beaming.be

1. **Tarot de Marseille** : introduction au 22 arcanes majeurs
Par Nathalie Limaige - A Walhain, du 17 au 19 septembre 2010.

2. **Le Tarot Mythologique** : approche Bio Psychogénéalogique
du Tarot, complétée par l'éclairage mythologique.

Par Thibault Fortuner et Nathalie Limaige.
A Walhain, du 21 au 24 octobre 2010.

Renseignements et Inscriptions : Nathalie Limaige
au 0477 54 49 49 ou nathlimaige@skynet.be



souvent inconscients - se révèlent au grand jour à travers ces symboles. Elles nous permettent de devenir conscient des messages de notre intériorité par le biais des événements extérieurs.

Pourquoi utiliser le Tarot

Le Tarot s'avère un instrument parfaitement adapté pour décrypter notre arbre généalogique, ce que fait avec brio depuis des années un maître du Tarot et de la psychogénéalogie, Alejandro Jodorowsky. C'est à l'âge de 20 ans, au milieu du siècle dernier, qu'Alejandro Jodorowsky a découvert le Tarot. Fasciné par ces images, il les a étudiées et restaurées avec Philippe Camoin. Il les utilise toujours avec passion. Voilà 35 ans qu'il reçoit périodiquement des personnes venues de toute l'Europe, dans un bistrot transformé en «cabaret mystique» où il tire les cartes à 22 d'entre elles et les aide à trouver un sens à leur blocage actuel.

De plus, le Tarot permet de développer nos dons innés de compréhension du monde en nous reliant à notre voix intérieure, celle pleine de sagesse et de bon sens qui connaît ce qui est bon pour nous. Plus nous l'invitons dans notre vie, plus il enrichit notre perception. Il nous apprend dès lors à instaurer ce puissant dialogue entre notre monde intérieur et l'extérieur.

En le sortant de sa prison prévisionnelle, il peut nous raconter le «pourquoi» récurrent de notre vie. Le Tarot nous permet alors d'avoir une vision circulaire entière en nous redonnant notre réponse, et non pas une vision limitée par le temps correspondant à la question du «quand». Comme toute quête, il ne répond pas à toutes nos questions mais il nous amène à en avoir de moins en moins.

Le Tarot est alphabet sacré. Lorsque l'on commence à l'apprendre, il ne finit pas de nous émerveiller car en agençant patiemment les 22 lames, il nous raconte deux légendes : la première, celle d'une sagesse fabuleuse qui comprend des codes, des symboles et des mythes rattachés à notre culture. Et, dans cette sagesse étonnante, nous retrouvons toutes les clés qui nous parlent de la seconde légende : la nôtre.

En pratique

Une séance dure entre 1h et 1h30. Le Tarot peut être abordé sous différents angles : à partir de notre date de naissance, une carte tarologique peut être dressée, avec des informations sur notre arbre généalogique et sur nos capacités ou nos défis. Il sert aussi à comprendre une situation plus ponctuelle et le tirage donne des informations sur le pourquoi des résistances présentes ainsi que des solutions.



9^{ème} lame : L'hermite

©D.R.

Mais ces exemples ne sont pas limitatifs. Le Tarot s'adapte en fonction de la demande du consultant.

Olivier Desurmont

en collaboration avec Nathalie Limaige, tarologue et auteur du "Pentagramme du Tarot" aux Ed. PointzerO

¹ Voir Georges Colleuil et son référentiel de naissance chez Arkhana Vox.

² C'est la théorie de Philippe Camoin, héritier des maîtres cartiers qui a restauré le Tarot de Marseille avec A. Jodorowsky.

- voir la rubrique «Tarologie» dans l'agenda des activités, dans l'ANNUAIRE Plus édition 2010 et sur www.agendaplus.be -

Le Catalyseur

Issu du Système P.I.E



De l'eau douce, cristalline
fraîche et légère,
régénérée et ré-harmonisée
sur ses plans vibratoires
les plus subtils

à tous vos robinets



Se place très simplement
sur la canalisation principale

PRATIQUE - ECONOMIQUE

Découvrez une autre application
du Système P.I.E.®

La sensation de se doucher
sous une cascade revivifiante



ECODOUCHE

Retrouvez le plaisir de l'Eau
**tout en réduisant
votre consommation
jusqu'à 75 % !**

www.uni-vers.net



02/344.08.58



Physioalcali

- Pure
- Alcaline
- Anti Oxydante
- Très hydratante



*Une Eau Source de
Santé*

www.physioalcali.info



Le Physioalcali est un appareil de filtration
et de traitement.

Il transforme l'eau de votre robinet en une
eau de source pure, anti oxydante, neutra-
lisant l'acidité. Son pouvoir hydratant est
exceptionnel.



PHYSIOQUANTA

1086 Av Albert Einstein, 34000 Montpellier
Tél: 04 67 65 75 18 physio@physioquanta.com
siret : 484 613 310 000 16 - code APE 4575z



© SSilver - Fotolia.com

L'EAU : l'or bleu

La science explique et comprend encore très mal les caractéristiques de ce liquide indispensable à la vie. Voyage dans l'eau-de-là...

Notre corps est composé à 80% d'eau. Aujourd'hui, l'importance qu'elle a pour notre organisme, n'est plus à démontrer. Boire suffisamment, de 1 litre et demi à 2 litres par jour, a un effet majeur sur le corps. L'eau participe à la santé physique, au niveau de la prévention et même de la guérison. Le chercheur et écrivain Jacques Collin affirme, «*nous sommes tous des déshydratés*». Pour lui, l'être humain ne boit pas assez d'eau, il boit mal et donc le corps est en déséquilibre. Boissons sucrées, artificielles, alcool, se substituent à l'eau qui, elle seule, agit positivement sur l'organisme. Pour une santé physique et mentale, une seule à privilégier, l'eau «pure».

Pourquoi de l'eau ?

Rappelons le rôle premier de l'eau. Celle-ci est avant tout un nettoyeur cellulaire puissant. Son importance ne réside pas

dans ce qu'elle apporte mais bien dans ce qu'elle emporte. Sa fonction de base étant de drainer, il ne s'agit nullement d'un élément nourricier. Plus elle est pure, plus elle est apte à éliminer les toxines et hydrater les cellules. Une eau impure encrasse les organes et ne permet pas aux reins de bien fonctionner. Si elle permet la digestion et la métabolisation des nutriments, ce n'est pas elle qui doit fournir au corps tous les minéraux dont il a besoin. Les minéraux ne sont assimilables par l'organisme que quand ils ont été transformés biologiquement par l'intermédiaire d'organismes dits «autotrophes» : légumes, fruits, herbe. Ces organismes doivent avoir grandi sur des sols riches en oligo-éléments et minéraux d'où l'importance de la culture biologique.

Les différentes possibilités

L'eau suscite bien des débats. Sa «qualité» est au centre de ceux-ci. Disponible sous différentes «formes», chacune présente des qualités et des défauts. L'eau du robinet ne coûte pas cher, n'entraîne pas de stockage, ni de déchets et est saine au niveau bactériologique. En revanche, au niveau chimique, c'est une autre histoire. En corrélation directe avec l'augmentation de l'agriculture intensive, l'eau du robinet est chargée en nitrates. Utilisés dans les engrais, ils infiltrent les sols et donc les sources d'eau naturelles [rivières, lacs, nappes phréatiques...] qui nous alimen-

CRISTALINN System®

la nouvelle eau fractale !

Selon des chercheurs de l'université d'Heidelberg (Allemagne), les bouteilles d'eau en polyéthylène téréphtalate (PET) contiennent des traces d'antimoine (Sb), une substance toxique. Les scientifiques allemands ont étudié 15 marques canadiennes d'eau vendue en bouteille de PET, et 48 marques européennes. Le métal toxique provient du PET, dont un de ses composés, le trioxyde de diantimoine, est utilisé dans la fabrication de ce type de plastique. D'ailleurs, les chercheurs ont poussé leur expérience jusqu'à mesurer le taux d'antimoine dans une eau habituellement conditionnée dans du PET, avant son emballage. Là encore, l'eau avait une teneur beaucoup plus faible qu'après cette étape industrielle : 4 ppb, contre 360 ppb juste après le conditionnement et 630 ppb 3 mois plus tard !

Que faire pour son eau de consommation ?

Une solution simple et efficace : CRISTALINN System®

Créé en phase de recherche dès 1994, et sous la forme sphérique depuis début 2002, CRISTALINN System® a bien évolué.

La structure fractale des résidus secs de l'eau traitée par la NANO-FILTRATION de CRISTALINN System®, assure une qualité de l'eau particulière, ses effets positifs sur la peau sont constatés par des utilisateurs qui souffraient d'irritations.

Les avantages de CRISTALINN System® en 8 points :

- 1) La première masse catalytique ne permet aucun agglutinât de calcite, le calcaire reste en suspension dans l'eau dans les circuits en pression et ne peut plus former de tartre.
- 2) En plus, les structures non incrustantes, entraînent avec elles les anciens dépôts de tartres, et contribuent au nettoyage des circuits et des appareils (détartreur).
- 3) Plus de formations de boues dans les circuits fermés, chauffage et climatisation.

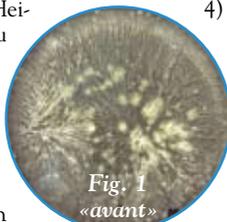


Fig. 1
«avant»

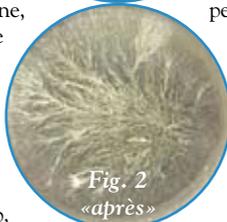


Fig. 2
«après»

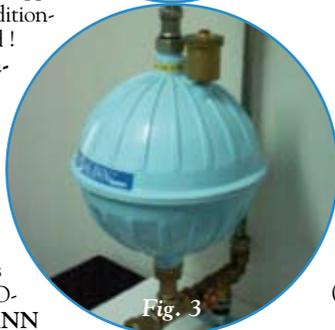


Fig. 3

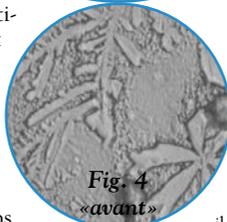
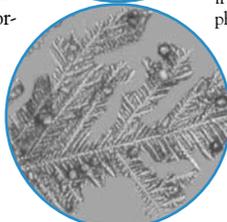


Fig. 4
«avant»



- 4) La deuxième masse catalytique en charbon actif améliore les qualités organoleptiques de l'eau (odeurs, dont les chlores).
- 5) Des charbons actifs, particulièrement sélectionnés et mordancés à l'argent, diminuent le taux des bactéries.
- 6) Un astucieux système de dégazage, permet l'élimination des anhydrides carboniques (CO₂), et de tous les gaz en suspension. (Nitrates, chlores, oxygènes, etc...)
- 7) La forme sphérique et les composantes intérieures particulières construites en respectant le nombre d'or font que l'eau devient fractale.
- 8) Les effets positifs sur l'organisme humain se constatent rapidement au niveau de la peau.

Illustrations :

- Test de l'eau sur la croissance de la matière en *crystallisation sensible*

Fig. 1 : Témoin à 14 jours

Fig. 2 : L'eau filtrée avec CRISTALINN System® à 14 jours a un effet vitalisant par rapport à l'eau témoin (*expérimentation menée par M.F. Tesson à Toulouse*)

Fig. 3 : CRISTALINN System®

- Examen microscopique de l'eau (grossissement 600 x) avant et après son passage par CRISTALINN System® :

Fig. 4 : L'eau «avant» sa dynamisation

Fig. 5 : L'eau dynamisée par CRISTALINN System® devient fractale (*expérimentation menée au Laboratoire de Physiologie Cellulaire de l'ULB*).

Conforme à l'AR 271/91/CEE interdisant les rejets de sels dès le 31/12/05, CRISTALINN System® ne rejette aucun résidu et ne consomme aucune énergie, il fonctionne par un phénomène physique cristallographique (micro électrolytique) de nanofiltration.

Infos : CRISTALINN System®

Rue Fort St-Antoine, 13

5000 Namur

Tél. : 081 40 84 76

Fax : 081 40 84 78

Courriel : cristalinn@conergie.com

tent en eau courante. On trouve aussi du chlore, du calcaire et toute une série de micropolluants qui encrassent l'organisme et ont un effet néfaste sur le transfert de l'oxygène.

L'eau en bouteille, plastique ou verre, pose un problème majeur de fabrication, transport, stockage et recyclage. Elle n'est pas l'amie des valeurs écologiques. Deux sortes se distinguent : l'eau minérale et l'eau de source. L'eau minérale contient des minéraux et des oligoéléments qui ont des effets thérapeutiques sur le corps, mais leur usage au quotidien n'est pas conseillé. L'idéal est d'alterner les marques et surtout de privilégier les eaux faiblement minéralisées. L'eau de source, quant à elle, provient d'une source d'eau potable n'ayant subi aucun traitement, mais après un certain temps de stockage, comme l'eau minérale, elle s'oxyde et perd ses précieux électrons, son énergie vibratoire. C'est ce qu'on appelle une eau morte.

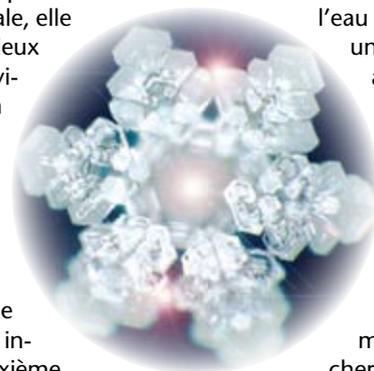
L'eau filtrée est de plus en plus répandue grâce à l'apparition de divers systèmes de filtration comme les fontaines à cartouches filtrantes, le système de filtration par osmose inverse... L'eau subit un deuxième nettoyage qui va la libérer du plomb, du chlore mais certaines très petites molécules polluantes résistent. Certains systèmes très efficaces demandent un entretien régulier. L'eau devient pure au niveau des analyses mais ne «revit» pas.

Pour redonner de la vie à l'eau, il faut la revitaliser. Certains systèmes, par des procédés très précis, permettent de nettoyer et restructurer l'eau jusqu'au plus profond de ses molécules, ce qui augmente sa valeur biophysique et la rend à nouveau «vivante». Certaines carafes par leur forme, leur géométrie permettent de redynamiser l'eau du robinet, mais elle n'est pure que si filtrée auparavant.

L'énergie de l'eau

Fin des années '80, un biologiste français

émérite a fait énormément parler de lui en avançant un postulat : l'eau a une mémoire. Jacques Benveniste va ainsi se faire rejeter par la communauté scientifique, mais sera suivi par les homéopathes car sa théorie appuie celles des médicaments à haute dilution. D'après Benveniste, les molécules peuvent échanger entre elles des informations et puis les stocker sans entrer en contact physique. Aujourd'hui, il est démontré que l'eau a la particularité de posséder une polarité unique lui permettant de s'associer à tout et d'en prendre l'information vibratoire. Les vibrations négatives résultent en une eau à structure pentagonale et les positives en une eau hexagonale. L'eau structurée de façon pentagonale laisse la possibilité à des structures ionisées négativement de



se fixer. Il s'agit de l'eau au repos, l'eau tiède ou réchauffée. C'est une eau stable, mais moins assimilable par l'organisme. La structure hexagonale permet à l'eau de s'associer à tous les oligo-éléments, les sels minéraux essentiels à la vie. L'idéal est une eau à dominance hexagonale.

Cette théorie est confirmée par Masaru Emoto, chercheur japonais qui étudie les effets de la pensée et des émotions sur l'eau. Pour cela, il gèle des gouttes d'eau et photographie les cristaux. Ses clichés montrent des changements au niveau de la structure des cristaux en fonction de l'environnement. Une musique douce a un effet positif tandis qu'une musique disharmonieuse va perturber la structure. Il va encore plus loin en affirmant qu'il suffit de respecter l'eau, de l'aimer et de la remercier pour la revitaliser. Une fois de plus, tout ne serait qu'énergie.

Vanessa Jansen

Références : «L'insoutenable vérité de l'eau» de Jacques Collin, «L'eau, le miracle oublié» de Jacques Collin, «Les messages cachés de l'eau» de Masaru Emoto et «Bombe énergétique» de Martine Fallon.

«Le pouvoir des formes créateur de vie»

Faites-vous un cadeau... vivifiez votre eau !

L'eau continue à faire parler d'elle. Et pour cause. L'eau, c'est 70 % du poids de notre corps ! Et en nombre de molécules, plus de 90 % ! Boire une eau de bonne qualité, vivante est donc primordial !

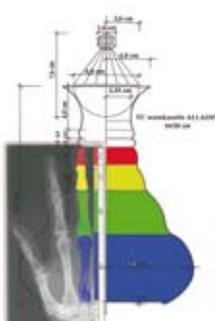
C'est là que les formes de TC interviennent !

Empruntes de géométrie sacrée (nombre d'or, photo du haut) et inspirées de rythmes musicaux (évolution du diamètre des niveaux), elles revitalisent tous les liquides à base d'eau.

Trois minutes suffisent aux «ondes de forme» des produits TC *energy design* pour rendre aux liquides la structure cristalline, l'énergie vibratoire et les facultés de dilution qu'ils ont naturellement. Pour rappel (cfr. AGENDA Plus n°205 de mars 2009), chassée à haute pression dans les conduites ou stagnante en bouteille, l'eau perd sa vitalité, rejetant les minéraux dissous au profit des ponts hydrogènes plus stables. Il en résulte une plus grande dureté de l'eau, parfois désagréable à boire et dans tous les cas moins bénéfique au corps humain.

Une seconde onde de forme - la fleur de vie -, est également brûlée sur le fond de certaines carafes et verres afin d'informer le liquide d'autres vibrations positives et spécifiques que notre corps sait mettre à profit. Pour les carafes par exemple, les taux vibratoires atteints sont fonction des propriétés du matériau de la fleur de vie :

- sans fleur de vie, neutre,
18.000 unités Bovis



Evolution de la hauteur des niveaux de la carafe en fonction du nombre d'or.



Carafe Platinum Universe (10 l).



Fonds des verres Mythos Integral en Français.

- blanche, harmonisante, 20.000 unités Bovis
- au couleurs des chakras, joie de vivre, 22.000 unités Bovis
- en or, santé, 25.000 unités Bovis.

Ou encore en platine (amour-propre, auto-estime) sur la toute nouvelle carafe Universe (10 l, cfr. photo centrale).

Non contentes d'influer sur leur contenu, les créations de TC rayonnent également leur énergie aux alentours. Les carafes Alladin (1,3 l) rayonnent ainsi leur énergie positive sur 2 mètres, la nouvelle carafe Universe sur 8 m.

La mémoire de l'eau est également mise à l'honneur dans les verres Mythos Integral, chaque message positif étant associé à une couleur douce et un motif harmonieux (cfr. photo du bas). Actuellement disponibles en Anglais ou Allemand, les verres Mythos Integral le seront aussi en Français pour l'automne.

Pour les fêtes de fin d'année également, une nouvelle plaque revitalisante avec une fleur de vie en or de 26 cm verra le jour à côté de la petite de 9 cm.



Pour plus d'information, consultez le site :

www.tcenergydesign.fr

ou téléphonez-nous,
+ 32 (0)472 130 326,
+ 32 (0)472 739 616 ou
envoyez-nous un courriel à
info@tcenergydesign.be

EAU KANGEN WWW.EAUBASIQUE.COM

Eau anti-oxydante, hexagonale et alcaline, bonne pour la vie !

À la source de votre robinet, une véritable Eau de Jouvence...

CHANGEZ VOTRE EAU CHANGEZ VOTRE VIE

Documentation gratuite, 00 32 479 77 53 84 - www.eaubasique.com

Recherchons Distributeurs

Terry Oldfield & Soraya

du 29 septembre au 3 octobre 2010

Merlyn - "Hof ten Dale" - Erpe-Mere

= nouvelle adresse de Merlyn à partir du 16 sept 2010

info & réservation: 02/452 88 04

info@merlyn.be - www.merlyn.be



Fontaines et Alcaliseur EVA

Distribués par UtiléBio dans votre magasin BIO

Filtrez
efficacement votre eau*
Buvez
une eau purifiée et reminéralisée
Economisez**
du temps et de l'argent

*Élimine plus de 99 %
des substances nocives :
plomb, chlore, nitrates,
produits chimiques et microbes
(salmonelles, E. coli...)

**Remplacez
votre cartouche
de filtration ULTIMATE
tous les 9 mois

**Libérez l'énergie
naturelle de l'eau**

L'alcaliseur Eva Movoda vous aide
à lutter contre les déséquilibres
acido-basiques causés par notre
rythme de vie.
Il vous accompagne partout
afin de combattre :
stress, pollution, alimentation
déséquilibrée.

Les éléments minéraux naturels

composent l'Alcaliseur Eva Movoda :

- Éléments Magnésium
- Éléments micro Silice
- Éléments Tourmaline noire
- Éléments Pi
- Éléments Argile rouge
- Éléments Charbon

Filtre efficacement votre eau... Sans branchement électrique, sans connexion sur votre arrivée d'eau.

Fontaine et Alcaliseur EVA pour filtration d'eau

4, rue Pasteur - 28120 Illiers-Combray - France - Tél. : +33 2 37 24 13 12 - GSM : +32 476 853 410

E-mail : contact@utilebio-france.com - www.utilebio-france.com



DeJelin

La cuisson vapeur de rêve
pour les vrais amateurs

ATTITUDE

De 2 à 5 paniers

Pour les gourmets ou les grandes familles, DeJelin s'adapte à vos besoins.

Plus d'accessoires

Avec le cuit-oeufs, le bain-marie, le cuit-asperges, le bol à riz, ... c'est la garantie du meilleur goût.

Plus de vitamines

La vapeur offre une cuisson saine, qui conserve les qualités nutritives des aliments.

Cuisson rapide ou "Slow Cooking" ?

Le cuiseur ATTITUDE permet une

cuisson à 60, 80 ou 100°C exactement en fonction de vos besoins. Avec une température de cuisson atteinte en 2 minutes.

Maintien au chaud

La fonction maintien au chaud garde les aliments à une température optimale, sans dessécher et sans surcuisson.

Sans surveillance

Le cuiseur vapeur ATTITUDE prépare votre repas complet sans surveillance, grâce au programmateur jusqu'à 100% automatique.

www.dejelin.com

Fabriqué en Belgique



www.dejelin.com



Afin d'associer la théorie à la pratique, nous avons souhaité ouvrir nos colonnes à l'Asbl "Les Amis de la Terre", reconnue par la Communauté Française comme association d'Education Permanente. Chaque mois, cette rubrique aborde une thématique qui témoigne d'un engagement Humain pour un mieux vivre individuel et collectif, ainsi qu'un engagement pour un respect profond de la Nature et de la Vie...

Les moments de solitude : une porte pour vivre plus simplement

À la fin d'une interview récente pour une émission de télévision consacrée à la simplicité volontaire, la journaliste m'a posé la question suivante : «*Et pour commencer cette simplification de sa vie, quelle est la première action à faire ?*». Ma réponse a surpris : «*S'arrêter, s'isoler, prendre le temps de retrouver ses valeurs*».

Vivre plus simplement, aujourd'hui et beaucoup plus que dans le passé, est une voie majeure pour aller vers un vivre mieux. Ce chemin qui nous fait progresser grâce au désencombrement matériel et à l'enrichissement de nos relations avec les autres est aussi une invitation permanente à revoir notre rapport au temps. Une invitation à analyser l'influence de toutes ces technologies «high tech» [GSM, connexion WIFI, etc...] de la communication qui nous sont vendues pour nous faire gagner du temps, et qui, au contraire, accentue chaque jour un peu plus, notre disponibilité permanente pour le travail, pour les loisirs, pour les amis, pour la famille, pour le monde entier. Etre toujours disponible, prêt à répondre, prêt à agir, prêt à bondir nous éloigne en réalité de nous-mêmes, de cette paix intérieure essentielle qui est nourrie de ces moments d'arrêt, de solitude.

Etant personnellement engagé, depuis une dizaine d'années, dans cette simplification et ayant la grande chance de rencontrer, via les groupes de simplicité volontaire, beaucoup de femmes et d'hom-

mes jeunes et moins jeunes engagés dans cette voie, je peux témoigner de l'importance de ces moments d'arrêts au début de la démarche mais aussi tout au long de ce chemin de simplification : chemin qui n'est pas toujours tranquille et encore moins bien rectiligne. La sensation de faire du «sur place», voire de «régresser» est fréquente et le soutien de proches, à ce moment, est important afin de reprendre l'énergie nécessaire pour s'arrêter, se retrouver avant de repartir.

Deux lieux m'invitent régulièrement à cette plongée intérieure dans ce monde de réflexions, d'émotions, d'aspirations profondes :

- la forêt à la fois statique et reposante mais aussi pleine d'une animation discrète du

sol aux plus hautes cimes des arbres ;

- les voitures de train avec leur bruit régulier et ce paysage souvent anonyme qui défile.

Ces moments de rencontre avec ma part intérieure trop souvent mise de côté car perçue comme perturbatrice de la bonne [et rapide] marche de ma journée sont pourtant essentiels pour nourrir ma paix intérieure, pour renforcer la cohérence entre mes actions [de simplification] et mes aspirations profondes.

Ezio Gandin,

*Coordination des groupes de Simplicité Volontaire
Les Amis de la Terre - Belgique*

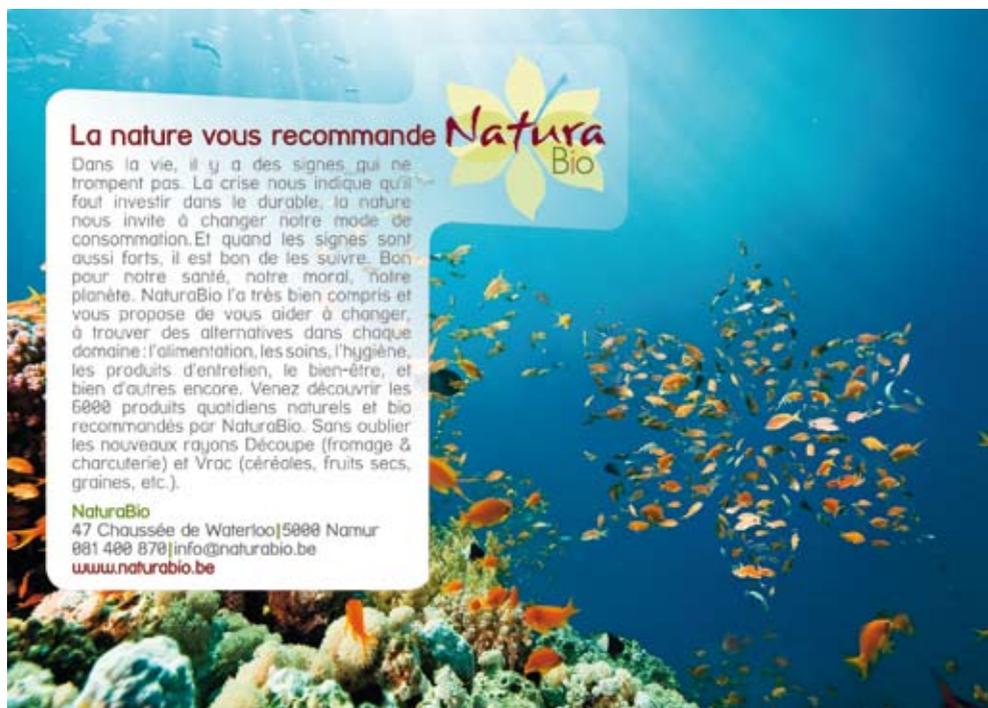
*Infos sur les groupes de simplicité volontaire au
081 40 14 78 [en matinée] ou via ter-amikaro@amisdelaterre.be*



La nature vous recommande **Natura Bio**

Dans la vie, il y a des signes qui ne trompent pas. La crise nous indique qu'il faut investir dans le durable, la nature nous invite à changer notre mode de consommation. Et quand les signes sont aussi forts, il est bon de les suivre. Bon pour notre santé, notre moral, notre planète. NaturaBio l'a très bien compris et vous propose de vous aider à changer, à trouver des alternatives dans chaque domaine: l'alimentation, les soins, l'hygiène, les produits d'entretien, le bien-être, et bien d'autres encore. Venez découvrir les 5000 produits quotidiens naturels et bio recommandés par NaturaBio. Sans oublier les nouveaux rayons Découpe (fromage & charcuterie) et Vrac (céréales, fruits secs, graines, etc.).

NaturaBio
47 Chaussée de Waterloo|5000 Namur
081 400 870|info@naturabio.be
www.naturabio.be



biOK be bio

Faites-vous plaisir...
Alliez NATURE et SANTÉ!

Fruits et légumes - Epicerie bio - Pain frais tous les jours -
Vin - Fromage à la découpe - Rayon boucherie -
Cosmétique bio - Aromathérapie - Produits d'entretien
écologiques - Pet food - Littérature bio - ...



THOREMBAIS

Chée de Charleroi, 31A
1360 Thorembois-St-Trond
081/26.27.35
biokthorembois@live.be

WAVRE

Chée des Collines, 104
1300 Wavre
010/24.80.89
biokwavre@live.be

CORBAIS

Grand' Route, 15
1435 Corbais
010/65.16.80
biokcorbais@live.be

NEW

Lundi - Samedi
9h30 - 19h
info@biok.be
www.biok.be





Melbourne



Catherine Cianci est formée en communication et en anthropologie. Début 2010, elle a quitté Bruxelles pour un tour du monde de l'aromathérapie. Nous la retrouvons chaque mois, sur un des cinq continents, pour un «carnet de route» aux parfums d'ailleurs...

Le mois dernier, je venais d'arriver en Thaïlande pour entamer ma recherche sur la médecine traditionnelle et voir son lien avec les huiles essentielles. Malgré la situation politique tendue, j'ai pu glaner de nombreux contacts intéressants. J'ai notamment découvert que le gouvernement œuvre à la reconnaissance de cette médecine ancestrale et qu'elle est proposée dans de nombreux hôpitaux de la région de Chiang Mai. Les huiles essentielles, quant à elles, sont surtout utilisées dans les spas.

Je ne m'attarderai pas davantage sur la Thaïlande, car j'ai envie de partager avec vous mon expérience en Australie. Ce n'est pas sans regrets qu'après 4 mois, j'ai quitté l'Asie pour poursuivre ma route vers l'Océanie. Je suis arrivée à Melbourne par un matin froid et pluvieux. J'ai perdu 20 degrés sur la nuit, je ne vous cache pas que le choc a été un peu rude. Je n'avais aucun contact à Melbourne et je pensais faire du tourisme pendant 2 jours avant de me rendre à Sydney. Plan à la main, j'ai commencé ma découverte de la ville. Au détour d'une rue, je suis tombée sur le Collège de Santé Naturelle qui propose des cours d'aromathérapie. Un peu plus tard, j'ai trouvé un salon de coiffure qui a créé sa propre ligne de produits naturels à base d'huiles essentielles. Mon projet a

été reçu avec beaucoup d'enthousiasme et ils ont facilement accepté de collaborer. J'ai donc passé une journée dans les différents salons de coiffure à prendre des photos et à discuter avec les clients. Ce fut l'occasion de voir comment les Australiens utilisent les huiles essentielles dans leur quotidien.

Le Collège de Santé Naturelle m'a permis d'assister à certains cours. Je me suis rendue à un atelier où les élèves apprennent à faire leurs propres produits à base d'huiles essentielles [voir photo]. J'ai également pu assister à une mise en pratique. Une fois par semaine, les étudiants reçoivent des patients sous la supervision d'un professeur. Une cliente ne s'étant pas présentée, j'ai pu bénéficier d'un traitement aux huiles essentielles pour lutter contre le mal de gorge qui s'est installé depuis que je suis arrivée ici [*rien d'étonnant vu la température hivernale*]. Melbourne qui n'était au départ qu'une transition s'est avéré être une étape très intéressante pour mon projet.

Au plaisir de partager avec vous la suite de mes aventures le mois prochain !

Catherine Cianci

www.terredaroma.com

Avec le soutien de l'IHMN, Bioshanti et Autre Chose.





- Sans sucre
- Sans lactose
- Sans gluten
- 100 % végétal



**RICE
&
RICE**

Premier dessert de riz en Europe, Rice & Rice est adapté aux personnes souffrant d'intolérance au gluten, aux produits laitiers et au soja.

La douceur naturelle du riz.

Obtenu à partir de grains de riz entiers et non de farine, le lait de riz Rice & Rice est le fruit de 25 années d'expérience.

La saveur sucrée provient uniquement de la douceur naturelle du riz.

C'est un parfait substitut au lait, sans cholestérol et pauvre en graisses.

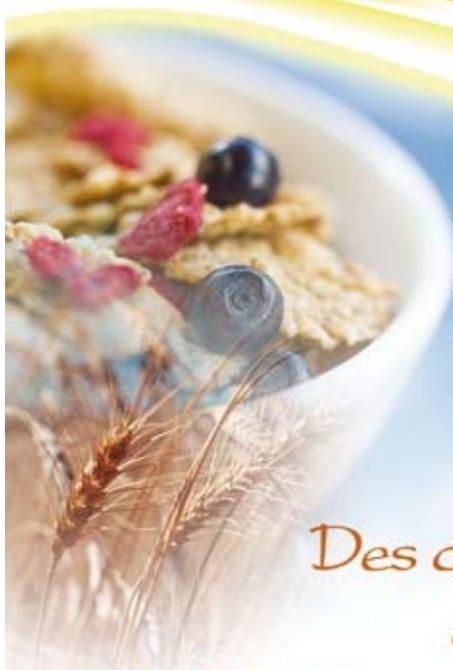
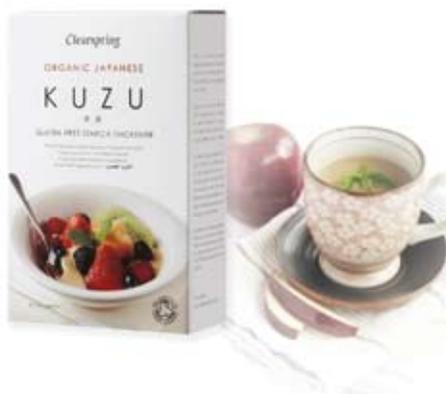
A consommer froid, chaud, il s'ajoute dans le thé, le café, les céréales du petit déjeuner ou dans la cuisson.

Le calcium provient d'une algue végétale.



Clearspring

ORGANIC & MACROBIOTIC FOOD



grillon
d'Or

- Les Krounchy
- Les pétales & flakes
- Les céréales extrudées
- Les mueslis floconneux

Des céréales « petit-déjeuner »
avec ou sans gluten

WWW.VAJRA.BE

vajra

02 731 05 22
info@vajra.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épicerie fines,
restaurants, collectivités, écoles et marchés bio/organiques

QI GONG - TAIJZHANG - TUINA

BRUXELLES (Woluwe st Pierre) Formation professionnelle & développement personnel
La voie de l'harmonie et du bien-être - Un projet professionnel d'avenir passionnant !
Cursus diplômant sur 2 ou 3 ans - Accessible à tous ! Sous forme de week-ends. Théorie et philosophie de l'énergétique chinoise, apprentissage des QI GONG préventifs et thérapeutiques, le TAIJZHANG - le massage CHINOIS - le YIJING, la moxibustion et la phyto-aromathérapie...

- Séminaires WE de QI GONG «auditeurs libres»
et stage d'été résidentiel en Belgique du 1^{er} au 4 juillet 2010
- Formation massages chinois et techniques manuelles
(cursus praticien par modules - 1 vend/mois à partir de sept 2010)

ITEQG BRUXELLES - Directeur pédagogique : Bruno ROGISSART
infos & inscriptions : www.iteqg.com - 00 33 324 403 052



GAULT/ERGONOMIA – F-14800 TOUQUES – DEAUVILLE

Tél.: 00 33 231 81 30 15 - www.ergonomia14.com

- TABLE et CHAISE de massage portable, fixe, électrique
 - Siège ergonomique
 - Accessoire de massage

Présent au
Salon Valériane
du 3 au 5/9
2010

NOUVEAU
TABLE ELECTRIQUE
A PARTIR DE
990 €

Catalogue gratuit
sur simple demande !

Table pliante à partir de 195 € €



D'UN MUR A L'AUTRE

Assortiment complet pour tous travaux de peintures
et traitements à l'intérieur et à l'extérieur.



**POUR L'HABITAT
SAIN ET DURABLE !**

AGLAIA PEINTURES NATURELLES

BEECK PEINTURES MINERALES

VENTE-CONSEIL Rue E. Berthet 49 1341 Ottignies-LLN Tél. : 010 62 01 64

QI GONG

Cours journaliers
Nombreux stages
Ecole de formation de
professeurs

Life Care Centre
Chaussée de Charleroi 279
1060 Bruxelles

02/649.62.37 & 0476/49.62.94
www.lifecarecentre.be
thesy@lifecarecentre.be

氣功

en collaboration
avec l'Université
de Pékin - Ecole de
Zhang Guangde



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRUXELLES

La géobiologie. 9/7. 19h-23h. Etude des rapports entre l'habitant et son habitat. 70% des pathologies sont générées par le lieu où l'on vit. Suivi d'un repas. **Bruno Vandecapelle**, géobiologue. Salle Amici. Av. G.Rodenbach. 1030 Bxl. 0476 731 138. silvanaminchella@base.be.

La place et le rôle de la Femme dans l'histoire des religions. 23/7. 19h-23h. De Sumer à la Scandinavie en passant par l'Irlande. Du paganisme aux grandes religions du Livre. Conf. suivie d'un repas. **Jimmy Demaecker**. Salle Amici. Av.G.Rodenbach. 1030 Bxl. 0476 731 138. silvanaminchella@base.be

Mettre de l'ordre dans sa vie. 26/7. 20h-22h. Réaliser son potentiel. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. Av. Camille Joset, 15. 1040 Bxl. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org

Croisière-séminaire sur voilier Canaries 2010 et Bahamas 2011. 29/7 et 19/8. 20h-21h30. Soirée d'info : "A la rencontre des Dauphins et Baleines, de l'Eau, à la rencontre de soi-même». Relation à soi, à l'autre, joie de vivre sont au RV ! **Mc Dolphin**. 1180 Bxl. Dolphin Reviv'L. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

Le Nombre d'Or, conférence suivie d'un repas. 6/8. 19h-23h. 19h15. Découvrir les mystères du Nombre d'Or, l'harmonie de la nature et la science des Bâtisseurs par la géométrie et l'art du trait. **Bruno Vandecapelle**. Salle Amici. Av.G.Rodenbach. 1030 Bxl. 0476 731 138.

Comment ça marche, la kinésiologie ? 11/8. 20h-22h30. Des outils anti-stress et une introduction au décodage des traits du visage et

au baromètre du comportement du Système One Brain®, Three in One Concepts®. **Nicolette Peyre**, membre faculté de Three in One Concepts®. 1050 Bxl. Ecole du Mieux-Vivre. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be. R.S.V.P.

Rire pour être heureux. 20/8. 19h-23h. Pour découvrir que chacun peut décider de rire quand il le veut et comment le rire va relaxer le corps et l'esprit. **Jeanne Cunill**, formatrice yoga du rire. Salle Amici. Av. G.Rodenbach. 1030 Bxl. Silvana Minchella. 02 262 05 77. silvanaminchella@base.be

Qui sommes-nous réellement ? 26/8. 20h. Mieux se connaître, c'est vivre davantage en harmonie avec nous-mêmes ainsi qu'avec les personnes qui nous entourent. **Jean Closon**, kinésologue. Centre Comm. du Chant d'Oiseau. Av du Chant d'Oiseau, 40. 1150 BRUXELLES. Itep Sprl. 0475 25 13 39. info@decouvertedesoi.com Voir rubrique avant-première.

Sens et abondance. 27/8. 20h-22h. Se créer une vie passionnante... **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. Av. Camille Joset 15. 1040 Bxl. 02 736 31 38 - 049 7412 808. contact@imagine-aa.org

Méditation transcendantale. 1/9. 20h-21h30. Le premier mercredi de chaque mois. Une technique simple et efficace forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle. **Claudio Scubla**. Rue Archimède, 60. 1000 Bxl. Mivs. 02 231 11 23. claudio.scubla@tm-mt.be

Stretching. 2/9. 19h30. Grâce au stretching, Jacques a retrouvé une mobilité qui lui a permis de faire des grandes marches. **Jacques Gauthier**. Centre Communautaire. Av. Chant d'Oiseau, 40. 1150 Bxl. Atlantide Asbl. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

Apprenez à investiguer vos pensées ! 3/9. **Myriam Lebrun**, auteur de "Mais de quoi avons-nous si peur?", accompagnatrice certifiée par Byron Katie. Bloemendallaan, 53- Strombeek. 1020 Bxl. Stimul'In Asbl. 02 732 01 68-0477818200. info@stimulin.be

Le chi gong. 3/9. 19h-23h. Un peu de théorie suivie d'exercices pratiques. Tenue souple et chaussettes

souhaitées. Suivi d'un repas. **Pauline Lequeux**. Salle Amici. Av. G.Rodenbach. 1030 Bxl. 02 262 05 77. silvanaminchella@base.be

Les 12 Travaux d'Hercule. 4/9. 14h-18h. (Re)découvrir toute l'actualité du mythe et leur parfaite résonance avec un chemin de développement personnel au 21ème siècle. **Vincent Beckers**, historien. 1160 Bxl. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net Voir rubrique "avant première".

Magnétisme et radiesthésie médicale. 4/9. 11h. Comment ça marche ? A quoi ça sert ? **Denis Magnenaz**. Life Care Center. Ch. de Charleroi, 279. 1060 Bxl. Institut de Recherche sur les Équilibres Énergétiques Vitaux. 00 33 1 69 05 40 90.

Géobiologie : médecine de l'habitat. 4/9. 17h. Nettoyage, harmonie et équilibre pour un mieux-être chez soi. **Denis Magnenaz**. Life care centre. Ch. de Charleroi, 279. 1060 Bxl. Institut de Recherche sur les Équilibres Énergétiques Vitaux. 00 33 1 69 05 40 90.

Ancien et mystique Ordre de la Rose-Croix. 5/9. 18h30-20h. **Jean Claude Moreau**. Hotel Radisson. Rue Fossé aux loups, 47. 1000 Bxl. A.m.o.r.c. 02 726 73 49 - 0456 678 729. www.rose-croix.org

"La colère vous va si bien" 6/9. 20h-22h. Développez votre intelligence émotionnelle. Nos émotions sont nécessaires à notre survie et

ASBL Espace Pensées
Joëlle Evita
Tel : 0489. 334.366
www.espacepensees.com

Réservation souhaitée
via le site ou par téléphone

Nicole Rivière
PSYCHOGÉNÉALOGIE ET ANALYSE
TRANSGÉNÉRATIONNELLE

une conférence ouverte à tous

Le 21 septembre
à Bruxelles



ÉCOLE DE MASSAGE SENSITIF BELGE

8 rue F. Roffiaen
1050 Bruxelles
tél. & fax 02 644 07 48
emsb@skynet.be
www.massage-sensitif-belge.be
Corinne Urbain
Régis Verley

Formations au massage pour débutants,
progressive et au rythme de chacun

Formations professionnelles

**Prochaine initiation
les 27, 28 et 29 août**

www.massage-sensitif-belge.be

*Perdez une taille en
une semaine*



"En 5 séances de 40 min,
à fréquence quotidienne
ou tous les deux jours, la
Thermodemie™ vous permet
un amincissement allant
jusqu'à 8 cm (ventre), 6 cm
(hanches), 4 cm (genoux).
Notre discipline thérapeutique
est douce, sans aucun risque
et d'une redoutable efficacité contre les graisses.



Plus d'infos?

Av. Albert 8 / 1190 Bruxelles
+32 2 346 07 27
www.gokan.be



**SÉMINAIRE de
GASTRONOMIE DIÉTÉTIQUE**

efelia
Enseignement pour l'écologie et la santé

*Approche inédite, théorique et pratique de
l'alimentation naturelle*

CYCLE DE 6 SAMEDIS NON CONSÉCUTIFS

- 1 • Les secrets de l'alimentation naturelle
- 2 • Les vérités renversantes sur les sucres
- 3 • Les nouvelles révélations sur les graisses
- 4 • Les clés essentielles pour l'équilibre intestinal
- 5 • Les aliments anodins qui nous intoxiquent
- 6 • Les meilleurs compléments alimentaires naturels

*Donné à Bruxelles
et à Namur*

Renseignement et brochure :
02-673 87 32
www.efella.be - info@efella.be
www.mieux-etre.org

**Vous recherchez un atelier sur
la tarologie ou un praticien
dans votre région ?**

Cliquez sur le mot "Tarologie" dans la
liste des rubriques de la **RECHERCHE
AVANCEE** de notre site internet.

**Vous recherchez un auteur, un
ancien article, un thérapeute ou un
magasin bio dans votre région ?**

**Vous voulez faire une formation
dans un domaine bien précis ?**

Grâce à la **RECHERCHE AVANCEE**
de notre site, vous pouvez trouver :

- plus de 500 articles,
- plus de 800 activités,
- plus de 2.000 coordonnées...

Visitez notre site Internet :
www.agendaplus.be

à notre bien-être. Pour apprendre à écouter nos émotions souvent mal acceptées, mal vécues. **Marjan Abadie**, coach thérapeute. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BXL. 0476 517 016. marjan@etreendevenir.com

«Solutions locales pour désordre global» 6/09 19h cinéma Vendôme **Date et lieu à confirmer : mise à jour sur site AG+** et 7/09 Auditoire Socrate. 1348. Louvain-la-Neuve. Film documentaire de **Coline Serreau**. Avant première en présence de la réalisatrice. Infos et réservations > 16 août sur www.solutionslocales-lefilm.com.

BRABANT WALLON

Confusion et motivations incertaines. 2/8. 19h30-22h30. Cycle d'étude sur le Pathwork. Présentation d'une des 258 conférences du Guide du Pathwork qui dessinent 1 cartographie de la psyché humaine. **Marianne Hubert**, formatrice Pathwork Belgique. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE- EGLISE. 0477 50 24 31. troisiempole3@gmail.com.

Festival de Permaculture. 20 au 22/8. Vivre et prendre soin de la vie ! Un large éventail d'approches, de points de vue et de sensibilités par des ateliers, conférences, débats,... 1390 NETHEN. Les Amis de La Terre, Mouvement Colibri, Cens'Equi-Voc. 081 40 14 78. www.festivalpermaculture.be. Voir rubrique avant première.

Energie vitale du corps et des lieux. 26/8. 19h. Mesures et corrections. **Jean-Claude Kaye**, ing. 1400 NIVELLES. Sprl J C K. 067 21 73 25. kajejc@tvcablenet.be - www.fushal.org

A l'écoute de mon Etre. 3/9. 20h. Nous sommes tous une étoile qui s'ignore. Accessible à tous, dès 16 ans, présentation du programme STAR. **Myriam Van Espen**, conseillère holistique, **Claudia Ucro**s, psychologue et **Audrey Yargui**, analyse bioénergétique. Rue de l'Espinat, 40. 1380 LASNE. Equipe Radiance. 0479 33 94 33. crystalantea@yahoo.fr

Le Feng Shui : bien-être de l'habitat. 12/8. Comprendre les liens qui nous lient à notre habitat. **Francois Lombard**. 6440 BOUSSULEZ-WALCOURT. Maison Feng Shui. 0479 348 784. Rés. par mail :

francinelombard@gmail.com

NAMUR

Rituel d'accueil de la communauté. 7/8. 14h-18h. Gratuit - Un geste d'humanité. Venez fêter en famille, la cérémonie d'accueil qui clôture 5 jours de travail initiatique. **Marie Verhulst, Philippe Lenaif**. Ferme Château de Dourbes. 5670 DOUBES. Centre 77 Asbl. 067 33 60 85. info@centre77.org

«La Méditation mindfulness ». 7/9. 18h. Apprivoiser le stress et les émotions par la Pleine Conscience. **Gwénola Herbette**. Centre Trifolium. rue de Baudecet, 9. 5030 SAUVENIÈRE. 0477 567 748. gwenola.herbette@gmail.com

Simplement (re)trouver la joie de vivre ! 7/9. 20h-22h. Si, pour certains, ceci passe par le développement personnel voire une thérapie, pour d'autres, la solution peut être radicalement plus simple. **Pascal Cambier**. La Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be Voir rubrique avant-première.

Le coaching mental, nouvelle approche du coaching, efficace et rapide. 9/9. 20h-22h30. Présentation de cette nouvelle approche combinant coaching classique, PNL et hypnose. **Michel Villacorta**, maître-praticien certifié PNL, hypnothérapeute. Maison de l'Ecologie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

LUXEMBOURG

Tarot, psychogénéalogie et développement personnel. 27/8. 20h-22h30. Le tarot parle de vous et de votre famille. Il aide à mieux vous connaître et vous comprendre. **Vincent Beckers**. Salle Képler. 6840 NEUFCHÂTEAU. Vitalités. 061 27 15 12. Voir rubrique "avant première".

Bonheur et malheur, clés pour une voie spirituelle. 3/9. 20h. La quête du bonheur a-t-elle quelque chose à voir avec notre évolution spirituelle ? La réponse n'est pas aussi simple qu'on pourrait le penser... **François De Kock**. Ferme de Gérardnouve. Gérardnouve, 1. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

au jour le jour

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et ça, c'est déjà une bonne nouvelle !

OGM : moratoire en Suisse

La culture d'organismes génétiquement modifiés à des fins agricoles restera interdite en Suisse jusqu'à fin 2013. Le Conseil des Etats helvétiques a décidé de prolonger un moratoire sur les aliments génétiquement modifiés adopté en 2005 et qui arrivait à échéance en 2010. Certains élus travaillent déjà pour un prolongement au-delà de 2013...

[Source : AT5]

Douleur & méditation zen

Une étude de chercheurs de l'université de Montréal a établi que la pratique du zen, discipline méditative, renforce la région centrale du cerveau qui régule la douleur. «*La pratique assidue de la méditation zen semble avoir un effet sur l'épaisseur de certaines régions du cortex et l'augmentation de l'épaisseur corticale aurait pour effet, selon toute vraisemblance, de diminuer la sensibilité à la douleur*», explique le Dr. Joshua A. Grant. Une diminution de 18% de la douleur a ainsi été constatée chez les adeptes de la méditation zen.

[Source : Nexus #68]

Fin des déchets nucléaires ?

Areva, numéro un mondial de la construction de centrales atomiques, va-t-il parvenir à mettre au point des réacteurs qui permettraient d'éliminer les déchets radioactifs, le fléau de l'industrie nucléaire ? C'est en tout cas ce qu'affirme Anne Lauvergeon, la présidente du groupe.

Un rêve pour l'industrie électronucléaire qui permettrait de régler au moins une partie des réticences liées à l'atome [avec le risque d'accident]. Car, après avoir été abandonnés dans des fosses marines, il est aujourd'hui prévu d'enfouir définitivement ces déchets [parfois radioactifs durant des millions d'années] dans des couches géologiques profondes censées être stables et étanches... ce qui ne manque pas d'inquiéter les écologistes.

[Source : Sortir du nucléaire]

Carburant à base d'algues

La société *Solazyme* est la nouvelle star de la Silicon Valley tendance verte. Pourquoi ? Parce qu'elle entend produire un nouveau carburant à base... d'algues ! Un procédé qu'elle maîtrise déjà et qui parie sur l'augmentation sans fin du prix du pétrole. Outre l'énergie, la société mise également sur des développements dans la pharmacie verte et les cosmétiques. L'éco-innovation majeure consiste dans la méthode de croissance de ces micro-algues. Elles ne poussent pas à la lumière du soleil sous l'effet de la photosynthèse, mais dans l'obscurité totale, dans des cuves hermétiques, où elles se nourrissent de sucres de fermentation. Baptisé «SolaDiesel», ce carburant vert fonctionnera avec tous les moteurs diesel existant sur le marché. Bien qu'il soit testé depuis début 2010 avec succès, il faudra encore attendre 2 à 3 ans avant que sa production entre dans une phase industrielle.

[Source : CleanTech]

Hausse d'impôts volontaire

Un groupe de 44 Allemands aisés, signataires d'une pétition inédite, demande au gouvernement un impôt additionnel sur le revenu, à utiliser pour des programmes économiques et sociaux ! Puisqu'ils ont plus d'argent que de besoins, ils veulent que le gouvernement change d'approche en imposant davantage les plus nantis.

Cette pétition, qui doit être présentée à la chancelière allemande, Angela Merkel, explique que le pays pourrait générer près de 100 milliards d'euros en deux ans, grâce à une simple augmentation de 5% des impôts des plus riches.

[Source : BBC News Online]



Photovoltaïques novateurs

La Terre reçoit plus d'énergie en une heure d'ensoleillement que l'humanité n'en consomme en une année. De toutes les énergies renouvelables, les technologies solaires sont les plus prometteuses. Aux quatre coins du globe, des chercheurs améliorent les technologies existantes, les affinent et innovent avec des solutions solaires inédites :

- Des chercheurs de l'*Institut Technologique de Kyoto* ont ainsi élaboré une nouvelle cellule photovoltaïque capable de produire de l'électricité à partir de la lumière visible, mais aussi infrarouge et ultraviolette ! Ces nouveaux modules photovoltaïques sont en mesure d'absorber toute la lumière du soleil en utilisant une cellule à simple jonction, ce qui en fait un moyen efficace de conversion énergétique.

- La production d'électricité solaire est en passe d'être entièrement révolutionnée par la recherche du Pr. Benoît Marsan à l'université du Québec. Avec son équipe, il est parvenu à résoudre les deux obstacles majeurs au développement de la fameuse cellule mise au point dans les années '90 par le Prof. Michaël Graetzel. S'inspirant de la photosynthèse, ces cellules solaires révolutionnaires sont flexibles et fonctionnent même quand la lumière n'est pas directe ou si elle est artificielle. Ces deux propriétés rendent les développements potentiels immenses. Les panneaux peuvent être cousus, ils peuvent être mis du côté nord d'un bâtiment, ils sont plus légers et peuvent être transportés dans des endroits reculés sans peur d'être brisés... Et, cerise sur la gâteau, ils seront moins chers et plus écologiques que les technologies actuelles !

[Sources : ITK, Nexus & Science Daily]

72 millions d'hectares !

Fin mai, 21 entreprises membres de l'Association des Produits Forestiers du Canada et 9 organisations environnementales ont déclaré avoir signé un accord visant à la conservation de la forêt boréale cana-

dienne. Décrit par *Greenpeace* comme « le programme de protection des forêts le plus important jamais adopté au monde », le pacte s'applique à 72 millions d'hectares de forêts publiques !

[Source : Univers Nature]

1^{ère} euro-capitale verte

C'est l'étoile du nord de l'environnement : Stockholm, la suédoise, a décroché cette année le tout nouveau titre de capitale verte de l'Europe ! Un titre décerné par la Commission européenne. La ville scandinave est récompensée pour sa stratégie anti-pollution, qui depuis 1990 lui a permis de réduire de 25% ses émissions de CO₂ par habitant. L'objectif énergétique de Stockholm, d'ici 2050, c'est... le tout renouvelable !

Pause pour les oranges-outans

Le groupe *Nestlé*, multinationale de l'agro-alimentaire, a annoncé fin mai qu'il va cesser d'utiliser des produits issus de la destruction des forêts tropicales. Cette décision résulte de la campagne menée par des ONG environnementales dénonçant l'utilisation d'huile de palme dans leurs produits. L'expansion des plantations de palmiers à huile détruisait les forêts et les tourbières en Indonésie, mettant ainsi à mal l'habitat des oranges-outans, déjà menacés d'extinction.

[Source : Sauve la Terre]

Retrouvez aussi nos « actualités positives » sur Capital FM [101.9 FM - Wavre, Ottignies, LLN] ou partout ailleurs via www.capital-fm.be



Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

- L'agriculture bio séduit de plus en plus d'agriculteurs
- Des voiliers générateurs d'énergie
- Vidéo inspirante : La caravane amoureuse de Marc Vella

... et PLUS !



Harmonie Vitale, la révolution en Matière de Mieux-Être

Ils sont une dizaine de consultants belges en Mieux-Être à avoir été formés à la méthode «**Origine**» issue de la plus haute tradition Rishis de l'Inde ancienne. Aujourd'hui, ils vous proposent de découvrir les bienfaits inédits des séances «**Harmonie Vitale**».

Harmonie Vitale, summum en matière de Bonheur intérieur vous libère instantanément du stress, de la fatigue, de l'angoisse.

La **Méthode Harmonie Vitale** - présentation :

Par un travail subtil sur les trois canaux principaux de la colonne vertébrale qui gouvernent le corps tout entier (Sushumna- système nerveux central, Pingala - système sympathique et Ida - système parasympathique) et sur les 7 centres énergétiques (chakras), cette technique ancestrale hors du commun **Purifie, Equilibre et Harmonise** l'organisme dans sa globalité. Il n'y a aucun massage ni manipulation.

Par une gestuelle inédite, le consultant en **Harmonie Vitale**, en trois séances :

- **harmonise** totalement le corps et l'esprit
- **libère et désengramme** les énergies négatives bloquées dans le corps physique et dans les auras, à l'origine

de nombreuses somatisations physiques ou psychiques.

- **ré-ouvre et ré-harmonise** les 7 centres Energétiques,
- **rétablit** la circulation des Energies à son plus haut niveau dans le corps tout entier.
- **élimine** instantanément stress, fatigue, angoisses et états de mal-être,
- **soulage** les douleurs physiques et psychiques.



© Reproffis

Les Bienfaits instantanés d'**Harmonie Vitale** :

Chacune des séances est unique, ses effets sont incroyables et propres aux besoins de chacun.

De manière générale, Sérénité, Paix mentale, Joie, légèreté du corps et de l'esprit sont perceptibles dès

la première séance.

En trois séances, Harmonie Vitale installe profondément en vous un nouveau climat intérieur harmonieux et durable.

Retrouvez les consultants sur : www.lordorigine.blogspot.com

Vous souhaitez devenir consultant en Mieux-Être ? Contactez Jean-Luc Stachura : www.charisme.be - 0470 95 05 94

Cette méthode ne relève ni du médical, ni du paramédical, d'aucune thérapie, d'aucune psychothérapie, d'aucun magnétisme. Ce n'est ni de l'hypnose, ni de la sophrologie, ni de l'auto-suggestion... Elle ne remplace aucun traitement médical.

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

Adolescence : Guidance & Relation d'aide

[S][Na] Choisir son orientation. 14 au 16/7. 9h-12h. Découvrir sa boussole intérieure, ses qualités et ses ressources insoupçonnées, pour choisir choisir ses études supérieures avec conscience et succès. **Rosetta Flochon**, ex-enseignante et coach. Espace-Projet. 5000 NAMUR. 081 74 38 53 - 0474 64 25 03. rosetta_flochon@hotmail.com

[S][Na] Coaching en méthode de travail. 19 au 23/7. 10h-12h. Ateliers pour ados de 13/15 ans pour découvrir et expérimenter des outils personnalisés de méthode de travail, avec la PNL et la gestion mentale. **Rosetta Flochon**, ex-enseignante et coach. Espace-Projet. 5000 NAMUR. 081/74 38 53 - 0474 64 25 03.

[S][Na] Coaching en français. 9 au 13/8. 15h30-17h30. Spécial ados: atelier/boîte à outils pour améliorer sa compréhension à la lecture, ses synthèses, son orthographe, avec la gestion mentale. **Rosetta Flochon**, ex-enseignante et coach. Espace-Projet. 5000 NAMUR. 081 74 38 53 - 0474 64 25 03. rosetta_flochon@hotmail.com

Alimentation et thérapie

[R][Lg] École Toltèque de la conscience. 7 au 8/8. 10h-18h. C'est une école de vie, où l'on apprend à retrouver son pouvoir personnel en récupérant le bonheur, la liberté et l'harmonie qui nous sont si naturels. **Héctor Iván García Gallegos**, tlamatinime Toltèque. Espace Equilibre. Hôtel de ville de Petit Rechain. 4800 VERVIERS. 087

22 97 87. am@espace-equilibre.com

[S][Bx] La nourriture concrète et le nourrisson qui sommeille en nous. 12 au 15/8. 9h30-17h30. La nourriture concrète est importante, l'état émotionnel l'est tout autant. Que signifie : «le poids des émotions?» Quelle est la tentative désespérée de la boulimie ? **Michel Gillain**, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. 1050 Bxl. 0475 312 715. michelgil@skynet.be - www.macuisineinterieure.com

[S][Bx] Stage d'été : nourriture, sexualité et sens de vie. 16 au 19/8. 9h30-17h30. Quel est le Sens que vous désirez donner à votre Vie ? Tout en vous appuyant sur vos talents, vos «en-vie» et découvrir une vie plus nourricière... **Michel Gillain**, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. 1050 Bxl. 0475 312 715. michelgil@skynet.be

[R][Bx] Soirées de thérapie en groupe. 9/9. 19h30-21h30. Comment trouver la paix dans notre «Cuisine Intérieure»? Notre ventre a des choses à nous dire...en le muselant d'un régime, pourrions-nous le contrôler ? **Michel Gillain**, gestalt-thérapeute. Ma Cuisine Intérieure. 1050 BRUXELLES. 0475 312 715. michelgil@skynet.be

Alimentation Naturelle

[S][Lux] Petit déjeuner sain, énergétique et gouteux sans pain. 6/7. 10h30-13h. Qu'est-ce qu'un «vrai» petit déjeuner équilibré et énergétique ? Que manger en remplacement du pain, quand on est devenu intolérant au gluten ? Le Nymphéa - Produits Naturels et Biologiques. Salle de l'AOL. 6940 BARVAUX. 086 32 16 09 - 0487 841 345. info@lennymphea.be

[R][Bx] Cours d'alimentation vivante. 11/7, 22/7 et 3/9. Pour découvrir les principes de la cuisine du célèbre restaurant Tan et de Pol Grégoire. **Mark Tucker.** Fast & Walk. Tan Restaurant. 1050 Bxl. 02 537 87 87 - 0497 921 911. info@tanclub.org

- www.tanclubcooking.org

[S][Bx] S'alimenter, une délicieuse responsabilité. 26/8. 20h-22h. Pourquoi et comment s'alimenter dans le respect de son corps et de la nature ? Soirée d'information pour le stage. **Christelle Colleaux.** 1030 BRUXELLES. 0473 942 352. christelle.colleaux@telenet.be

[S][Bx] Cours de Cuisine en Alimentation Vive. 1/9 au 17/12. Suivant des thèmes précis vous permettant de passer facilement d'une alimentation dépouillée de ses nutriments à une alimentation hautement énergisante. **Mark Tucker.** Fast & Walk. Tan. 1050 BRUXELLES. 02 537 87 87. info@tanclub.org - www.tanclubcooking.org

Anti-gymnastique

[S][Bx] Anti-gymnastique Thérèse Bertherat. 13 au 16/7. 10h30-14h. Pratiquer l'AG, c'est prendre conscience de son corps, se libérer des tensions à travers de petits mouvements qui respectent la physiologie des muscles. **Pascale Huybens**, praticienne certifiée en Anti-gymnastique. Centre Tarab. 1200 Bxl. 0497 416 282. anti-gym@euphonymet.be - www.antigymnastique.com

Approche de l'Alignement

[S][Bx] Intuition et lâcher-Prise. 17 au 20/7. 10h-18h. Prendre des décisions justes et suivre le flux. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. 1040 Bxl. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org

[S][Bx] Les besoins de l'enfant. 7 au 8/8 et du 21 au 22/8. 10h-18h. Du potentiel à la réalisation. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Centre Imagine. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org

Aromathérapie

[S][Na] Apprendre avec les huiles essentielles. 16 au

De l'Auto-Hypnose...

«Travailler avec le cerveau inconscient pour améliorer la santé et le bien-être.»

«Activez votre potentiel ...Prenez en charge votre changement... Augmentez votre bien-être... Développez vos connaissances...»

Chaque jour les chercheurs scientifiques nous apportent des informations nouvelles concernant les relations corps-esprit et on cerne de mieux en mieux les liens qui unissent la santé, le développement personnel et la qualité de la vie que nous menons.

Ces nouvelles prises de conscience intègrent le corps et l'esprit dans un «tout» global et génèrent des méthodes performantes qui peuvent nous aider sous différentes formes.

L'auto-hypnose en fait partie car elle nous donne un accès direct aux ressources infinies de notre cerveau inconscient.

L'auto-hypnose est une compétence que vous pouvez acquérir et développer facilement. Elle offre l'opportunité de vous engager activement dans la programmation de votre vie telle que vous la souhaitez.

C'est une façon puissante et très efficace d'acquérir les principes et les techniques de base pour vous connecter et communiquer directement avec votre inconscient. Vous pourrez ainsi mieux faire usage des ressources qu'il contient pour développer votre conscience, votre créativité et votre bien-être et aussi développer votre concentration, calmer la douleur, diminuer le stress, etc.

Prochain cours :
les 23-24-25 octobre avec Steven Goldstone (New York Training Institute).

à l'Art Thérapie...

L'art Thérapie est une approche psychologique liée à la spontanéité qui s'exprime au travers des techniques des arts plastiques, arts du spectacle, des contes et du jeu.

Elle a été développée principalement par les Britanniques depuis les années 40. Adrian Hill, artiste anglais était hospitalisé dans un sanatorium pour tuberculose, passait son temps à peindre. Les médecins observèrent une accélération dans sa récupération et un état général de bien-être intérieur. Après la cure, ils l'invitèrent à revenir et faire de la peinture avec les patients. Il obtint de bons résultats. Depuis lors, l'art thérapie s'est développé dans différents pays comme une approche à part entière.

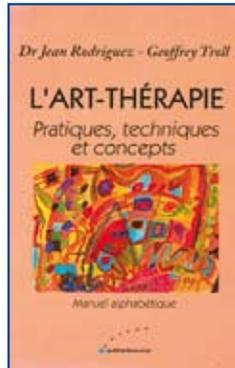
Guidée par un spécialiste, elle propose un cadre sécurisant qui facilite l'expression ; qui enclenche un processus de transformation et qui fait découvrir, sans jugement, les projections exprimées à travers l'oeuvre. Une mise à distance par rapport à soi pour se «re-crée», se «ré-habiter». Cet outil psychologique est rapide en tant que diagnostic, intense et agréable dans l'intervention.

Elle s'adresse à toute personne désireuse de trouver une nouvelle stratégie d'expression créative et de connaissance de la psychologie humaine que ce soit dans le domaine de la santé, de la pédagogie, de la création, du développement personnel ou la psychothérapie.

Prochaines initiations : les 24-25 juillet ou 7-8 septembre avec Geoff Troll.

...au Centre Rhapsodie

Ch. de Waterloo, 788 - 1180 Bruxelles
Tél. : +32 2 372 23 51
contact@rhapsodie.info
www.rhapsodie.info



17/7. 9h-17h. Deux jours pour apprendre à prendre soin de sa santé, de son bien-être, de son alimentation, de son humeur en toute sécurité grâce aux HE. **Michèle Kech**, naturopathe et sage-femme. Plénitude. 5020 MALONNE. 081 44 63 25. michelekech@hotmail.com. www.plenitude.be

[S][Na] S'aligner sur le sens de sa vie grâce aux Quantiques. 23 au 24/7. 9h-17h. Découvrir nos potentialités et réaligner notre vie sur le sens qu'on souhaite lui donner. **Michèle Kech**, naturopathe et sage-femme. Plénitude. 5020 MALONNE. 081 44 63 25. michelekech@hotmail.com

[S][Na] Les huiles essentielles au service du féminin. 26/8. 9h-17h. Les HE pour mieux découvrir, connaître et apprivoiser le féminin en nous, une rencontre intime et joyeuse. **Michèle Kech**, naturopathe et sage-femme. Plénitude. 5020 MALONNE. 081 44 63 25. michelekech@hotmail.com

Art et Développement Personnel

[R][Bw] Art abstrait par la peinture. 9/7, 16/7, 6/8, 20/8, 27/8 et 3/9. 13h30-15h30. Tous les 15 jours, vendredi après-midi. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. **Chantal Lebrun**, art thérapeute. Couleurs Emotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.arthérapie.be

[S][Lg] Zoom pop atelier peinture grands formats. 12 au 16/7. 9h30-16h30. Atelier de peinture grand format : ZOOM POP. Picturalité(s) au départ du Pop Art. **Manuel Alves Pereira**, artiste peintre. Atelier de Marguerite. 4910 THEUX. 0475 960 461. atelierdemarguerite@cybernet.be - www.atelierdemarguerite.be

[S][Lg] Mandala et sophrologie. 14/7 et 10/8. 19h30. Par la sophrologie, recentrage, relaxation, visualisation afin de développer sa créativité et réaliser un mandala. **Patricia Fialho Fa-**

dista, sophrologue diplômée de l'AES. A la Découverte de Soi. 4020 LIÈGE. 0476 791 861.

[S][Lg] Atelier de Marguerite. 14/7 et 16/7. Les mercredis de 10h à 16h30 et vendredi de 13h à 18h30. Peindre devient le moyen d'expression de l'inconscient. **Véronique Sacré**, dipl. Aca Beaux-Arts de Liège, et dipl en IT par ML Labonté. Atelier de Marguerite. 4910 THEUX. 0475 960 461. atelierdemarguerite@cybernet.be

[S][Na] Stage d'été en papier végétal. 16 au 18/7 et du 20 au 22/8. 10h-17h. De l'intuition et à l'imagination...par la fabrication du papier fait main, allant du broyage au couchage en passant par le levage à la cuve du papier. **Carmela Piccinino**, plasticienne, papetière. Atelier Creacarta. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 50 90 93. info@creacarta.be

[S][Lg] Dessin anatomique avec modèle. 19 au 23/7. 9h30-16h30. **Manuel Alves Pereira**, Artiste. Atelier de Marguerite. 4910 THEUX. 0475 960 461. atelierdemarguerite@cybernet.be

[S][Lux] Développement personnel-eutonnie. 23/7 de 17 à 22h et les 24 et 25/07 de 10 à 17h. Création de soi et création de mandalas avec les 5 éléments. Cmt me donner une place face au monde et rester centré sur moi-même sans être envahi? Cmt suis-je touché par la nature? Elle sera source d'inspiration. **Angélique Pickman**, artiste et pédagogue en arts, stagiaire en eutonnie. Art Naissance. Centre de rencontres de Rossignol. 6730 ROSSIGNOL. 0497 375 229. art-naissance@hotmail.com

[S][Lg] Art et technique de la chaux Pierre Pirson. 26 au 29/7. 9h30-17h30. Aborde les techniques de peinture, badigeon, patine, les mélanges des pigments de terre. Initiation aux méthodes d'application. **Pierre Pirson**. Atelier de Marguerite. 4910 THEUX. 0475 960 461. atelierdemarguerite@cybernet.be - www.atelierdemarguerite.be

[S][Et] Atelier Terre. 28 au

30/7 et du 23 au 25/8. 9h-20h. Travailler l'argile, c'est travailler sur soi-même. L'exploration de cette matière de base est basée sur nos mouvements, notre corps. (résidentiel). **Peter Be-laen**. Centre de Partage Asbl. F-55600 AVIOTH. 00 33 3 29 88 91 30 - 0485 747 628. centredepartage@yahoo.fr

[S][Bw] Mandalas : créativité et intériorité. 29 au 30/7. 20h-22h30. Soirées de ressourcement : collages, peinture spontanée et jeux d'écriture intime, pour s'écouter de l'intérieur en dehors de l'agitation extérieure. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art & thérapie. L'Atelier de la Spirale. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. 0478 27 09 27. www.atelierdelaspirale.be

[S][Lg] Art expression et concentration autour du mandala. 9 au 20/8. 8h30-16h30. Stage de 2 sem. pour 6-12 ans. Augmenter sa capacité de concentration. Peinture, papier maché, cuisine, découverte de la nature, stage évolutif. **Véronique Sacré**, Beaux-Arts Liège et Images de Transf. Ml Labonté, **Sonia Englebert**, éducatrice et kinésiologue. Atelier de Marguerite. 4910 THEUX. 0475 960 461. atelierdemarguerite@cybernet.be

[S][Ha] Développement personnel pour adultes. 9 au 13/8. 9h-16h. Découverte de techniques créatives variées : peinture, modelage de la terre, création d'une marionnette en papier maché...pour aller à la rencontre de soi, pour cheminer vers une transformation positive. **Caty Dethy**, licenciée en psychologie et art thérapeute. 7090 HENNUYÈRES. 067 64 73 10. dethycaty@yahoo.fr

[S][Lg] Street Art. 23 au 27/8. 9h30-16h30. Pour ados et ceux qui le restent ! Ou art de la rue pour être vu du public et pouvoir s'exprimer. Mélange de graffitis et vidéos. **Philippe Knoop**s, artiste. Atelier de Marguerite. 4910 THEUX. 0475 960 461. atelierdemarguerite@cybernet.be

[S][Bw] Mon journal de rêves. 27/8. 9h-16h30. Retenir ses rêves nocturnes, les noter dans

LA REUSSITE, C'EST VIVRE PLEINEMENT !

*Un atelier pour prendre sa vie en mains ...
Réussir sa vie, c'est bien, mais en faire une réussite,
c'est encore mieux !*

Stage atelier destiné à orienter votre vie vers la réussite multidimensionnelle, dans l'ouverture du cœur et dans l'intégrité de Soi. Avec Justin Belitz, auteur de « Succès dites oui ! », coach de vie et instructeur primé de la Méthode Silva à Indianapolis depuis plus de 30 ans.

Ce stage vise principalement à faire comprendre les mécanismes de la réussite et propose des outils qui permettront de se diriger vers des expériences de vie positives et heureuses.

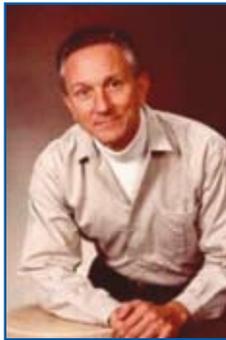
Au menu...

La compréhension des mécanismes de la vie et de la réussite, des exercices de méditation-visualisation guidée, approches d'activation du cerveau droit par la musique, la poésie, les intégrations corporelles... Rédaction de votre bilan-plan de vie avec des buts définis et des stratégies spécifiques pour les atteindre, Auto-évaluation spécifique et détaillée... Discussions-partages-paniers d'idées en petits groupes, des réflexions qui changent et qui font aimer (encore plus) la vie !

**«LA VIE N'EST PAS UNE DESTINATION :
C'EST UNE FAÇON DE VOYAGER»**

LA REUSSITE : VIVRE PLEINEMENT
vous apprendra comment :

- Définir vos buts et en planifier la réalisation
- Créer et maintenir une image positive de soi
- Comprendre comment on peut relancer (ou faire durer) une dynamique à deux (couple, partenariats divers...)
- Déclencher et activer votre propre motivation
- Dépasser et vaincre vos peurs et vos croyances limitatives
- Une approche de la mort... pour mieux vivre !
- Aborder sereinement les périodes de transition de votre vie et en faire des leviers vous propulsant vers des potentialités inimaginables.



Justin Belitz

- Vous connecter à la créativité qui réside en vous, et la laisser couler librement, créant ainsi toutes formes d'opportunités
- Utiliser la puissance des affirmations génératrices de changement, pour vous et pour les autres
- Transformer les problèmes et les obstacles en opportunités et croissance
- Oser parler d'amour et découvrir le bien être de l'ouverture du cœur.
- Intégrer la méditation contemplative et la dimension spirituelle dans votre vie quotidienne afin d'utiliser pleinement toutes les connexions et ressources de votre cerveau

AVERTISSEMENT !

Il se peut que vous veniez en tant que professionnel, simplement pour aider vos clients, patients ou coachés, et bien sachez que... vous ne pourrez sortir de ce stage sans être vous-même d'abord touché et grandi pour votre propre évolution... au plus profond de vous-même !

Vivre mieux et plus intensément...

Voir le stress diminuer et... sentir la Paix s'installer à sa place... Epreuve un plus grand équilibre dans sa vie quotidienne...

Tous ces buts sont à votre portée !

Nous vous proposons une expérience de deux jours pour vous aider à les atteindre, ceux là et tous ceux auxquels vous aspirez.

**A Bruxelles, les samedi 2
et dimanche 3 octobre 2010**

**Un «COACH» hors du commun
pour un «COACHING de VIE»
exceptionnel !**

Inscriptions au cours : Alpha et Oméga

071 87 50 32 - 0478 912 122

alpha.omega@scarlet.be

www.lesoutilsdumieuxetre.be

un journal de rêves, les explorer par diverses techniques créatives, en écouter les messages existentiels. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art & thérapie. L'atelier de la Spirale. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. 0478 27 09 27. www.atelierdelaspirale.be

Art et Thérapie

[R][Bx] Atelier d'Art-thérapie. 10/7. 10h-13h. Tous les samedis. Et aussi de 14h à 17h. Lâcher prise ! Permettez-vous la Reconnexion au cerveau droit, à votre Créativité, votre Enfant intérieur... Libérez vos cuirasses... blocages, souffrances... **Katalina Haniel**, artiste, art-thérapeute. 1081 BRUXELLES. 0498 106 817. haniel.serapis-art@hotmail.com

[S][Bx] Découverte en liberté... d'Art-créatif. 19 au 23/7 ou du 2 au 6/8. 14h-17h30. Lâcher prise ! Permettez-vous la connexion à votre créativité (méthode facile) : aquarelle, acrylique, collage à votre rythme. Libérez vos cuirasses, blocages. **Katalina Haniel**, artiste, art-thérapeute. 1081 BRUXELLES. 0498 106 817. haniel.serapis-art@hotmail.com

[S][Bw] Journal créatif et petits récits de vie en couleurs. 30/7. 9h-16h30. Le journal créatif offre un espace de cheminement intérieur par l'art et l'écriture. Sa pratique amplifie le travail personnel ou thérapeutique. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art & thérapie. L'atelier de la Spirale. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. 0478 27 09 27. www.atelierdelaspirale.be

[S][Na] Des mots et des mains pour se dire. 2 au 4/8. 9h-16h. Stage spécial ados. De l'intuition à l'imagination en passant par la fabrication du papier et de l'écriture, 3 journées de libre expression parmi les ânes et les chèvres. **Carmela Piccinino**, plasticienne, papetière, **Rosetta Flochon**, auteure-journaliste. Atelier Creacarta. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 50 90 93 - 0474 64 25 03. info@creacarta.be

creacarta.be

[S][Lg] Stage Tadelakt marocain. 2 au 5/8. 9h30-17h03. L'art de l'enduit marocain résistant à l'eau et d'une beauté sans égal. Merveilleux art oriental que l'on retrouve dans les hammams et les belles demeures du sud. **Pierre Pirson**. Atelier de Marguerite. 4910 THEUX. 0475 960 461. www.atelierdemarguerite.be

[S][Lg] Le dessin transformateur. 12/8. 10h30-16h30. Du gribouillage vers une création spontanée révélatrice d'une difficulté. Lecture, décodage et transformation du dessin vers une réalisation positive. **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 4987 BRUXELLES. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[S][Bw] Art, initiation à soi. 16 au 18/8. 10h-12h30. Aussi du 6/07 au 8/07. Les couleurs et leur langage symbolique permettent de rencontrer les besoins de votre enfant intérieur. Vivre le moment présent sous un nouvel angle. **Chantal Lebrun**, art thérapeute. Couleurs émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.arttherapie.be

[S][Bw] Dialogues avec nos personnages intérieurs. 28/8. 9h-16h30. Des jeux d'écriture pour se mettre à l'écoute de nos archétypes, découvrir nos personnages intérieurs et ainsi aller vers plus d'harmonie en soi. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art & thérapie. L'atelier de la Spirale. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. 0478 270 927. www.atelierdelaspirale.be

Astrologie

[S][Na] Les mercredis de l'Astrologie. 4/8. 19h-21h. Venez découvrir le signe du Lion, sa dimension créative et solaire, la réalisation de soi, la conscience en devenir et bien d'autres facettes encore. **Nelly Leonard**. 5000 NAMUR. 081 43 44 64. nelly.leonard@skynet.be

[S][Na] Astrologie et psychologie. 14/8, 28/8. 10h30-12h.

Séances d'infos. Se connaître et comprendre les autres par l'astrologie. Méthode claire pour interpréter des thèmes de naissance avec psychologie. Niveau débutants. **Martine Eleonor**, **Jean-Marie Valmont**, professeurs d'astrologie. Expression - Centre d'Etudes Astrologiques Asbl. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be. Sur réservation par tél.

[S][Bw] Initiation à l'astrologie. 21/8. 10h-16h. Comment ça marche ? Qu'est-ce que cela peut nous apporter ? Pour comprendre le mécanisme de lecture d'un thème natal. **Rhea**, astrologue enseignante. Anna's Academy. 1420 BRAINE-L'AL-LEUD. 0487 841 345. annasacademy@freeworld.be

[S][Na] Les mercredis de l'Astrologie. 8/9. 19h-21h. Découverte du signe de la Vierge, l'intelligence, le sens analytique qui le caractérise, ses capacités pour soigner, ranger et bien d'autres facettes. **Nelly Leonard**, astrologue-formatrice. 5000 NAMUR. 081 43 44 64. nelly.leonard@skynet.be

Bio-énergie

[S][Na] Légendes et Bioénergie en Bretagne (France). 21 au 25/7. 9h-18h. Stage de Bioénergie en Forêt de Brocéliande, où les énergies des lieux et des esprits de la nature alimentent les légendes celtiques. **Astrid Bernaers**. Amethyst Asbl. 5310 LEUZE (NAM.). 0491 225 337. www.centre-amethyst.be

[S][Bw] Découvrez votre potentiel de guérisseur. 31/7. 9h30-17h30. Grâce des exercices amusants, vous apprendrez à faire sortir de l'nrj de vos mains, à affiner votre ressenti et à faire un soin à vous ou à un proche. **René Dumonceau**, initiateur du Reiki Verseau. Les Chemins de l'Energie. 1350 ORP-LE-GRAND. 019 65 58 66 - 0477 193 230. info@reiki-verseau.com

Biodanza

[S][Bx] Biodanza : les jeudis de l'été ! 8/7, 22/7, 5/8 et 19/8. 20h-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger



"Ton Coeur Sait"
Ateliers d'éveil
de la conscience
Formations et
Chamanisme

animés par
Solange Coomans de Brachène
psychologue transpersonnelle

"Ton Coeur Sait" est une structure dont le but est d'aider l'autre à devenir lui-même, à se construire une solidité intérieure, à éveiller sa conscience et s'ouvrir à l'Harmonie du monde, à retrouver son âme d'enfant, sa joie, sa spontanéité, l'humour de soi, à s'aimer soi-même.

Présentation & Cocktail dînatoire

Après-midi «Découvertes» des Ateliers de Contes, des Formations de Coaching, des Voyages Initiatiques, des Conférences & tables rondes. Présentation en images suivie d'un cocktail dînatoire.

Samedi 11/09/2010 de 16h à 22h

Voyages Initiatiques

Voyage au Mont Bugarach dans le pays Cathare

Semaine du 21 au 28/08/2010

Voyage au Mont Saint-Michel et les grandes marées

Week-end du 16 au 19/09/2010

Voyage à Vézelay, haut lieu spirituel de Bourgogne

Semaine du 2 au 09/10/2010

Coaching Réalisation Personnelle

Formation en 6 étapes durant lesquelles Solange Coomans de Brachène forme le futur coach à acquérir la maîtrise du processus de coaching. L'importance de cette formation se situe dans le vivant, le sentir. Pour se faire, les jeux de rôle sont un outil de formation incontournable.

Dates des week-ends de formation - cycle 2010 :

25 & 26/09 - 23 & 24/10 - 27 & 28/11 - 18/12

"Ton Coeur Sait"
071/85.19.44 - 0475/77.57.77
toncoeursait@skynet.be
www.toncoeursait.be



**Eléments de
Médecine chinoise**
QI GONG
Thérapeutiques

- * COURS Hebdomadaires
- * DEVELOPPEMENT Personnel
- * FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté
diplômé en
Médecine traditionnelle philosophique chinoise
NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

Ecole de Qi Gong Asbl
Chaussée de Louvain, 159
5000 Namur
Tél. : 081 22 11 63 - GSM : 0475 33 41 48
site: www.ecole-qi-gong.be



**La Psychologie
et la Spiritualité
vous passionnent ?**
... Faites-en votre métier !

Institut Privé de Sciences Humaines
3 rue Siméon Foucault - F-44000 NANTES
www.nouvelle-psychologie.com
00 33 2 40 48 42 76



FORMATIONS
Certifiées depuis 16 ans, à

L'HYPNOSE
pour professionnels

L'AUTO-HYPNOSE
pour tous

Tél : 02/538 38 10
www.nouvellehypnose.com

22h30. Envie de Biodanza pendant l'été? Venez dansez avec **Alex et Nathalie**. 1090 JETTE. Info & insc.: 0475.33.15.92.

[S][Et] **Odysée - croisière dans les îles grecques avec Biodanza**. 10 au 17/7. Espace d'évasion, renouer avec l'essentiel. Vacances ressourcement, bien-être. Danser sur des plages idylliques, nature, convivialité, tourisme. **Guillaume Husson**, professeur et directeur de l'école de Biodanza de Toulouse. Vivencia Asbl. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[R][Bx] **Les mardis de l'été à Jette**. 10/7. Tous les mardi soir. Vivre sa vie remplie de vie. Pour biodanseurs avancés ou ayant quelques mois de pratique en cours hebdo ou stage. **Philippe Lenaif**, dir Ecole de Biodanza SRT Soignies. Coregane Asbl. 1020 BRUXELLES. 04 372 14 12. info@coregane.org

[R][Bf] **Biodanza® - Les Lundis à Leuven**. 12/7. 19h30-21h30. Des invitations à bouger, se découvrir, se rencontrer et s'épanouir dans la joie et la simplicité. Pour hommes et femmes de tout âge. **Michèle De Moor**, professeur de Biodanza. Aum Ruimte. 3012 WILSELE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Ha] **Les lundis de biodanza à Ath**. 12/7. 19h45-22h15. Ateliers de vacances. Plaisir de danser, joie de vivre, mettre plus de vie dans sa vie. Inscription indispensable. **Myriam Veys, Patrick Geuns**, professeurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703.

[R][Na] **Biodanza® - Les mercredis à Gembloux**. 14/7. 20h-22h. Des musiques variées, un groupe accueillant, des mouvements choisis pour retrouver le bonheur de danser et d'oser être soi : pour tous ! **Michèle De Moor**, professeur de Biodanza. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE / GEMBOUX. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Na] **Nouveau ! Biodanza à Jambes - Cours débutants**. Tous les mercredi. 14/7. 19h30-21h30. Sentir plus d'harmonie dans sa vie, réveiller sa joie, ses

élans, sa force vitale. Pétiller de vie. Cours débutants ouvert à tous. **Pierre Warnier**, facilitateur en supervision, école Biodanza SRT Soignies. 5100 JAMBES. 0479 432 362. pierre_warnier@yahoo.fr

[R][Bx] **Biodanza - Bxl - Louise**. 15/7. 20h-22h. Tous les jeudis pendant l'été. Se sentir vivant, développer sa créativité, enthousiasme et confiance en soi grâce à la danse, la musique et le groupe. **Rodo Diaz**, professeur. Salle Eagle. 1000 BRUXELLES. 0473 949 966. biodanza.rodo@gmail.com

[R][Ha] **Jeudis de biodanza à Ittre**. 15/7. 19h45-22h15. Ateliers de vacances tous les jeudis. Plaisir de danser, joie de vivre, mettre + de vie dans sa vie. Inscription indispensable. **Patrick Geuns**, professeur de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

Biodanza
extension : 3^{ème} âge
 En deux modules
 à partir du 8-9/10
Ecole de Biodanza de Liège
0475 331 592

[R][Ha] **Soirées découvertes de l'été à Soignies**. 15/7, 29/7, 12/8, 19/8, 2/9 et 9/9. 20h-22h30. De la survie à la Vie, de l'identité à la Relation, de l'évolution à la Transformation. Plaisir du mouvement et de la danse. Cours débutants pour tous. **Marie Verhulst**, facilitatrice en sup. - co-dir école Biodanza SRT Soignies. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org

[R][Bx] **Biodanza - Ixelles**. 16/7, 30/7, 13/8 et 20/8. 20h-22h. Vivencias d'été : la joie de danser, de s'aligner, de trouver sa créativité, de renouveler la tendresse et l'amour pour soi, les autres et l'univers. **Caroline Dekeyser**, professeur-directrice d'école de Biodanza. Transcendance-Biodanza. 1050 BRUXELLES. 0474 976 798. caroline@transcendance.be

[S][Bx] **Biodanza pour les**

tous petits ! 17/7. 10h30. Exceptionnel : atelier spécial de Biodanza pour les tous petits (3-6ans) et leur parents. Avec **Alex et Nathalie**. 1090 JETTE. Info & insc. 0475.33.15.92.

[S][Bx] **La caresse, source de plénitude**. 22/7. 20h. Soirée d'été biodanza : le plaisir des rencontres, la joie du cœur qui s'ouvre au contact respectueux et plein de tendresse, la joie du corps vibrant : pour biodanseurs. **Géraldine Abel**, professeur et directrice d'école de Biodanza. Vivencia Asbl. Rhapsodie. 1180 BRUXELLES. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org

[S][Et] **Biodanza : les voies de l'extase**. 31/7 au 6/8. Danser dans la nature et faire l'expérience de la totalité. Stage de vacances : rivière, convivialité, balades, rires... En même temps, stage pour enfants. **Géraldine Abel**, formatrice et directrice d'école de Biodanza. Vivencia Asbl. F-09290 en ARIÈGE. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[S][Et] **5ème Festival International de Biodanza en Angleterre**. 4 au 8/8. Vivencias avec Claire, Richard, Guy, Niraj, Caroline, Françoise, Philippa, Elizabeth, Ruth, Claudia. Osho Leela. GB- SP8 4RE DORSET UK. Angleterre. 0044 174 782 12 21. info@osholeela.co.uk

[R][Na] **Biodanse, vacances et plaisir de vivre**. 10/8, 17/8, 24/8 et 31/8. 19h-21h15. Cours vacances pour tous niveaux avec découverte le 10/08. Pour bouger, s'amuser, mieux gérer son stress et ses émotions, être plus créatif. **Pascal Cambier**. Maison de l'Ecologie. Ecole des pauvres. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maison-ecologie.be

[S][Lg] **Biodanza® - Danser les couleurs de l'arc-en-ciel**. 13 au 15/8. Stage d'été ouvert à tous. Danser les couleurs de l'arc-en-ciel afin d'intégrer harmonieusement les qualités de chacune d'elles dans notre vie. **Michèle De Moor, Simone Loffet**, professeurs de Biodanza. Hautes Fagnes. 4950 ROBERTVILLE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr



Le Massage Initiatique®

Magnifique chemin d'ouverture du cœur
et de guérison des blessures profondes de l'Être
par un massage de nos 4 niveaux de conscience



- Ateliers-Découvertes (entrée gratuite, sur réservation)
Sam. 10/7 et 21/8/10 de 10h à 13h
- Nouvelles formations à partir d'octobre 2010
Welriekendedreef 45 - 3090 Overijse (Jezus Eik)
- Renseignements & inscriptions
02 657 65 37 ou 0475 47 27 90
www.ressourcements.be



RESTAURANT - VEGETARIEN Cours de cuisine Initiatique Ayurvédique

Cette délicieuse cuisine inventive et raffinée que nous vous offrons, puise dans les traditions culinaires médiévales et indo-européennes inspirées de l'Ayurveda, une infinitude d'épices parfumées, de fleurs de racines et d'herbes sauvages, qui pacifieront vos émotions et vous sublimeront les sens au-delà des goûts et des habitudes culinaires...



Apprêtez-vous à VIVRE le plein éveil gustatif. Tous nos plats sont délicieusement végétariens & sublimement végétaliens et la plupart sans gluten.

www.slurps.be

Rue Dautzenberg n°7 Bxl 1050
Tel 02.647 47 38 - Gsm 0477 927 411

Ouvert du mercredi au samedi de 13h30 à 18h00 ou sur rendez-vous



L'Habitat thérapie® Un concept innovant pour votre bien être



- Les cadres de lit et la literie 100 % naturel "Husler Nest"
- Les oreillers en soie naturelle et bambou, les couettes en soie 100 % naturelle "Couette et nature"
- Protection contre l'électromog : Bodyguard (personne) et Skalgard (maison) par "Coufal Elektronik"
- Les housses de GSM "Isophone"
- Les Box isolants "Iso Box"
- Les couleurs murales non toxiques "La couleur est dans le Pré".
- Les cristaux vivifiants à placer aux fenêtres
- Les parures de lits "Blanc des Vosges".
- Uniquement sur rendez-vous, consultations en Habitat Thérapie®.

info@anniedetheux.be - www.anniedetheux.be
Rue Pirefontaine, 14 - 4140 Dolembreux . T. 04 368 68 10

[S][Na] Biodanza et éducation biocentrique : parents / enfants. 24 au 27/8. Jouer, danser, créer ensemble. Ce stage de vacances a pour but d'augmenter la qualité de lien au sein de la famille et de passer du bon temps ensemble. **Géraldine Abel, Martine Henkart, Odile Nicolas-Etienne.** Vivencia Asbl. 5380 FORVILLE. 0495 35 04 05. vivencia@vivremieux.org

[S][Bx] Journée de Biodanza en Août ! 28/8. 10h30-17h. Journée de Biodanza: «Le plaisir de danser». Soleil, danse, légèreté au programme! Avec **Alex et Nathalie.** 1090 JETTE. Info & inscr.: 0475.33.15.92.

[R][Ha] Biodanza. 2/9. 19h-21h. Tous les jeudis, Dansons notre vie, vivons mieux, partageons le plaisir de notre corps en mouvement dans le respect, l'authenticité, sur des rythmes variés. **Jeanine Orban,** professeur de biodanza. Centre de Danse Monique Legrand. 6001 MARCINELLE. 0448 36 72 42.

[R][Bx] Biodanza - Ixelles. 3/9 et 10/9. 20h-22h. Danser pour s'amuser, s'épanouir, s'aligner, se rencontrer et rencontrer l'autre dans l'authenticité et la spontanéité. **Caroline Dekeyser,** professeur-directrice de l'Ecole de Biodanza. Transcendance-Biodanza. 1050 BRUXELLES. 0474 976 798. caroline@transcendance.be

Chamanisme

[S][Lg] Week-end non résidentiel en forêt. 10 au 11/7. 10h-17h. Apprendre différentes techniques de lecture de la nature afin de répondre à toutes nos questions et trouver un état de paix intérieure. Libérer, développer et redonner du crédit à son intuition. **Dominique Besso,** licenciée en sciences psy. et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][Lux] Voyages chamaniques. 11/7, 26/7, 9/8, 24/8 ou 5/9. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... **François De Kock.** Ferme de

Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Lg] Lecture de pierres en forêt. 17 au 18/7. 10h-17h. Apprendre à trouver et à lire sa propre pierre en forêt, répondre à toutes ses questions, trouver des solutions concrètes, acquérir un outil d'autonomie. **Dominique Besso,** licenciée en sciences psy. et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][Na] Processus Rituel - Le Labyrinthe sacré. 3 au 7/8. 14h-18h. Apprendre le processus de transformation individuelle. Sortir du labyrinthe inconscient qui limite notre vie. Danse, transe, percussion, rituels. **Marie Verhulst, Philippe Lenaif,** animateurs Processus Rituel. Centre 77 Asbl. Ferme Château de Dourbes. 5670 DOURBES - VIROINVAL. 067 33 60 85. info@centre77.org

[S][Lg] Roue de la médecine. 10 au 11/8. 10h-17h. Cercle rituel qui nous connecte à nous-mêmes dans le but d'acquérir un équilibre physique, psychique et spirituel. Construire et vivre la roue en forêt. **Dominique Besso,** licenciée en sciences psy. et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

[S][FI] Week-end chamannique «Ouverture du Cœur» 19 au 22/8. Hutte à sudation et cérémonies, pratique sur les émotions lourdes, la transformation de notre être profond afin d'ouvrir notre cœur pour rencontrer l'amour véritable. **Drolma.** Magali Saccazes. Koningsteen. 2880 KAPELLE-OPDEN-BOS (MALINES). 0475 775 777. infohema@yahoo.fr - www.mieux-etre.org

[S][Lg] Lecture de pierres en forêt. 28 au 29/8. 10h-17h. Apprendre à trouver et à lire sa propre pierre en forêt, répondre à toutes ses questions, trouver des solutions concrètes, acquérir un outil d'autonomie. **Dominique Besso,** licenciée en sciences psy. et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

Channeling et Médiumnité

[S][Lg] Dialoguer avec les esprits. 20/7 et 22/7. 13h-17h. Méthodes spéciales et particulières pour entrer en contact avec les esprits ou entités célestes. En 2 cours. **Lydie Elizabal,** médium - canal et passeur d'âme. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez-providence@skynet.be

[S][Lg] Shanneling-médiumnité. 24/7 ou 14/8. 13h30-16h30. Communiquez avec vos défunts ou entités célestes pour un message, une conversation. **Lydie Elizabal,** médium - canal et passeur d'âme. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11. chez-providence@gmail.com Sur RDV.

[S][Lg] Intitiation à la Magie blanche des gaïas. 27/7 ou 26/8. 13h-17h. La magie de mes ancêtres, blanche, en harmonie avec la nature, l'homme et l'univers. Travaux sur photos, pierres, huiles, encens, autel, consécration ... **Lydie Elizabal,** maître mage. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez-providence@skynet.be

Chant & Voix

[S][Bx] Stage de Chant pour débutants. 12 au 15/7. Le plaisir de chanter, de découvrir et poser sa voix, chanter avec le corps. Se réapproprier sa voix et son corps. **Françoise Akis.** La Maison du Bonheur. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[S][Bf] Balade Biovoix. 12/7 et 19/7. 18h20-20h30. Dans la forêt de Groenendaal : 15' de Bxl. Travail de la voix, respiration, tonification, relaxation. Repas convivial possible ensuite. **Roberto Liradelfo,** formateur. Creacom Asbl. RV Gare de Groenendaal. 1560 HOEILAART. 0472 888 380 - 02 657 77 88. biovoix@gmail.com. Tél pr inscr.

[S][Lux] Stage Cabaret-Spectacle. 15 au 19/7. 10h-17h30. Créer un spectacle de chanson française en 5 jours. Venez avec 2 chansons apprises par

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

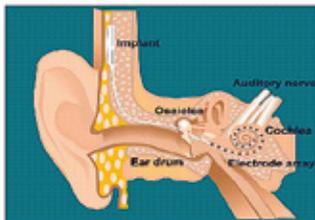
ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser : maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact : Dr Claude Amand – tel: 02/395.68.11

CHIness Centre

Rue Gray 4 - 1040 Bruxelles

Formations

- Quantum Touch et autres modalités de guérison énergétiques
- Pratique sexuelle du Tao
- Massage Chi Nei Tsang
- Enseignant en Qi Gong
- Feng Shui, etc.

www.chinesscentre.be

info@chinesscentre.be

0474 269 862



PHYSIOSCAN

Renseignements, formation
réservée aux praticiens

physioscan@skynet.be



Avec les Laboratoires
HERBOLISTIQUE,
découvrez les vertus de la

PHYTHOTHÉRAPIE PRACTIQUE

Formations-conseils
offertes aux praticiens

Info: chantal.godefroid@espacecom.be
GSM 0475 57 29 70

www.herbolistique.com



LIVRES - MATÉRIELS - PRODUITS

Aromathérapie

Huiles essentielles

Elixirs Floraux - Santé Bien-être

Pensée positive

Médecines Douces

Feng-Shui - Orientalismes

Numérologie - Astrologie

Arts Divinatoires

Tarots et Cartes

Encens - Bougies - Zafu

Simulateur d'aube - etc...

Rue de Livourne 125

1050 Bruxelles

02 640 86 43

Ouvert de 10h30 à 19h

Lundi 14h à 19h

www.librairie-lofficine.com

coeur + partitions. Travail de la voix, du corps, du mouvement. **Dominique Collin**, musicienne et coach de voix. En Voix Vers Soi. Salle du village de Glaireuse. 6890 LIBIN-GLAIREUSE. 061 65 54 28 - 0496 99 31 06. domicollin@skynet.be - www.en-voix-vers-soi.be

[S][Et] Biovoix France sud-ouest. 24 au 30/7. Apprendre à mieux se connaître, s'exprimer, communiquer, prendre sa place avec le travail de la voix: impros, chants, relaxations, bains de sons. **Roberto Liradefo**, formateur. Creacom Asbl. Espaces des Possibles. F-17132 MESCHERS.02 657 77 88 - 0472 838 880. biovoix@gmail.com

[S][Et] Chantons en corps. 1 au 7/8. Présence au corps et à la voix par deux approches complémentaires : travail de la posture et découverte de sa voix. **Isabelle Andre, Jean-Pierre Pigeau**. Centre de Partage Asbl. F-55600 AVIOTH. 087 35 02 91 0033 3 29 88 91 30 - 0033 6 01.85.59.08. centredepartage@yahoo.fr

[S][Bx] Stage de chant pour débutants (Adultes). 14 au 15/8, du 16 au 19/8 ou du 28 au 29/8. Le plaisir de chanter, de découvrir sa voix, de la développer, la poser. Chanter avec le corps. L'occasion de se réapproprier sa voix et son corps. **Françoise Akis**. Maison du Bonheur. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[S][Lux] «Voix-Yage» en 5 jours (débutants). 20 au 24/8. 10h-17h30. La voix et le corps, les sens, les émotions, le coeur et la joie de vivre. Libération en douceur de nos peurs face au chant, à l'expression de la voix. **Dominique Collin**, musicienne et coach de voix, praticienne EFT. En Voix Vers Soi. Salle du village de Glaireuse. 6890 LIBIN-GLAIREUSE. 061 65 54 28 - 0496 99 31 06. domicollin@skynet.be - www.en-voix-vers-soi.be

[S][Bx] Voix et corps vivants. 21 au 22/8. (Re)trouver confiance dans sa voix, ouvrir et poser sa voix dans un but professionnel ou personnel par

la conscience du corps, de la respiration et du geste vocal. **Chantal Boffa**. Arpsicor Asbl. Fraternités du Bon Pasteur. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29. arpsicor@gmail.com

[S][Et] Biovoix au Lac de garde - Italie. 1 au 5/9. Apprendre à mieux se connaître, s'exprimer, communiquer, prendre sa place avec le travail de la voix : impros, chants, relaxations, bains de sons. **Roberto Liradefo**, formateur. Creacom Asbl. I-25080 VALLIO TERME. 02 657 77 88 - 0472 838 880. biovoix@gmail.com

Citoyenneté responsable



Communication avec les animaux

[S][Ha] Comment développer son intuition. 10 au 11/7. Comment développer son intuition et toucher votre réalité interne. Apprendre à projeter son esprit vers les plantes, les animaux et les objets inanimés et à parler avec leur "conscience" **Laila Del Monte**. Ferme Château de Lanefte. 6000 CHARLEROI. Alain 0474 301 275 - Sylvia 0479 807 655. alain.falques@skynet.be - www.lailadelmonte.com/fr

[S][Bx] Communication intuitive avec les animaux. 4/8 ou 8/9. 9h-17h30. Atelier pratique visant à se connecter davantage aux animaux, afin d'en comprendre davantage les besoins mais aussi les messages. D'après la Méthode Silva. **Christine Denis**, formatrice certifiée. Alpha et Omega Asbl. Marbaix ou Auderghem. 1160 BRUXELLES. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

Constellations

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 11/7. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial

avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail, pertes... **Anne De Vreught**, psychothérapeute. Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'ÉVÈQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet.be

[S][Ha] Constellations familiales. 11/7, 15/8 ou 21/8. 10h-17h30. Chacun de nous porte en lui l'histoire de sa famille. Pour nous libérer du poids du passé généalogique, de nos blocages, mal être, dénouer toute difficulté. **Françine Paquet**, thérapeute. 6280 LOVERVAL. 071 47 22 34 - 0474 346 482. francinepaquet67@hotmail.com

[S][Lg] Constellations familiales. 31/7. 10h-18h. Une journée à la rencontre et découverte de vous-même. Un pas de plus sur le chemin de votre être. **Nathalie Grosjean**, psychologue, énergéticienne. Espace de Ressourcement. 4000 LIÈGE. 0486 640 943.

[S][I] Constellations familiales et de systèmes selon B. Hellinger. 7/8 et 25/9. 9h30-18h. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. **Odette Janssens**, psychothérapeute constellationnaire, **Delphes Dubray**, constellationnaire. La Pierre D'Angle. Salle Boistfort. 1170 BRUXELLES. 02 7624232 - 0476 31 34 95. delphes-dubray@skynet.be

[S][Bx] Constellations systémiques et familiales. 8/8. Méthode puissante pour prendre connaissance de soi, des liens et systèmes qui gèrent notre vie. Une conscience libératrice pour guérir des blessures. **Vinciane Marliere**, licenciée en psychologie et formatrice certifiée en constellations systémiques et familiales et **Marjan Abadie**, coach & thérapeute. 1060 BRUXELLES. 02 542 10 80. marjan@etreendevenir.com

[S][Na] Au-revoir célibat. 20 au 22/8. 19h-17h. 2 jours de travail en groupe pour aider à sortir du célibat, reconnaître ses blocages et expérimenter des pistes personnelles. Déontologie. **Marie-Eve Mespouille**, psy-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger



J.L. Ganèshe

CHOIX UNIQUE À BRUXELLES
de MINÉRAUX pour lithothérapie, décoration, Bijoux, fils de pierres naturelles à monter

vente de pierres au poids



120 élixirs de minéraux



NOUVEAU BOLS EN CRISTAL

liens vibratoires entre quartz & sons thérapeutiques !

LAMPES DE SEL DE POLOGNE

Pendules - 70 encens en grains. Bâton d'encens Tibétain, Ayurvédique, Japonais et Indien...



Instruments tibétains



Chiaistolite (Espagne)



Astrologie :

Bélier, Scorpion, Capricorne

Chakras : 1 racine 2 sacré, 3 solaire.

Favorise la coordination de l'appareil locomoteur, renforce les os et les articulations et assure une meilleure intégration des données mentales en harmonisant les hémisphères gauche et droit. Convient aux personnes stressées et tendues souffrant d'épuisement intellectuel (équilibre psychique). Aide à dissiper nos pensées négatives. Elle se recharge vite au soleil. Redonne l'énergie face aux situations difficiles. Peut servir de talisman - Pierre de protection.

Chaussée St-Pierre, 157

1040 Etterbeek

00 32 (0)2 734 98 46

du mardi au samedi de 12h à 18h

PAS DE BANCONTACT

www.jlganeshc-jlmineraux.be



L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

Relation d'Aide & Développement Personnel

Changer ses Croyances Limitatives

Aligner sa Vie sur le Sens de sa Vie

CONSULTATIONS

Pierre CATELIN 02 736 31 38 • 0486 76 09 27
Avenue Camille Joset 15 **1040** Etterbeek

Axelle DE BRANDT 02 736 31 38 • 0497 41 28 08
Avenue Camille Joset 15 **1040** Etterbeek

France DEPRez 0476 46 53 40
Avenue de la Couronne 134 **1050** Ixelles

Laurence LEGRAND 02 426 96 80 • 0476 47 69 06
Rue Heideken 61 **1083** Ganshoren

Maria LOHRUM 02 662 22 15
Rue de la Vignette 126 **1160** Auderghem

Danny WELBY 02 654 18 74 • 0477 26 48 80
Beau Site - 1ère Avenue 67 **1330** Rixensart

Béatrice ARPIGNY 02 366 93 23 • 0478 38 06 01
Rue des Radoux 34 **1440** Braine le Château

LES STAGES AVEC PIERRE CATELIN

INTUITION ET LÂCHER-PRISE

Prendre des Décisions Justes et Suivre le Flux

Du samedi 17 au mardi 20 juillet 2010

LES BESOINS DE L'ENFANT

Du Potentiel à la Réalisation

Les WE des 7-8 août et des 21-22 août 2010

IMAGINE INVITE JACQUES SAMSON

Mi-Octobre 2010 à Bruxelles

• jeu 14 oct.: Conférence (20h)

VERS LA NOUVELLE TERRE

• sam 16 oct.: Séminaire d'un jour

LES NOUVEAUX ENFANTS

• dim 17 oct.: Séminaire d'un jour

IDENTIFIER L'EGO



INFO



IMAGINE asbl contact@imagine-aa.org

Avenue Camille Joset 15

BE - 1040 Bruxelles

Tél.: + 32 (0)2 736 31 38 / (0)497 41 28 08

www.imagine-aa.org

chologue, psychothérapeute. 5000 NAMUR. 081 58 86 39. me.mespouille@skynet.be

[S][Na] W.E. de Constellations Familiales. 21 au 22/8. 9h30-18h30. Rendre au système familial son équilibre. Remettre à nos parents et ancêtres ce qui leur appartient. Défaire les noeuds et se tourner vers la vie. **Véronique Grandjean, Pierre Lallemand,** psychothérapeutes. Apprivoiser. [be.5590 LEIGNON. 083 21 56 32. info@apprivoiser.be](mailto:be.5590.LEIGNON.083.21.56.32.info@apprivoiser.be)

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 22/8. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail, pertes... **Anne De Vreught,** psychothérapeute. Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'ÉVÊQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet.be

[S][Lg] Constellations familiales. 22/8. Une journée à la rencontre et découverte de vous-même. Un pas de plus sur le chemin de votre être. **Nathalie Grosjean,** psychologue énergéticienne. Vivance. 4020 LIÈGE. 0486 640 943.

[S][Bw] Constellations Systémiques et Familiales. 29/8. 10h-17h. Groupe de travail transgénérationnel permettant d'apporter un nouvel éclairage sur une situation difficile en se concentrant sur le ressenti. **Eric-Yung Despic.** 1348 LOUVAIN LA NEUVE. 0497 57 55 23. edespic@hotmail.com

Conte & Ecriture

[S][Ha] Balade contée pour «petites et grandes oreilles» 11/7. 14h30-17h. Seul(e), en famille ou entre amis, laissez-vous bercer au fils des contes et légendes d'ici et d'ailleurs. **Béatrice Francq.** Sources d'Harmonie Asbl. Abbaye d'Aulne. 6530 THUIN. 0475 845 241. sh-beatrice@skynet.be. Inscr. souhaitée.

[S][Na] Carnet de vie, carnet de souvenirs. 23/7 ou 27/8. 16h30-17h30. Séance d'infos. Envie de raconter des "moments

de vie" ? Affinez votre style et ressourcez-vous par l'écriture, 10 mardis matins d'octobre à mars 2011. Centre Expression Asbl. 5030 GEMBLoux. 081 61 52 81. info@transgenerationnel.be - www.transgenerationnel.be

[S][Bx] Personnages à suivre. 26 au 31/7. Pour faire surgir et travailler les personnages : un aura une courte vie intense dans un texte d'une page, l'autre que l'on croyait secondaire, prendra vie dans un chapitre. Une passionnante aventure poétique et narrative. **Marie-Andrée Delhamende,** romaniste, animatrice d'atelier d'écriture. 1170 BRUXELLES. 0478 495 817. delhamende@hotmail.com Stage non résidentiel.

[S][Bw] Balade contée pour «petites et grandes oreilles» 8/8. 14h30-17h. Seul(e), en famille ou entre amis, laissez-vous bercer au fils des contes et légendes d'ici et d'ailleurs. **Béatrice Francq.** Sources d'Harmonie Asbl. Domaine Solvay. 1310 LA HULPE. 0475 845 241. sh-beatrice@skynet.be. Inscr. souhaitée.

Cosmétiques Naturels

[S][Bw] Atelier cosmétique. 12/7 ou 27/08. 19h-21h. Créez et emportez vos crèmes personnalisées. Kalao. 1300 WAVRE. 0476 078 022.

[S][Lg] Belle au naturel avec des produits BIO ! 15/7 ou 20/8. 13h-17h. Difficile de trouver de bons produits BIO pour votre peau ? Non ! En les faisant vous-même... Techniques simples et économiques ! Soyez des nôtres... **Fanou Renier,** coach bien-être, formatrice. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42.

Couples

[S][Et] S'aimer et construire son couple. 11 au 15/7. Ouvert à tous les couples pour renouveler la façon d'être ensemble, trouver des voies positives face aux difficultés, oser croire à plus pour l'avenir. Fondacio Couples - Damien Forey. St Pierre au coeur du parc de la Chartreuse.

F-38380 près de Grenoble dans les Alpes. 00 33 6 27 54 52 07. d.forey@fondacio.org - www.fondacio.be

[S][Et] S'aimer et construire son couple. 1 au 7/8. Ouvert à ts les couples pour renouveler la façon d'être ensemble, trouver des voies positives face aux difficultés et oser croire à plus pour l'avenir. Fondacio Couple et P.et R.Laloux. Centre Omnisport de Temple sur Lot. F-47110 entre Toulouse et Bordeaux. 081 61 19 60. lalouxrien@scarlet.be - www.fondacio.be

Cures & Jeûnes

[S][Na] Semi-jeûne, balades, activités multiples... 9 au 16/7. Stage d'été. Revitalisation et ressourcement dans cadre superbe. Stage spécial : relaxation, massage, Do-In, Tai-Chi, Gestalt... Prix modéré. Ambiance chaleureuse. **Jean-Marie Hertay,** conseiller hygiéniste, gestalt-praticien, relaxologue. Moulin de la Galette. 5575 GEDINNE. C/o 0485 126 301. contact@seressourcer.info - www.seressourcer.info

SEMI-JEÛNE et BALADES

Cure de raisin bio
Revitalisation

0485 126 301

www.seressourcer.info

[S][Ha] Détox aux Lacs de L'Eau d'Heure. 17 au 23/7, du 21 au 27/8, du 17 au 23/9. Jeûnes à l'eau et au jus de légumes avec des ateliers sur l'Alimentation Vive prôné par Pol Grégoire et Tan. Conférences en nutrition et soins. **Mark Tucker,** coach en nutrition. Fast & Walk. Lacs de l'Eau d'Heure. 6440 FROIDCHAPPELLE. 0497 921 911. info@jeuner-en-randonnant.eu - www.jeuner-en-randonnant.eu - www.fast-and-walk.eu. Stage en Anglais et en Français.

[S][Fi] Jeûne et randonnée à la Mer du Nord. 7 au 13/8, du 4 au 10/9. A l'eau ou aux jus verts (reminéralisant et revitalisant). Une semaine de détox pour une réelle remise en forme avec initiation à l'alimentation vivante. **Patricia Kersulec,** coach. Vitam'Inn. Domaine Duinendaele.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fi] Flandres [Et] Etranger

Association Belge
de Tai Chi Chuan
Cours de Tai Chi Chuan et Qi Gong
à Bruxelles, Liège, Namur...
15 professeurs, 20 ans d'expérience...
Initiez-vous !
www.taichibelgique.be



8660 LA PANNE. 058 41 17 00
- 0475 586 563. www.jeune-et-randonnee.be



[S][Na] Cure de raisin avec balades. 10 au 17/9. Revitalisation et ressourcement dans un cadre superbe. Balades. Relaxation, massage, Do-in, Tai-Chi, polarités... Prix modéré. Ambiance chaleureuse. **Jean-Marie Hertay**, conseiller hygiéniste, gestalt-praticien, relaxologue. Moulin de la Galette. 5575 GEDINNE. C/o 0485 126 301. contact@seressourcer.info

Danse

[S][Bx] Stage de danse pour adultes. 10 au 11/7. Stage de danse classique, contemporaine et atelier d'improvisation pour adultes. Travail du centre, de la respiration et de l'espace. **Julia Arbey**, diplômée du Laban Center, Londres. Atelier Mouvance. Centre ROSOCHA. 1210 BRUXELLES. 0473 42 33 99. ateliermouvance@gmail.com

[S][Bx] Cours d'été en danse pour adultes. 12/7, 19/7, 9/8, 16/8, 23/8 ou 30/8. Les lundis soirs : 18h ou 19h15 ou 20h30. Profitez de l'été pour venir découvrir de nouvelles disciplines : cours de classique, barre à terre et contemporain. Tous niveaux. **Céline Wobmann**, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée. Atelier Mouvance. Centre ROSOCHA. 1210 BRUXELLES. 0473 423 399. ateliermouvance@gmail.com

[S][Bx] Stage «Danse et théâtre/chant» pour enfants. 12 au 16/7, du 9 au 13/8 ou du 16 au 20/8. 9h30-16h. 8 à 12 ans. Travail et approfondissement technique en danse classique, jazz et contemporain, ainsi qu'une



Herboristerie
«Le Quai Enchanté»
Les plantes sous
toutes leurs formes...

Martine Piccarelle
Rue de Bouillon, 3 - 6850 Paliseul
Tél. 061 53 31 75
Du mardi au samedi de 14h00 à 18h30

MANTIKA
Ecole d'Accompagnement de la Vie

Formation au Life Coaching Analytique®
La 21^{ème} génération débutera fin avril 2010.
Entretiens individuels, de couples.
Sur Rendez-vous.
Raymond De Mey : 0475 / 84 10 47



La Wicca avenue Louis Libert, 22C à 4920 Aywaille
tél. 04 384 88 40 - Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 18h
Le BIO pour tous - Les prix les plus justes

Promotion permanente de -5% tous les mois

- 1^{ère} semaine : sur toute la gamme Soins
- 2^{ème} semaine : sur tous les compléments alimentaires
- 3^{ème} semaine : sur toute l'alimentation
- 4^{ème} semaine : sur le non-food



Toucher & Massage Cénesthésic®

*Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi
et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.*

Stages d'été Wépion

Initiation 23-24/8 + approfondissement 25-29/8

Avec T. Hoang-van et L. Stengele

02 346 47 50 - massage.cenesthesic@skynet.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fi] Flandres [Et] Etranger

initiation en théâtre ou en chant. **Céline Wobmann**, chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, **Floriane Benjamin**, comédienne diplômée du Conservatoire. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 423 399. ateliermouvance@gmail.com

[S][Bx] Stage «Danse et théâtre» pour enfants. 12 au 16/7, du 9 au 13/8 ou du 16 au 20/8. 9h30-16h. 3 à 8 ans. Un stage qui fait appel à l'imagination, à l'expression et à l'écoute des enfants, en apprenant des bases techniques adaptées. **Floriane Benjamin**, comédienne diplômée du Conservatoire et danseuse, **Dominique Carlier**, psychologue et animateur diplômé. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 423 399. ateliermouvance@gmail.com

[S][Bx] Au coeur de la danse. 7 au 8/8. 10h30-17h30. Présence à soi, aux autres, à la vie, danse et respiration consciente. Danser notre force et notre vulnérabilité. Stage non résidentiel. **Edith Saint-Mard**, danseuse et accompagnatrice dev. perso. Salle Dublin. 1050 BRUXELLES. 02 733 03 40.

[S][Bx] Stage de danse pour adultes. 21 au 22/8. Stage de Control Dance et atelier. Travail d'improvisation, de recherche et d'expression basé sur des mouvements saccadés et contrôlés. **Stephan Marchant**, formé en Thérapie de la danse et du mouvement. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES. 0473 423 399. ateliermouvance@gmail.com

[S][Ha] Atelier du mouvement. 21 au 22/8. 9h30-17h15. Stage de 2 jours sur «L'équilibre postural par la stratégie de l'Etoile» **Spiro Dhimoïla**, danseur, chorégraphe et pédagogue. L'Hêtre d'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

Décodage biologique

[F][Lg] Biologie totale pratique. 17 au 21/7. 9h-19h. Pour thérapeutes et futurs thérapeutes en décodage biologique.

Pré-requis : bases de la biologie totale. **Ananda Meyers**, thérapeute, superviseur et formateur en biologie totale. Beaming Sprl. 4100 SERAING. 04 239 27 97. beaming@skynet.be - www.beaming.be

Dessin & Peinture

[R][Bx] Atelier d'Art-thérapie. 10/7, 17/7, 24/7, 31/7 ou 7/8. 10h-13h. Tous les samedis, aussi de 14h à 17h. L'aquarelle, l'acrylique, le collage... dans un total lâcher-prise ! Permettez-vous la Reconnexion à votre cerveau droit, à votre créativité... **Katalina Haniel**, artiste, art-thérapeute. 1081 BRUXELLES. 0498 106 817. haniel.serapis-art@hotmail.com

[S][Lg] Dessin ou peinture multi-techniques ou créativité mix média, avec hémisphère du cerveau droit. 18/7 (10h-17h) et du 19 au 20/7 de 18h à 22h. Quels matériaux, techniques, peinture, dessin, rencontrent ma sensibilité ? Cmt les développer au service de mon identité artistique et ma créativité ? **Angélique Pickman**, artiste et pédagogue en arts. Art Naissance. Espace Belvaux. 4030 LIÈGE. 0497 375 229. art-naissance@hotmail.com

[S][Lg] Création-abstraction, matière et mouvement autonome. 26 au 28/7 et du 29 au 30/7. 10h-17h. Peinture naturelle, collage matière. Dvlper votre identité personnelle à travers un cheminement. Cmt débloquent votre créativité à pd de votre mouvement corporel, de votre musique intérieure ? **Angélique Pickman**, artiste et pédagogue en arts. Art Naissance. Espace Belvaux. 4030 LIÈGE. 0497 375 229. art-naissance@hotmail.com

[S][Et] Sens & vacances : présence et création. 26 au 30/7. Trois beaux outils en alternance pour se retrouver et se relier à son Essence profonde : Qi Gong - Marche consciente - Mandalas ds nature préservée. **Catherine Quéré**, art-thérapeute, **Pauline Lequeux**, professeur Qigong, accompagnatrice Marche consciente. Voie de L'Etire. F-29180 GUENGAT, village

près de Quimper, Finistère Sud. 02 427 19 95 - 0473 820 848. lequeuxpauline@skynet.be

[S][Bx] Vacances artistiques et créatives. 13 au 15/8. 10h-17h. Peinture, pastel, collage, modelage, papier mâché, cultiver la liberté et l'expression personnelle. Ambiance chaleureuse, cadre verdoyant. Tout niveau. **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 4987 BRUXELLES. 02 762 57 29 - 080 78 52 30 - 0475 60 06 14.

Développement Personnel

[S][Ha] Estime de soi. 10 au 11/7. 10h-17h30. Nouveau ! Atelier non résidentiel de week-end pour ados de 12 à 16 ans. **Michel Steingueldoir, Alexiane Gillis**. Coeur.com Asbl. Château de Leval. 7134 LEVAL (BINCHE). 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be - www.productionscœur.com/europe

[S][Bw] Qui sommes-nous réellement ? 10 au 11/7, du 25 au 26/9 et du 16 au 17/10. 9h30-17h30. Mieux se comprendre et se connaître, c'est être libre et vivre davantage en harmonie avec nous-mêmes ainsi qu'avec les personnes qui nous entourent. **Jean Closon**, kinésologue. Itep. Ferme St Pierre. 1473 GLABAIS. 0475 25 13 39. info@decouvertedesoi.com. Voir rubrique "avant première"

[S][Lg] Affirmation de soi. 13/7 et 11/8. 19h30. Découvrir et développer ses ressources grâce à des exercices pratiques et ludiques + jeux de rôles. **Patricia Meurisse**, sophrologue, diplômée de l'AES. A la Découverte de Soi. 4020 LIÈGE. 0476 791 861. Ins. demandée.

[S][Na] Danse ton clown. 16 au 20/7. Rencontrer son clown par le mouvement et la danse. Stage résidentiel et nourriture bio. **Ingrid Marcq**, art thérapeute. L'Echappée Belle. Ferme Vévry Wéron. 5100 WÉPION. 0479 458 089. ingridmarcq@hotmail.com - www.echappeebelle.org

[S][Na] 3 jours pour apprivoiser son stress. 17/7, 18/7 et 25/7. 9h-16h. Atelier durant lequel expression créatrice, neurosciences, gestion mentale et

coaching permettront d'apprivoiser son stress pour un bien-être durable. **Françoise Lagneaux**, psycho-art-thérapeute, **Rosetta Flochon**, coach en développement personnel. Centres Espace-Projet et Entre Ciel et Terre. Espace Saint-Jean. 5000 NAMUR. 081 73 22 15 - 0474 64 25 03. rosetta_flochon@hotmail.com

[S][Ha] **Incarner le Pentacle sacré.** 19 - 20 - 22 et 23/7. Un nouvel atelier de 4 matinées à partir de 9h30. **Louis Parez**, analyste systémicien. Coeur.com Asbl. Centre e-changes. 7181 FELUY. 067 84 43 94. louisparez@yahoo.com - www.productionscoeur.com/europe

[S][Lg] **Coaching Bien-Etre corps et visage.** 23/7 ou 26/8. 10h-16h. Les célibataires, les à deux, les presque mamans, les mamans et les mamys, que vous soyez grosse ou maigre, et quelle que soit votre type de peau... **Fanou Renier**, coach, animatrice-formatrice. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

[S][Lux] **Week-end de ressourcement.** 24 au 25/7. Méditation nature et créativité. **Nathalie Grosjean**, psychologue énergétique. 6960 MANHAY. 0486 640 943. mentalea@skynet.be

[S][Et] « Carpe diem » : **des vacances différentes seul ou en couple.** 25/7 au 1/8. Déconnecter, se ressourcer, nager, se balader, rire et expérimenter des ateliers de qi gong, massage, relax, théâtre, danse, créativité.. dans un cadre magique. **Anne Vandezande**, psychothérapeute, **Yves Vandezande**, comédien, **Jean Michel Pratesi**, prof de QiGong et massages. L'Univers du Possible. Domaine La Chapelle. F-04300 SIGONCE. France. 0033 6 19 10 06 88. universdupossible@gmail.com - www.universdupossible.com

[S][Lux] **Le désir, moteur du monde.** 30/7 au 1/8. Un voyage au cœur du désir : le Christ, ou le désir du tout. Pour explorer notre désir du dépassement, pour ouvrir nos portes sur l'univers... **François De Kock**. Ferme de Gérardnouve. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475

743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Bw] **Vacances Bien-Etre au féminin.** 2 au 4/8. Prendre le temps de s'arrêter pour se retrouver avec soi-même, en groupe, en contact avec la nature et les chevaux. **Dominique Chauvaux**, consultante en développement personnel. Centre d'épanouissement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be



[S][Na] **Apprivoiser son histoire : récit de vie.** 6 au 8/8. 9h30-17h30. Apprivoiser les côtés lumineux et sombres de notre histoire personnelle. Expérimenter l'accueil des autres et la force qui emmène vers la vie. **Véronique Grandjean**, **Pierre Lallemand**, psychothérapeutes. Apprivoiser.be. 5590 LEIGNON (CINEY). 083 21 56 32. info@apprivoiser.be

[S][Lux] **Mon rapport à la nourriture.** 6 au 8/8 et du 27 au 29/8. La nourriture est abordée sur tous les plans de l'être : nourriture matérielle, émotionnelle, intellectuelle, affective, spirituelle, énergétique... **François De Kock**. Ferme de Gérardnouve. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[R][Bx] **Les Samedis de l'éveil.** 7/8. 9h30-12h30. Nourrir et éclairer notre chemin d'évolution individuel et collectif, par méditations guidées, outils et pratiques adaptés au thème du mois. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelle. 1060 BRUXELLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] **Stage de prise de parole et confiance en soi.** 7 au 8/8, 23 au 26/8. Pour toute personne désireuse d'acquiescer de l'assurance dans la prise de la

parole (voix, gestuelle, message, présentation, confiance en soi,...). **Françoise Akis**. Maison du Bonheur. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[S][Bw] **Rencontre intime avec Soi et avec les Autres.** 13 au 15/8. 10h-18h. Séminaire résidentiel de développement personnel et relationnel. Prérequis à la formation prof. de consultant qui débutera en octobre prochain. **Léon Servais**, **Dominique Chauvaux**, consultants en développement personnel, et relationnel. Centre d'épanouissement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[S][Bx] **Renaître à l'énergie des Dauphins et Baleines dans notre quotidien.** 14 au 15/8. 10h-17h. Développer notre respiration à la Vie, notre ouverture à l'autre, notre créativité. Venez vous baigner dans la fluidité de votre Existence ! **Mc Dolphin**. Dolphin Reviv'L. 1180 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

Elan Vital Coaching & Développement Personnel
08 sept. 2010
Soirée info gratuite
www.baogroup.be
11, Rue Félix Hap - 1040 Bxl. - 18.30 h.

[S][Bf] **Naître à l'Etre.** 14 au 16/8. 10h-18h. Pour décrystalliser les mémoires liées à la période de votre naissance afin de vous permettre de déployer le potentiel de votre Etre. **Philippe Mouchet**, thérapeute corporel, **Roseline Michelet**, thérapeute & accoucheuse de l'âme. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 47 27 90. info@ressourcements.be - www.naitrealetre.eu

[S][Lg] **Ensemble pour la conscience et l'amour.** 15/8. 10h-18h. Pour vivre une magnifique rencontre de partages. **Anne-Marie Goblet**, **Nathalie Grosjean**, sœurs d'âme de cœur et de lumière. Espace

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[F]** Flandres **[Et]** Etranger

Equilibre. Hôtel de ville de Petit Rechain. 4800 VERVIERS - PT RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

[S][Bx] **Le langage du visage.** 25/8. 9h30-17h30. "Connais-toi toi-même" pour mieux communiquer avec les autres aussi. Nous decoderons neuf traits. Nous verrons comment ils ont tendance à s'exprimer, comment ils entrent en interaction avec le trait opposé et des applications dans la vie quotidienne. **Nicolette Peyre**, formatrice One Brain®, membre faculté de Three in One Concepts®, Ecole du Mieux-Vivre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be

[S][Na] **La traversée de la mère.** 27(soir) au 29/8. Initiation féminine. S'affranchir de la mère, c'est libérer les émotions de codépendance qui nous bloquent dans le ressentiment/victimisation. Retrouver son propre élan de Vie. **Martine Harnard**, psychanalyse Jungienne. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 02 331 33 04. feminitude.mh@live.be

[R][Et] **A la recherche des Emotions 1.** 28/8. 9h-17h. A la découverte de nos émotions par rapport à nos douleurs exprimées dans notre corps physique. Clef d'ouverture à la compréhension des messages. **Manuel Hita Cortes**, acupuncteur. Altha. Am Schmettbesch- Novelia-Maisons de Soins. 3872 SCHIFFLANGE, Luxembourg. 00352 621 292211. herbeuval.sylvianne@altha.lu

[S][Na] **Obtenir confiance en soi et atteindre ses objectifs.** 29/8. 9h-20h. Reléguer définitivement au placard les « je ne vau pas grand-chose », « je ne me sens pas capable de... », « je ne serai pas à la hauteur ». Changer sa vie. **Michel Villacorta**, maître-praticien certifié en PNL, praticien certifié en Hypnose Ericksonienne, hypnothérapeute. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Do-In

[S][Lg] **Initiation à l'Automas-**

sage. 18 au 19/8. 10h-12h. Le Do-In rétablit le bon fonctionnement des organes internes, permettant ainsi de renforcer les capacités d'auto-guérison du corps. Accessible à tous. **Fabrice Mascaux**, psychologue, massothérapeute. Espace de ressourcement. 4000 LIÈGE. 0495 426 252. f.mascaux@espace-de-ressourcement.be

Drainage Lymphatique

[S][Bf] **Drainage Lymphatique.** 21/8. 10h30-13h. Atelier découverte gratuit. Massage tout en douceur stimulant la circulation de la lymphe, selon la Méthode Vodder. Elimine les toxines et renforce le système immunitaire. **Christiane Palen**, praticienne et formatrice en techniques psycho-corporelles. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 379 659. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Ecologie, Environnement & Nature

[S][Lg] **Randonnées d'un VE avec ânes bâtés.** 17 au 18/7, du 24 au 25/7 ou du 31/7 au 1/8. Dans les Ardennes. Vie simple, retour à la nature et paysages magnifiques. Logement en relais avec ou restauration. En groupe ou famille. Plume d'Adventure. Le Pré aux Ânes. 4990 LIERNEUX. 080 34 14 93 - 0479 76 44 20. info@lepreauxanes.be. Voir info sur site : www.lepreauxanes.be.

Education & Pédagogies alternatives

[S][Bx] **Sans stress, c'est facile d'apprendre.** 26/8. 9h30-17h30. Pour tous, professeurs, parents et enfants ! Nous verrons des techniques simples pour lever les blocages dans l'écriture, la lecture, la compréhension, la mémorisation et la concentration. **Nicolette Peyre**, formatrice One Brain®, membre faculté de Three in One Concepts®, Ecole du Mieux-Vivre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be

EFT- Emotional Freedom

Techniques

LE CENTRE EFT PROPOSE :

FORMATIONS EFT CERTIFIANTES
10 ANS D'EXPÉRIENCE
WWW.GUERIR-EFT.COM

[S][Bx] **EFT - Technique de libération émotionnelle.** 20/8, 4/9 et 7/9. 9h30-17h30. Atelier d'un jour permettant de découvrir une technique simple, rapide et efficace pour se libérer de toute forme d'émotion négative : L'E.F.T. **Yves Fischer**, coach, hypnothérapeute. 1160 BRUXELLES. 0475 521 391. yves.fischer@scarlet.be

EMF Balancing Technique

[S][Bx] **Atelier de l'Universal Calibration Lattice.** 14/8. 9h30-17h30. Une journée pour vivre, ressentir, comprendre l'énergie d'harmonisation, de cocréation, d'amour de l'EMF Balancing Technique et intégrer ses outils. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BRUXELLE. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] **Formation aux Phases I-IV de l'EMF Balancing Technique.** 14 au 19/8. 9h30-17h30. Initiation de croissance personnelle : vivre les alignements puissants, harmoniser son énergie, recevoir et apprendre à offrir les Phases I-IV de l'EMF. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BRUXELLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] **EMF Atelier Découverte.** 29/8. 10h-18h. Une journée pour comprendre et utiliser les outils de co-création de l'EMF. Devenir maître de sa Vie et de son Destin. **Daisy Croes**, enseignante EMF - maître Reiki. Reiki, Source De Vie. 1140 BRUXELLES. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Ff]** Flandres **[Et]** Etranger

Enfance

[S][Bw] **Massage à l'école.** 23 au 24/8. Formation "Massage In School Program" (MISP) pour enfants de 4 à 12 ans. Ouvert à tous, enseignants et parents. **Pierre Blais**, québécois. ABME - Association Belge Pour Le Massage À L'École. 1330 RIXENSART. 0484 949 494.

Enfants : Guidance & Relation d'aide

[S][Ha] **WE de formation à la psychologie de l'enfant de 0 à 6 ans.** 17 au 18/7. Aux parents soucieux de mieux cerner l'évolution affective et intellectuelle de leur enfant. **Catherine Delvaux**, psychologue clinicienne et enseignante en hautes écoles. 7500 TOURNAI. 0496 692 571. estimezvous.be

[S][Bf] **«Les animaux en folie»** 2 au 4/8. 9h-16h. Stage pour enfants de 4 à 7 ans. 8 enfants. Pédagogie ludique. Schéma corporel, confiance en soi, respect de soi et des autres. Conscience phonologique-expression-rythme. Motricité fine.. **Bénédicte Jonckheere**, logopède, **Michèle Maison**, eutoniste. Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1780 WEMMEL. 0495 540 178 - 0472 858 395 - 02 267 40 60. mami@eutonetobe.net

[S][Bf] **«Au pays des fées et des magiciens»** 23 au 25/8. 9h-16h. Stage pour enfants de 4 à 7 ans. 8 enfants. Pédagogie ludique. Schéma corporel, confiance en soi, respect de soi et des autres. Conscience phonologique-expression-rythme. Motricité fine. **Bénédicte Jonckheere**, logopède, **Michèle Maison**, eutoniste. Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1780 WEMMEL. 0495 540 178 - 0472 858 395 - 02 267 40 60. mami@eutonetobe.net - www.eutonetobe.net

Enfants : Lieux d'éveil et Ateliers créatifs

[S][Bx] **Atelier Parent-Enfant.** 18/8, 20/8 ou 23/8. 10h-16h30. **Laurence Legrand**, aligneuse certifiée. Blanche Colombe.

Espace Boréal. 1090 BRUXELLES. 0476 476 906. laurence@blanchecolombe.be

Eutonie

[S][Lg] **Eutonie et montagne en Autriche.** 13 au 20/7 ou du 20 au 27/7. Découvrir la montagne en Eutonie. Marche en harmonie à soi. Fluidité visuelle, découvrir les espaces infinis au Tyrol à Serfaus à 2000 mètres. **Benoît Istace**, **Christiane Istace**, **Philippe Lataire**. Centre d'Etude Gerda Alexander. 4802 HEUSY. 087 22 68 62. www.istace.com

[S][Bx] **Eutonie et créativité.** 4 au 8/8. Conscience du corps, libérer les tensions, verticalité, espace intérieur pour libérer sa voix, sa résonance ou expression pastel-lino-gravure pour impression papier. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue, **Gisèle Martinot**, logopède, **Christiane Paternotte**, artiste. Centre d'Etude Gerda Alexander. Maison Notre Dame du Chant d'oiseau. 1150 BRUXELLES. 087 22 68 62. www.istace.com

[S][Bf] **Eutonie=Terre-Eau de la vie.** 10 au 14/8. 9h30-13h30. Pour découvrir, comment se déposer, lâcher-prise, se libérer de ses tensions. Apprendre à se connaître et développer sa créativité. **Michèle Maison**, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonetobe.net - www.eutonetobe.net

[S][Ff] **Libérer la voix ou gestion du stress.** 19 au 22/8. Libérer ses tensions, placer sa force pour s'affirmer. Communiquer autrement avec "ESPERE" ou gestion du stress par des outils de J. Salomé. **Benoît Istace**, eutoniste et **Christiane Istace**, coach. Hotel Royal Astrid***. 8400 OOSTENDE. 087 22 68 62. www.istace.com

Expressions créatives

[S][Bx] **Atelier Parent-Enfant.** 18/8, 20/8 ou 23/8. 10h-16h30. **Laurence Legrand**, Aligneuse certifiée. Blanche Colombe. Espace Boréal. 1090 BRUXEL-

LES. 0476 476 906. laurence@blanchecolombe.be

Féminité-Masculinité

[S][Na] **La traversée de la mère.** 20 (18h) au 22/7(17h). Initiation féminine. S'affranchir de la mère, c'est libérer les émotions de codépendances qui ns bloquent dans le ressentiment/victimisation. Retrouver s/propres élan de Vie. **Martine Hanard**, psychanalyste jungienne. Ferme de Vévy Wéron. 5100 NAMUR. 02 331 33 04. feminitude.mh@live.be

[S][Bx] **Initiation des femmes à l'amour.** 31/7 et 14/8. 9h30-17h. Découvrir au travers de notre légende personnelle, la beauté de notre femme intérieure. Laisser libre cours à nos émotions, nos désirs.... **Annie Selis**, praticienne en massage. Le Parfum des Couleurs Asbl. 1160 Bxl. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be

[S][Et] **Week-end d'exploration corporelle de notre Etre Intérieur.** 13 au 15/8. Je suis un Homme, je désire aller vers plus d'intériorité, oser des instants de vulnérabilité. Je suis une Femme, je désire relier mon intériorité à mon expression créatrice pour danser en pleine lumière ma vie de femme. **Marie-Hélène Faures**, Marche consciente, Souffle de l'arbre, **Isabelle Gaubert**, coach, activité physique et santé. Terres au Souffle de Sésame. F-09000 MAS D'AZIL. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. info@geode.be

[S][Na] **La traversée de la mère.** 27 au 29/8. La fondation de l'identité féminine passe par la relation mère-fille. S'affranchir de notre mère, c'est se libérer des émotions de codépendance. **Martine Hanard**, psychanalyste en écoute jungienne. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 02 331 33 04. feminitude.mh@live.be

Feng Shui

[S][Bx] **Feng Shui, stage découverte.** 12 au 13/7. 10h-17h. Envie de vous initier à un outil



Apprenez à pratiquer

*l'art de redonner la santé grâce à vos propres énergies,
véritable médecine fondamentale de l'homme appelée*

Biomagnétisme humain®

Jean-Marie BATAILLE

Chercheur en énergies biologiques, Docteur en Médecine
Naturopathique (GB), lauréat du Mérite et Dévouement Français
pour Services Exceptionnels rendus à la Collectivité Humaine,
Lauréat de l'Académie des Arts, Sciences et Lettres.

**Cours exclusifs, rapides, faciles à assimiler,
pour Hommes et Femmes de toutes conditions.**

Intéressent :

- ceux qui désirent créer leur métier libéral,
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- les retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- personnes voulant soigner leur entourage

VOUS AUREZ UNE GRANDE COMPETENCE

permettant de devenir :

**BIOMAGNETISEUR® - DRAINOLYMPHOLOGUE®
MASSEUR RENOVATEUR® ET BIOCHIRURGIEN®**

CERTIFICATS DE STAGES



Invitation... Biochirurgie Immatérielle

IFACE - 10 rue de Fécamp - 75012 PARIS

Venez assister à des opérations en

Biochirurgie Immatérielle



Vous aurez le plaisir d'être accueillis à l'IFACE, afin de vous rendre compte que tout ce qui est dit dans la documentation est **réel, sincère et très objectif.**

Vous vous entretiendrez avec les stagiaires sur les cours, théoriques et pratiques, en **BIOMAGNETISME HUMAIN**, qu'ils viennent de suivre.

Il est rare de pouvoir vivre une telle **réunion transparente et voir des exemples de résultats exceptionnels obtenus en direct.**

Vous découvrirez, sous vos yeux, de quelle façon notre esprit et nos propres énergies sont capables de prodiges insoupçonnables. Vous aspirerez à en faire autant, ce qui est possible, puisque la

finalité de notre mission est de vous transmettre entièrement tout notre savoir faire.

Pour vous remercier de votre visite, sachez que si vous suivez la FORMATION DE BASE, votre voyage fait en France Métropolitaine, suite à cette invitation, vous sera remboursé intégralement en valeur aller-retour (Train ou essence + péages).

Téléphonez au 00 33 (0)1 43 40 07 95 pour connaître les dates d'invitation.

Vous aurez la faculté de vous inscrire à
L'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS
(non médical) qui régit et protège
l'exercice du Biomagnétisme Humain

www.ordre-biomagnetiseurs.com

Liste des professionnels



Documentation gratuite Retournez ce coupon **sans affranchir** à
IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12

Tél. : 00 33 (0) 1 43 40 07 95 • Fax : 00 33 (0) 1 43 44 57 15 • www.biomagnetisme.com

NOM et Prénom

Adresse

.....Tél.....

qui vous servira à vie ? Venez découvrir les subtilités du Feng Shui à travers 2 journées ludiques et interactives. **Emmanuel De Win**, expert diplômé en Feng Shui & géobiologue, **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui et anthropologue. Intérieur Particulier. Notre Dame du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.interieurparticulier.be

[S][Bx] Feng Shui des Jardins. 24/7. Le jardin Feng Shui est un petit paradis sur terre. L'harmonisation du jardin est l'étape ultime vers le bien-être dans l'habitat. **Emmanuel De Win**, expert diplômé en Feng Shui et géobiologue et **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui et anthropologue. Intérieur Particulier. 1050 BRUXELLES. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be

[S][Bx] Le Feng Shui des enfants. 31/7. 10h-17h. L'impact du milieu environnant sur l'enfant en fonction de son âge et du développement de ses perceptions. Nécessite le suivi des cours de base. **Emmanuel De Win**, expert diplômé en Feng Shui et géobiologue, **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui et anthropologue. Intérieur Particulier. Tahoma. 1180 BRUXELLES. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be

[S][Bx] Peinture-Feng shui - Uccle. 2 au 6/8. 14h-18h. Harmoniser notre espace de vie, créer des oeuvres conscientes. Recettes bios. **Catalina Delacroix**, **Alexandra Viragh**. Edwin Thomas Galerie. 1180 BRUXELLES. 0475 513 515.

[S][Bx] Feng Shui, stage découverte. 23 au 24/8. 10h-17h. Envie de vous initier à un outil qui vous servira à vie ? Venez découvrir les subtilités du Feng Shui à travers 2 journées ludiques et interactives. **Emmanuel De Win**, **Axelle Malvaux**, expert diplômé en Feng Shui & Géobiologie. Intérieur Particulier. 1180 BRUXELLES. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be

[S][Bx] Feng Shui, stage approfondissement. 25 au 26/8. 10h-17h. Vous avez déjà suivi le stage découverte et souhaitez

approfondir les applications du Feng Shui ? 2 journées pour connaître des subtilités inédites. **Emmanuel De Win**, expert diplômé en Feng Shui & Géobiologie. Intérieur Particulier. 1180 BRUXELLES. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be

Flours de Bach

[F][Na] Flours de Bach. 19 au 22/8. Formation professionnelle - niveau III. **Véronique Heynen**. Trifolium. 5030 SAUVENIERE. 0474 387 160. info@fleurdebach.be

Fréquences de Brillance

[S][Bw] Programme STAR :). 3 au 5/9. 20h-17h. Dès 16 ans. Découvrez votre Harmonie Personnelle Spécifique (HPS). Pour activer votre potentiel multidimensionnel caché sur le plan physique, émotionnel, mental et spirituel. **Myriam Van Espen**, conseillère holistique, énergéticienne, **Claudia Ucross**, psychologue, **Audrey Yargui**, psychothérapeute en analyse bioénergétique, chiropraticienne. Equipe Radiance. 1380 LASNE. 0479 33 94 33. crystalantanea@yahoo.fr

Géobiologie

[S][Bx] Géobiologie, stage d'initiation. 16/7. 10h-17h. La géobiologie est l'étude des phénomènes électromagnétiques, bio-énergétiques naturels ou artificiels qui ont une action sur le corps humain. **Emmanuel De Win**, expert diplômé en Feng Shui et géobiologue, **Axelle Malvaux**, experte en Feng Shui et anthropologue. Intérieur Particulier. 1050 BRUXELLES. 0472/308.656. info@interieurparticulier.be

[S][Bx] Géobiologie, stage d'initiation. 27/8. 10h-17h. La géobiologie est l'étude des phénomènes électromagnétiques, bio-énergétiques naturels ou artificiels qui ont une action sur le corps humain. **Emmanuel De Win**, expert diplômé en Feng Shui et Géobiologue, **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui et anthropologue. Intérieur

Particulier. 1180 BRUXELLES. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.interieurparticulier.be



GEOBIOLOGIE ET BIO-ENERGETIQUE

Ecole Jean-Claude KAYE

Reprise cours (20^e année) : 11-12 septembre 2010
Conférence Nivelles : jeu. 26/8 19h. (expertises-corrrections-consultations)
Tél. : 067/21.73.25
kayeje@tvcablenet.be - www.fushal.org

Gestalt-Thérapie

[S][Bx] Rencontre avec votre enfant intérieur, un chemin vers soi ! 21/8 et 28/8. Notre enfant, en quête d'amour et de sécurité, est prêt à tout pour ne pas se sentir rejeté, mal aimé. Le comprendre, l'aimer, le protéger vous transforme ! **Marjan Abadie**, coach et thérapeute. 1030 BRUXELLES. 0476 517 016. marjan@etreendevenir.com

Gestion du Stress

[S][Bx] Initiation à la gestion du stress par la sophrologie. 10/7. 11h00 ou 13h00. La sophrologie permet d'agir sur les symptômes de stress, problème de sommeil, l'anxiété, problème de concentration... ou de développement personnel. **Pascal Christophe**, sophrologue - hypnothérapeute. A La Grotte de Sel. 1040 BRUXELLES. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[S][Bx] Initiation à la gestion du stress par la sophrologie. 13/7. 11h00 ou 14h00 et 18h00. Apprendre à gérer notre stress et nos émotions au quotidien par la sophrologie. Le stress arrêtez d'en parler, passez à l'action. **Pascal Christophe**, sophrologue - hypnothérapeute. A La Grotte de Sel. 1040 BRUXELLES. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com

[S][Et] Eutonnie, gestion du stress+ plaisir eau + montagne. 15 au 20/7 ou du 20/7 au 27/8. 10h-17h. En montagne (Tyrol) libérer sa créativité, son

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fi] Flandres [Et] Etranger

stress, sa communication dans un cadre extraordinaire. **Benoît Istace**, coach, eutoniste, **Christiane Istace**, consultante. Centre d'Etude Gerda Alexander. Serfaus Tyrol. D-Tyrol. 087 22 68 62. www.istace.com

Gynécologie Holistique

[S][Na] Une vision holistique de la ménopause. 29/7. 9h-17h. Prendre soin de sa pré-ménopause ou de sa ménopause en conscience en revisitant son alimentation, son hygiène de vie, ses besoins avec les HE etc. **Michèle Kech**, naturopathe et sage-femme. Plénitude. 5020 MALONNE. 081 44 63 25. michelekech@hotmail.com. www.plenitude.be

Hypnose

[S][Bx] Se libérer du stress et de l'anxiété par l'auto-hypnose. 17/7. 10h-13h. Atelier découverte de l'auto-hypnose en petit groupe de maxi 5 participants. **Muriel Vandergucht**, psychologue. 1040 BRUXELLES. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be - www.ateliers-sophro.be

[S][Na] Se libérer des problèmes de poids et de boulimie. 24/7. 10h-16h. Découvrir une autre façon de se libérer de la boulimie. Journée découverte de l'auto-hypnose en petit groupe de maxi 8 participants. **Muriel Vandergucht**, **Bénédicté Félix**, psychologues. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be

Interprétation des Rêves

[S][Lg] Interprétation des rêves. 24 au 25/7. Ne plus subir ses rêves mais apprendre à s'en servir dans son quotidien. Utiliser les messages qui y sont contenus. Accéder à la pleine lucidité. **Dominique Besso**, licenciée en sciences psychologiques et pédagogiques. 4500 HUY. 085 71 21 56 - 0478 781 888. info@dominiquebesso.be

Kinésiologie

[S][Bw] Qui sommes-nous réellement ? 10 au 11/7, du 25 au 26/9 et du 16 au 17/10. 9h30-17h30. Mieux se comprendre et se connaître, c'est être libre et vivre davantage en harmonie avec nous-mêmes ainsi qu'avec les personnes qui nous entourent. **Jean Closon**, kinésiologue. Itep. Ferme St Pierre. 1473 GLABAIS. 0475 25 13 39. info@decouvertedesoi.com

[F][Ha] Brain Gym 1er et 2ème niveaux. 12 au 16/7. 9h30-17h30. Propose un ensemble de mouvements simples et amusants qui favorisent l'intégration cérébrale et permettent d'élargir nos capacités d'apprentissage. **Marie Wetz**, enseignante certifiée en Brain Gym. L'Hêtre D'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90. hetredor@skynet.be

[F][Ha] Cerveau intégré BOB. 21 au 23/7. 9h30-18h. Techniques de correction des problèmes spécifiques d'apprentissage et de mal être à l'école et dans la vie en général. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée en 3 en 1. L'Hêtre d'Or Asbl. 6000

CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor.be

[S][Ha] Touch for Health niveau 1 et 2. 26 au 27/7 et du 29 au 30/7. 9h30-18h30. Les tests musculaire, la loi des 5 éléments chinois et la roue des énergies, points d'alarmes et excès d'énergies, couleurs, libération du stress. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée en touch. L'Hêtre D'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90. hetredor@skynet.be

[F][Ha] Touch for Health 3 et 4. 16 au 17/8. 9h30-18h30. 14 tests complémentaires, pouls chinois, muscles réactifs et mise en circuit, sons, 8 tibétains, tests de démarche... **Cécile Hancart**, instructrice certifiée en touch. L'Hêtre D'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

[S][Bx] Tools of the trade - les outils du métier. 19 au 20/8. 9h15-17h30. Premier des 3 modules de la série 'Mieux-Etre' et de la formation en One Brain®, de Three in One Concepts®. Il permet aussi de suivre les ateliers à thème sur le poids, les



Séminaires d'été avec maître Shen Jin
Taijiwuxigong à Gand du 30/7 au 3/8
E Mei à Mortsel (Anvers) du 18 au 22/8
 Retrouvez la paix et éliminez les tensions par le mouvement spontané et l'activation du Dantian (centre d'énergie).
 Renseignements et inscriptions : buqibelgium@buqi.net
 0477 22 14 44



VOUS AVEZ ENVIE D'UNE PAUSE ?
 JE VOUS EMMÈNE expérimenter le silence
MARINE THAYSÉE
info@marinethaysee.com - www.marinethaysee.com

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Ff] Flandres [Et] Etranger

intolérances (alimentaires et autres), l'abondance, le pardon etc. - **Nicolette Peyre**, formatrice One Brain®, membre faculté de Three in One Concepts®. Ecole du Mieux-Vivre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be

[S][Bx] One brain, niveau 2 - basic one brain. 21 au 23/8. 9h15-17h30. Intégration Cérébrale. Comment les blocages dûs au stress limitent notre intégration cérébrale et nos capacités d'apprentissage à l'école et dans la vie. Comment lever ces blocages. Pré-requis : One Brain niveau 1. **Nicolette Peyre**, formatrice One Brain®, membre faculté de Three in One Concepts®. Ecole Du Mieux-Vivre. 1050 BRUXELLES. 02 649 49 68. npeyre@skynet.be



**Ecole de
Kinésiologie
à Charleroi**

agrée chèque formation
par la Région Wallonne
www.hetredor.be

071 43 55 53 - 0498 576 490

[S][Ha] 3 en 1 : sans stress apprendre peut être facile. 25/8. 9h30-18h. Techniques simples pour lever les blocages dans l'écriture, la lecture, la compréhension, la mémorisation, la concentration. Apprendre devient un plaisir. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée en 3 en 1. L'Hêtre d'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

[S][Ha] Touch : l'équilibration par les couleurs. 9/9. 18h30-22h. Utiliser l'onde vibratoire des couleurs avec la loi des 5 éléments et les émotions s'y rapportant. Apporte calme aux grands et petits. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée en touch. L'Hêtre d'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

L'énergétique

[S][Bx] Soin équilibrage Dolphin Energie. 13/7, 27/7, 10/8, 17/8, 24/8, 31/8 et 7/9. 14h30-

19h. Un temps pour Soi. L'énergie des Dauphins et Baleines élève nos vibrations énergétiques, réveille notre Joie de vivre, aide l'accès à notre Source intérieure. **Mc Dolphin**. Dolphin Reviv'L. 1180 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

[S][Bx] Libération du Périscarde - Nouveau à Bxl ! 15/7, 22/7, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9 et 9/9. 14h30-19h. Le jeudi. Ostéo Bionerg Cellulaire. Libérer et harmoniser les zones de lésion dans le corps pour reconnecter le Mouvement de la Vie en nous. Dolphin Reviv'L (Diplômée par Montserrat Gascon, créatrice de la méthode). 1180 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

Loisirs verts

[R][Bx] «(R)éveillez vos pieds pour endormir votre mental» 12/7. 17h30-21h. Atelier pieds-nus, en marche consciente, pour un ancrage puissant, un réveil sensoriel de nos racines, un contact profond avec la Terre-mère. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Centre les mains qui écoutent. 1030 BRUXELLES. 0484 213 216 - 0477 766 454. mhfaures@yahoo.fr

[S][Lg] Randonnées pour ados avec ânes bâtés. 12 au 16/7, du 19 au 23/7, du 16 au 20/8 ou du 23 au 27/8. Randonnée en boucle de 5 jours dans les Ardennes. Pour enfants ou ados. 1 âne PP. Logement sous tente, autonomie complète, esprit scout, semaine sportive. Plume d'Aventure. Le Pré aux Ânes. 4990 LIERNEUX. 080 34 14 93 - 0479 76 44 20. info@lepreauxanes.be Randos toute l'année voir site : www.lepreauxanes.be.

[S][Bx] Journée-découverte Marche consciente et Marche afghane. 17/7. 9h45-17h30. Quand chaque pas devient une pratique psycho-corpo-spirituelle du quotidien en silence, en lenteur et en paix. Une méditation en mouvement, en forêt. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Forêt «qui Soi-

gne». 1160 BRUXELLES. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr

[S][Et] A la rencontre des énergies de Bretagne (France). 26 au 29/7. 9h-18h. Rencontres des énergies et esprits de la nature en Forêt de Brocéliande, et partage des énergies du groupe. Pré-requis : bon ressenti. **Astrid Bernaers**. Amethyst. Forêt de Brocéliande. F-35000 PAIMPONT. 0491 225 337. www.centre-amethyst.be

[S][Et] Le Vercors et ses hauts plateaux. 7 au 14/8. C'est une terre de contraste : déjà quelques senteurs et effluves nous viennent du sud, l'altitude et le relief nous ramènent à la montagne. **Francis Renders**, accompagnateur montagne. Les Accompagnateurs de L'Ardenne Asbl. F-26420 VASSIEUX-EN-VERCORS. 065 82 44 83. francis@lesaccompagnateurs.be

[S][Et] Week-end d'Exploration corporelle de notre Etre Intérieur. 13 au 15/8. Prendre conscience de sa dualité féminin-masculin, les mettre en relation, explorer la rencontre et l'union de ses forces dans la nature environnante. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre, **Isabelle Gaubert**, coach, activité physique et santé. Itin-Errances. Le Verger de Sésame. F-09000 MAS D'AZIL. France. 0033 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr

[S][Lg] Détente extrême dans le cadre fagnard de Ternell. 22/8. 9h30. Promenade exclusivement consacrée à la relaxation nature, dans un cadre de nature préservée, vous promet une journée de fusion complète avec les molignées.. **Serge Butaeye**, guide nature. Les Accompagnateurs de L'Ardenne Asbl. 4700 EUPEN. 02 673 62 62 - 0476 81 47 41. serge@lesaccompagnateurs.be

[S][Et] La presqu'île de Crozon et les monts d'Arrée (Bretagne). 6 au 11/9. Randonner dans les monts d'Arrée et la presqu'île de Crozon donne une image très contrastée de la Bretagne. Inscript avt le 15/07. **Marc Montfort**, guide nature. Les Accompagnateurs de L'Ar-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fi] Flandres [Et] Etranger

denne Asbl. F-29450 SIZUN. 065 82 44 83. marc@lesaccompagnateurs.be

Magnétisme

[S][Ha] **Le magnétisme au quotidien.** 21/8. Apprendre aisément les bases simples du magnétisme, l'appliquer pour améliorer la qualité de son cadre de vie et booster son pouvoir d'achat. **Baudouin Labrique.** Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonord.be

Massages Thérapeutiques

[S][Lux] **Le Toucher au-delà de la technique.** 10 au 12/7. 9h-17h. Secrets et vertus des massages relaxants, énergétiques et harmonisants, alliant huiles essentielles, poudres et huiles à l'écoute du ressenti et du rythme. **Hilda Vaelen,** naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[F][Bw] **Massage Harmoni-**

sant. 10/7, 23/7, 7/8 ou 20/8. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. **Philippe Ferbuyt,** massothérapeute et formateur diplômé. Espace Sérénité. 1410 WATERLOO. 0486 323 229 - 02 384 23 50. info@espaceserenite.be

[S][Bf] **Massage Initiatique® : atelier-découverte.** 10/7 ou 21/8. 10h-13h. Pour découvrir ce chemin d'ouverture du cœur et de guérison des blessures profondes de l'Être par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. **Philippe Mouchet,** thérapeute et formateur. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 472 790. info@res-

sources.be - www.ressourcements.be

[S][Bw] **Initiation au massage de détente à l'huile.** 12 au 16/7. Profitez de vos vacances pour vous guider vers la détente et apprendre à masser vos proches. **Monique Domaig.** Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02.633.12.66. info@atlantideasbl.org

[F][Ha] **Massage Amma sur chaise.** 12/7, 19/7, 26/7, 2/8, 9/8 ou 23/8. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiée qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis en disposant d'un support didactique complet et abouti. **Ludo De Vriendt,** massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-SAINT-PAUL. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[F][Ha] **Massage harmonisant.** 13/7, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8 ou 24/8. 9h30-16h30. Initiation en massage harmonisant ouverte à tous. Découvrez le plaisir et le bien-être liés au toucher en étudiant tous les mouvements de base. **Ludo De Vriendt,** massothérapeute. Zen Garden.

**Formations
Massage**
www.zengarden.be
064/26.06.00 & info@zengarden.be

Wiltshire Crop Circle Study Group

CALENDRIER CROP CIRCLES 2011

Découvrez certains des plus fascinants dessins des dix dernières années, regroupés par famille de symboles !

Directement chez vous pour 19 € port compris Belgique
(24 € port compris France - chèque accepté)

Par virement sur le compte n°360-1162751-18
Communication «Calendrier 2011» à l'ordre de :
**ARPÈGE Média • Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps (Eghezée) • 081 43 24 80**

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

7100 HAINE-SAINT-PAUL.
064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[F][Ha] Massage aux pierres chaudes. 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8 ou 26/8. 9h30-16h30. Etudiez de la meilleure façon qu'il soit un rituel «Hotstone» abouti en disposant d'un support didactique complet et du matériel pro adéquat. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute, O. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Lux] Massages ayurvédiques. 16 au 18/7. Formation en massage ayurvédique. **Nathalie Grosjean, Benoît Leroy.** 6990 MANHAY. 0486 640 943 - 0496 842 704 -

[S][Bw] Stage en Massage Crânien. 17 au 18/7 ou du 20 au 21/8. 10h-17h. A la portée de tous, massage traduit de la tête, nuque & dos, assis, habillé & sans huile. Stage convivial à la ferme avec repas. **Michel Van Breusegem.** Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S][Bx] Pour les femmes : découverte du massage sensuel. 18/7 et 22/8. 9h30-17h. Entre femmes, allons à la découverte du plaisir d'être touchées respectueusement avec amour. **Annie Selis**, praticienne en massage. Le Parfum des Couleurs Asbl. 1160 Bxl. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be

[F][Bw] Massage des mains. 21/7 ou 30/8. 10h-16h30. Facile à donner et à recevoir, aussi en auto-massage. Détente complète basée sur les éléments de la nature, présents dans le corps humain. **Michel Van Breusegem**, massothérapeute. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615.

[S][Bw] Stage résidentiel ayurvédique. 23 au 25/7. Formations en massages, rituel du henné, repas découverte, relaxation, ballades, ambiance conviviale à la ferme. **Michel Van Breusegem.** Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S][Bx] Découverte du massa-

ge tantrique. 25/7. 9h30-17h. Venez découvrir les plaisirs du massage tantrique sensuel et respectueux. Après une brève démonstration, vous aurez la possibilité de le pratiquer. **Christian Lauvergne**, praticien en massage. Le Parfum Des Couleurs Asbl. 1160 Bxl. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be

[S][Bw] Massage ayurvédique du corps Abhyanga. 1 au 2/8 ou du 24 au 25/8. 10h-17h. Massage traditionnel du corps à l'huile, basé sur les chakras. Stage convivial à la ferme, repas découverte. **Michel Van Breusegem.** Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S][Bw] Massage des pieds Kansu. 4 au 5/8 ou du 27 au 28/8. Massage traditionnel des pieds à l'aide des mains et du bol Kansu. Stage convivial à la ferme avec repas découverte. **Michel Van Breusegem.** Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S][Et] Massage Sensitif Camilli ®. 8 au 13/8. Stage de vacances en Haute Provence. Apprentissage des bases du Massage Sensitif Camilli. Ambiance conviviale. Pour tous, avec ou sans expérience. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli ®. F-07530 FORCALQUIER. 0475 68 10 13. patricklennertz@hotmail.com

[F][Bx] Massage Douceur du Monde (Corps). 15 au 17/8 et du 22 au 24/8. 9h-17h. 6 jours. Méthode issue des plus belles traditions d'Orient ! Ce soin rassemble en une seule technique un enchaînement de 106 mouvements. **Dominique Jacquemay**, diplômée en médecine traditionnelle chinoise. Centre de Formation Lympho-Energie. 1180 BRUXELLES. 02 347 36 60. www.massagedouceurdu-monde.com

[S][Et] Massage assis de tradition indienne. 20/8. 9h-17h. Massage accessible à tous, inspiré de l'Ayurvêda et du Shiatsu. **Sylvianne Herbeuval**, praticienne shiatsu et réflexo-

logie plantaire. Altha. Verveine Odysée Am Schmettbesch - Novelia. 3872 SCHIFFLANGE. Luxembourg. 00 352 621 292 211. herbeuval.sylvianne@altha.lu

[S][Lux] Toucher intuitif et massage du ventre. 20 au 22/8. S'ouvrir au toucher conscient, masser le ventre, masser chaque organe, découvrir ses émotions enfouies pour équilibrer le corps dans sa globalité. **Cécile Rosart**, formatrice en massage et thérapeute psychocorporelle. Espace CrëAcor. 6698 GRAND-HALLEUX. 080 42 05 78 - 0494 54 20 78. info@espace-creacor.be

[S][Bw] Stage d'initiation en massage unifiant. 20 au 22/8. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage unifiant. Prérequis pour la formation professionnelle qui débutera en octobre prochain. **Dominique Chauvaux**, massothérapeute. Centre d'épanouissement personnel et relationnel. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[S][Bf] Massage Synergétique® : soirée de présentation. 20/8. 19h30-21h30. Venez découvrir le Massage Synergétique® associant 5 techniques de revitalisation et de bien-être au sein d'un même technique. **Christiane Pallen**, praticienne et formatrice en techniques psychocorporelles. Centre Ressources Asbl. 3090 OVE-RIJSE. 02 657 65 37 - 0479 379 659. info@ressourcements.be Sur réservation.

[S][Na] Qualité du Toucher Qualité de l'Être. 23 au 24/8. Initiation au Toucher & Massage CénesthésiC®. Stage de 2 jours, pouvant être suivi d'un stage d'approfondissement de 5 jours. **Lizzie Stengele**, psychologue, formatrice. Toucher & Massage CénesthésiC®. 5100 WÉPION. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage.cenes-thesic@skynet.be

[S][Na] Toucher & Massage CénesthésiC®. 25 au 29/8. Stage d'approfondissement de 5 jours. Le toucher, chemin vers l'intériorité, rencontre avec soi,

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

avec l'autre. **Thinh Hoang-Van**, fondateur de la méthode. Toucher & Massage Cenesthesis ©. 5100 WÉPION. 02 346 47 50 - 0497 166 346. massage.cenesthesis@skynet.be

[F][Na] **Formation massage chinois thérapeutique.** 28/8 au 11/6. 10 w-e par an en 2 ans en massage relaxant et thérapeutique. Programme complet sur demande. Max 10 personnes. **Dimitri Jafer**. Tian Long Institut. 5190 JEMEPPE-SUR-SAMBRE. 0489 397 988. tianlonginstitut@hotmail.fr

[S][Lg] **Massage assis.** 28 au 29/8. 10h-17h. Week-end d'initiation au massage assis (méthode CYM). Il pourra facultativement être suivi du processus de certification. **Marie-Christine Kaquet**, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be

[S][Bx] **Découverte du massage tantrique.** 29/8. 9h30-17h. Venez découvrir le plaisir du massage tantrique sensuel et respectueux. Après une brève démonstration, vous aurez la possibilité de pratiquer entre vous. **Christian Lauvergne**, praticien en massage. Le Parfum des Couleurs Asbl. 1160 BRUXELLES. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be

[S][Bx] **Massage sensitif Belge : révision du cycle de base.** 4 au 5/9 ou 9 et 10/09. 10h-18h.

Pour ceux qui souhaitent réviser et ceux qui envisagent la formation avancée. **Corinne Urbain**, **Régis Verley**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

Méditation

[R][Bx] **Méditation Vipassana Bruxelles.** 12 et 13/7. 20h-21h30. Tous les lundis et mardis, sauf fériés. Soirées de méditation Vipassana tradition bouddhisme theravada. Avec instructions. Ouvert à tous. **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Dhamma Group. Vipassana Montgomery. 1040 BRUXELLES. 0474 590 021. info@dhammagroupprussels.be

[R][Bw] **Méditations Osho.** 14/7 et 1/8. Chaque 1er dimanche du mois et 2 mercredi par mois. Aussi à LLN. Vivre le son, le souffle, le mouvement pour glisser vers un silence de qualité. **Roselyne Collart**. 1300 WAVRE. 0475 919 231. roselyne.collart@scarlet.be

[R][Na] **Méditation Vipassana Rivière.** 15/7. 20h-21h30. Tous les jeudis sauf jours fériés. Soirées de méditation Vipassana avec instructions. Tradition Bouddhisme theravada. Ouvert à tous. **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre de méditation Dhammaramsi. 5170

RIVIÈRE (PROFONDEVILLE). 0474 590 021. info@dhammagroupprussels.be

[R][Lg] **Méditation Vipassana Liège.** 16/7. 20h-21h30. Vendredis tous les 15 jours. Soirées de méditation vipassana avec instructions. S'adresse à tous, débutants et expérimentés. **Christine Vieujean**, animatrice, **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Dhamma Group. 4000 LIÈGE. 0498 192 621. christinevieujean@hotmail.com

[S][Ha] **Pyrénées, trekking méditation.** 3-17 et/ou 17-31 juillet. Jeûne et randonnée, (re)découvrir la méditation naturelle et le mindfulness sans effort, révision de vie. **Richard Van Egdome**. Les Amis des Pyrenees Asbl. 6500 BEAUMONT. 0497 621 805. www.jeune-et-randonnee.info

[S][Na] **W.E. Vipassana.** 23 au 25/7. 21h-15h. W.E. intensif de méditation selon la tradition de Mahasi Sayadaw de Birmanie. Ouvert à tous. **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE (PROFONDEVILLE). 0474 590 021. info@dhammagroupprussels.be

[S][Bw] **Méditation Lumière de Grâce.** 7/8 et 4/9. 15h-16h. Séance mensuelle de méditation : se rendre disponible au Plan Divin pour permettre Son intervention dans la conscience collective de l'humanité. **Joëlle**



Agenda PLUS

Egalement disponible en néerlandais !

Mensuel gratuit distribué dans plus de 2.500 lieux en Belgique

- ✓ Toutes les infos sur la Vie saine : *alimentation naturelle, médecines douces, thérapies, habitation saine, écologie et environnement.*
- ✓ Plus de 500 activités regroupées en conférences, stages, cours réguliers et formations professionnelles - répertoriées chaque mois.
- ✓ Dossiers thématiques, articles et brèves, sur les alternatives, méthodes et nouveautés dans ces différents domaines.

www.agendaplus.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Ff] Flandres [Et] Etranger

Le Vourch, énergéticienne spirituelle. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[R][Bw] Méditation. 2 au 30/9. 20h-21h30. Tous les jeudis soir, méditation assise. **Françoise Egleme**. Asmade Asbl. Le Dojo d'Asmadé. 1340 OTTIGNIES. 010 4 021 32 - 0475 987 995. asmade@skynet.be

[R][Bw] Méditation Lumière de Grâce et Qi gong. 3/9. 10h-11h. Travail de développement de l'Être (Ame) à partir de la Particule divine et circulation de l'énergie vitale par la respiration et relâchement du corps. **Joëlle Le Vourch**, énergéticienne spirituelle. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[S][Bx] Conseils pour débutants et méditation silencieuse. 6/9 et 7/9. 20h-21h. Des conseils pratiques pour les vrais débutants, avant de pratiquer ensemble une méditation silencieuse. **Philippine Van Zeylen, Monique De Knop**. Institut Bouddhique Nalanda. 1030 BRUXELLES. 02 675 38 05. nalanda@tibinst.org - www.institut-tibetain.org

[R][Na] Méditation. 7/9. 18h-19h. Ensemble unissons nos coeurs pour aider la terre, l'humanité et nous-même en élevant nos vibrations. Inscription obligatoire 2 jrs avant au plus tard. **Arlette Linard**. Coeur et Vie. 5351 HAILLOT. 0479 846 329. arlette.linard@skynet.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC

[S][Bw] Prendre soin de soi grâce à la MLC. 10/7, 4/8 ou 28/8. 9h30-17h. Vous accorder une pause, un temps de détente et d'écoute du corps. Ces moments sont indépendants, à combiner selon vos envies et disponibilités. **Agnès Kirsch**, licenciée en kinésithérapie, praticienne MLC-IT, soins psycho-corporels. Maison commune Hepsilone (Bruyères). 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0472396 925. info@alarencontredesoil.be

[S][Bx] La cuirasse de protection. 12/7. 19h45-21h15. Atelier d'exploration MLC. **France-Angélique Guldix**. 1150 Brux BRUXELLES. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[S][Bw] Prendre soin de soi grâce à la MLC. 15/7, 26/7, 12/8 ou 17/8. 19h30-17h30. Vous accorder une pause, un temps de détente et d'écoute du corps. Ces moments sont indépendants, à combiner selon vos envies et disponibilités. **Agnès Kirsch**, licenciée en kinésithérapie, praticienne MLC-IT, soins psycho-corporels. Maison commune Hepsilone (Bruyères). 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0472 396 925. info@alarencontredesoil.be

[S][Lux] Prendre soin de soi grâce à la MLC. 17/7 ou 7/8. 9h30-17h. Deux journées, indépendantes, pour vous accorder une pause, un temps d'écoute du corps, un temps de détente. **Agnès Kirsch**, licenciée en kinésithérapie, praticienne MLC-IT, soins psycho-corporels. Maison Houchard. 6880 BERTRIX. 0472 396 925. info@alarencontredesoil.be

[S][Bx] La cuirasse du mal aimé. 19/7. 19h45-21h15. Atelier d'exploration MLC. **France-Angélique Guldix**. 1150 Brux BRUXELLES. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

Méthodes de Communication

[S][Bw] Qui sommes-nous réellement ? 10 au 11/7, du 25 au 26/9 et du 16 au 17/10. 9h30-17h30. Mieux se comprendre et se connaître, c'est être libre et vivre davantage en harmonie avec nous-mêmes ainsi qu'avec les personnes qui nous entourent. **Jean Closon**, kinésologue. Itep. Ferme St Pierre. 1473 GLABAIS. 0475 25 13 39. info@decouvertedesoi.com. Voir rubrique avant première.

[S][FI] Le stress, un bon compagnon pour soi-même. du 19 au 22/8. 10h-17h. Trouver les outils nécessaires et améliorer ma productivité et créativité dans une meilleure communication. Travail corporel, relationnel

et verbal. **Christianne Istace-Mélot**, consultante et coach en relation humaine. Centre d'Etude Gerda Alexander. Hotel Royal Astrid***. 8400 OOSTENDE. 087 22 68 62. www.istace.com

Méthodes Psycho-corporelles et énergétiques

[S][Bx] Deux jours pour développer votre intelligence émotionnelle. 24 au 25/7. 10h-18h. Pour apprendre à accueillir les émotions. Pour savoir ressentir, nommer et vivre nos propres émotions. Pour savoir entendre les émotions des autres. **Marjan Abadie**, coach & thérapeute. 1030 BRUXELLES. 0476 517 016. marjan@etreendevenir.com

[S][Et] Week-end d'Exploration corporelle de notre Être Intérieur. 13 au 15/8. 18h-17h. Prendre conscience de sa dualité féminin-masculin, les mettre en relation, pour vivre l'harmonie et l'équilibre de leur union. Explorer la rencontre et l'union de ses forces dans la nature environnante. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, Souffle de l'arbre, **Isabelle Gaubert**, coach, activité physique et santé. Terres au Souffle de Lumière. Verger de Sésame, Pyrénées ariégeoises. F-09000 MAS D'AZIL. 0484 213 216. info@geode.be

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S][Bx] Vaisseaux de cristal. 11/7 ou 25/7. 14h-15h30. Les Sons de Cristal nettoient les corps, procurent détente physique, émotionnel et mentale comparable aux sensations d'un massage subtil (petit groupe). **Katalina Haniel**, art-thérapeute. 1081 BRUXELLES. 0498 106 817. haniel.serapis-art@hotmail.com

[S][Bx] Pineal Tonings : activation de l'ADN par le son. 8/8. 10h10-12h33. Pratique de nettoyage et activation de l'ADN par des tonings agissant directement sur la glande pinéale. La force du groupe au service de l'évolution. **Eva Van**

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fi] Flandres [Et] Etranger

Den Broeck, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelle. 1060 BRUXELLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

Nouveaux courants spirituels

[S][Bx] Oneness Deeksha. 24/7. 18h30-20h. Transfert d'énergie universelle d'éveil, le Oneness Deeksha marque le début d'une transformation intérieure chez la personne qui le reçoit ; joie, calme... **Hilda Van Mulders, Gaëlle Tribout, Dieter Comos**, donneurs de deeksha, initiés et formés en Inde. 1150 BRUXELLES. 0494 836 352.

Olfactothérapie

[S][Lux] Les Quantiques. 14 au 15/8. 9h-17h. A la découverte des synergies d'huiles essentielles, afin d'harmoniser notre équilibre intérieur en réveillant en nous des aspects inconscients. **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromaturge. Terre Intérieure Asbl. 6940 DURBUY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

Peinture & Enduits Naturels

[S][Bx] Stage de peinture Bio-Uccle. 18 au 24/7. 14h-18h. Apprendre à peindre vos murs, vos vieux cadres, créer des œuvres vivantes pour votre habitation. Recette de peinture naturelle. **Catalina Delacroix**. Edwin Thomas Galerie. 1180 BRUXELLES. 0475 513 515. encadreur@skynet.be. www.edwinthomasgalerie.be

[S][Bx] Atelier artiste ouvert à tous. 18 au 23/7. 14h-18h. Venez travailler dans l'atelier sous les conseils "bio" de Catalina. Amenez vos cadres, vos objets. Patiner, encadrer, peindre, matériel sur place. **Catalina Delacroix**. Edwin Thomas Galerie. 1180 BRUXELLES. 0475 513 515.

Présence à soi

[S][Et] Vers le calme intérieur selon la méthode Vittoz. 24 au 28/7. 9h-20h. Par des gestes conscients et simples, réveiller son corps, libérer son énergie vitale, prendre conscience de sa relation à soi, à l'autre, au monde... **Jean-Claude Brule**. Centre de Partage Asbl. F-55600 AVIOTH.France. 00 33 3 29 88 91 30. centredepartage@yahoo.fr

Psychologie Transgénérationnelle

[S][Na] Généalogie, histoires de vie et transmission. 23/7 ou 27/8. 16h30-17h30. Séance d'infos. Atelier de développement personnel par la généalogie 1 mardi/mois. L'histoire de notre famille vit en nous à travers nos dons, nos choix, nos défis. **Martine Eleonor**, professeur et conceptrice de l'atelier. Centre Expression Asbl et Commune De Sombrefe. Expression asbl. 5030 ERNAGE / GEMBLoux. 081 61 52 81 - 071 82 74 28. info@transgenerationnel.be

Psychanalyse corporelle

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 6 au 10/8. 8h30-18h. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. Session de 3 ou 5 jours. **Catherine Berte**, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. Salle de psychanalyse corporelle. 7951 TONGRE-NOTRE-DAME. 068 57 02 11. catherineberte@swing.be

Qi-Gong

[S][Na] Qi Gong- Stage à Namur. 10 au 11/7. 9h-17h. Stage d'enseignement pratique de Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise. **Marcel Delcroix**, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole de Qi Gong asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148 - 081 22 11 63. www.ecole-qigong.be

[S][Na] Fondements théoriques du Tai Ji et du Qi Gong. 10 au 11/7, du 7 au 8/8 et du 4 au 5/9. Cours de 3 WE où se-

ront abordées les grandes lois qui régissent les pratiques énergétiques que sont le Tai Chi et le Qi Gong pour tous et toutes. **Dimitri Jafer**, acupuncteur, professeur de taiji quan et de qi gong. Tian Long Institut. 5190 JEMEPPE-SUR-SAMBRE. 0489 397 988. tianlonginstitut@hotmail.fr

[S][Na] Stage de Wudang Qi Gong. 17 au 18/7 ou du 14 au 15/8. Éliminé le stress de tous les jours par cette méthode apportant détente et relaxation, technique simple et accessible aux débutants. **Dimitri Jafer**. Tianlong Institut. 5000 NAMUR. 0489 397 988. tianlonginstitut@hotmail.fr

[S][Lg] Stage de Qi Gong et méthodes naturelles de santé. 19 au 22/7. 9h-17h. AM : zhi neng qi gong (qi gong de l'intelligence du cœur). PM : méthodes de santé holistique, proposition de différentes solutions par thématique. **Jean-Jacques Hanssen**, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. La Recherche Du Tao. Salle de judo. 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherche-detao.com

[S][Bx] Qi gong - stage à Bruxelles. 24 au 25/7. 9h-17h. Stage d'enseignement pratique de Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise. **Marcel Delcroix**, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole de Qi Gong Asbl. Centre communautaire du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. 0475 334 148 - 081 22 11 63. www.ecole-qigong.be

[S][Et] Sens & vacances : présence et création. 26 au 30/7. Trois beaux outils en alternance pour se retrouver et se relier à son Essence profonde : Qi Gong - Marche consciente - Mandalas ds nature préservée. **Catherine Quéré**, art-thérapeute, **Pauline Lequeux**, professeur Qigong, accompagnatrice Marche consciente. Voie De L'Etre. F-29180 GUENGAT, village près de Quimper, Finistère Sud. 02 427 19 95 - 0473 820 848. lequeuxpauline@skynet.be

[S][Lg] Qi Gong- Stage à Liè-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [F] Flandres [Et] Etranger

ge. 31/7 au 1/8. 9h-17h. Stage d'enseignement pratique de Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise. **Marcel Delcroix**, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole De Qi Gong Asbl. Ecole communale du Domaine. 4121 NEUPRÉ. 0475 334 148 - 081 22 11 63. www.ecole-qigong.be

[S][Et] **Atelier Qi Gong** 8 au 10/8. Le Qi Gong est une sorte de gymnastique douce originaire de Chine dont le but est de faire circuler l'énergie et de nous amener à une meilleure santé. **Marie-Paule Toussaint**. Centre de Partage Asbl. F 55600 AVIOTH. 00 33 3 29 88 91 30 - 0033 3 29 86 73 31. centredepartage@yahoo.fr

[S][Bx] **Grand stage d'été.** 25 au 29/8. 9h-17h. QI GONG pour libérer les blocages. Méditation Taoïste. Travail sur les 8 vaisseaux merveilleux. Découverte du corps énergétique. **They De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. Centre Scolaire Ma Campagne. 1050 BRUXELLES. 02 649 62 37. they@lifecarecentre.be

[S][Bw] **Qi gong Lumière.** 29/8. 10h-16h. Circulation de l'énergie vitale par la respiration et le relâchement du corps, développement de l'Etre Ame par l'activation de la Particule divine. **Joëlle Le Vourch**, énergéticienne spirituelle. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[R][Bw] **Qi gong et gymnastique taoïste - les jeudis.** 2/9 et 9/9. 14h-15h. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. **Joëlle Le Vourch**, Professeur. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41.

[R][Bw] **Qi gong et gymnastique taoïste.** 7/9. 20h-21h. Tous les mardis. Pratiques énergétiques de transformation du souffle et circulation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. **Joëlle Le Vourch**,

professeur. Académie Siming Asbl. Ecole communale de Marbais. 1495 MARBAIS. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.academie-siming.be

Radiesthésie

[S][Ha] **Le pendule pour tous.** 17/7. 9h30-18h. Apprendre les bases simples de la radiesthésie et les appliquer directement à la géobiologie et à la bioénergétique. **Baudouin Labrique**, bioénergéticien et géobiothérapeute. Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'ÉVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonord.be

Reconnexion®

[S][F] **La guérison par la Reconnexion® I et II.** 10 au 11/7. Niveau 1 et 2. Technique de guérison énergétique très efficace. Venez l'apprendre en un week-end ! **Doug De Vito**. Bliz Events. 2000 ANTWERPEN. +31 652 307 365. info@blizevents.com - www.blizevents.com Traduction en français assurée.

[S][F] **La guérison par la Reconnexion®III.** 12 au 13/7. Niveau 3. Technique de guérison énergétique très efficace. Venez l'apprendre en un week-end ! **Doug De Vito**. Bliz Events. 2000 ANTWERPEN. +31 652 307 365. info@blizevents.com - www.blizevents.com Traduction en français assurée.

Réflexologie

[S][Bx] **Réflexologie.** 24 au 25/7, du 28 au 29/8. Formation brève intensive certifiée de praticien (ne) - réflexothérapeute (massage réflexes pieds + mains + tête). Méthode Corman. Initiation en 1 We + perfectionnement en oct-nov. **Nelly Corman**, massothérapeute. Atelier Nelly Corman. 1170 BRUXELLES. 02 673 62 11(+ fax).

[S][Ha] **Réflexologie plantaire.** 16 au 20/8. 9h30-16h30. Formation complète et sérieuse qui vous permettra d'étudier la réflexologie plantaire. Une semaine d'immersion afin de découvrir le secret des pieds et le

bien-être liés au toucher. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute et relaxologue diplômé. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be



Devenez praticien(ne) réflexothérapeute

MASSAGE RÉFLEXE DES PIEDS (+ MAINS ET TÊTE) :

Formation brève par la méthode Corman (+ certificats)

pour pratique familiale en 1 WE intensif d'initiation :

les 24-25/7 ou 28-29/8

pour pratique professionnelle : (pré-requis : 1 W.E. d'initiation)

Au choix : en mai + juin ou en octobre + novembre

PROGRAMME SUR DEMANDE

**8 bte 52, avenue des Gerfauts
1170 Bruxelles
Tél et fax : 02 673 62 11**

[S][Bf] **Réflexologie plantaire : atelier-découverte.** 22/8. 10h30-13h. Découvrez le massage des points-réflexe des pieds pour renforcer les mécanismes d'auto-défense et d'auto-régénération de l'organisme. **Christiane Pallen**, praticienne et formatrice en techniques psycho-corporelles. Centre Ressources. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bx] **Réflexologie Plantaire Humaniste.** 30/8. 20h-22h. Soirée d'initiation et présentation de la formation. **Laurence Legrand**, réflexologue. Cabinet Blanche Colombe. 1083 GANS-HOREN. 0476 476 906. Laurence@blanchecolombe.be

[F][Lg] **Réflexologie et système glandulaire.** 4 au 5/9. Approfondissement du cours de base spécifiquement des glandes

des et relation avec les chakras.
Nicole Ortmann. Académie du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 ANGLEUR. 04 343 16 37. info@lareflexologie.be

[F][Bx] Formation en réflexologie plantaire. 6/9 au 21/2. 13h-17h30. Formation de base (anatomie, théorie et pratique) certifiée en 10 demi-journées (lundis après-midi), espacées de 2 ou 3 semaines. Groupe de 4 pers. **Elisabeth Crousse**, formatrice et réflexologue. Centre Caprifolium. 1160 Bxl. 0485 40 10 24. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

[F][Bx] Formation en réflexologie plantaire. 9/9 au 17/3. 9h-13h30. Formation de base (anatomie, théorie et pratique) certifiée en 10 demi-journées (jeudis matin), espacées de 2 ou 3 semaines. Groupe de 4 pers. **Elisabeth Crousse**, formatrice et réflexologue. Centre Caprifolium. 1160 BRUXELLES. 0485 40 10 24. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

Reiki

[S][Ha] Formation Reiki degré 1. 10 au 11/7. 9h30-17h30. Comment activer, amplifier et équilibrer les forces naturelles de la vie et sa capacité d'auto-guérison dans le respect total de l'être. **Maud Pelgrims.** L'Hêtre d'OR asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

[S][Lg] Reiki, initiation niveau 1 et 2 selon usui. 10/7, 31/7, 14/8 et 4/9. Apprendre à canaliser cette énergie d'amour et de guérison et à l'utiliser sur soi et sur les autres. **Micheline Destatte**, maître Reiki. Cœur et Vie. 4877 OLNNE. 087 26 90 85 - 0485 911 665.

[S][Bw] Initiation au Reiki Versseau. 31/7 au 1/8. 9h30-17h30. Une technique de soins énergétiques efficace, puissante, intuitive et très simple à utiliser. **René Dumonceau**, initiateur du Reiki Versseau. Les Chemins de l'Energie. 1350 ORP-LE-GRAND. 019 65 58 66 - 0477 193 230. info@reikiverseau.com

[S][Bx] Initiation Reiki Usui 1er degré. 31/7 au 1/8. 10h-18h. Se reconnecter à l'Energie de Vie et utiliser cette énergie d'Amour pour sa propre évolution et pour aider autrui. Un outil simple et puissant. **Daisy Croes**, maître Reiki Usui - psychosociologue. Reiki, Source de Vie. 1140 BRUXELLES. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com

[S][Ha] Reiki niveau 2. 7 au 8/8. 9h30-17h30. Donne une nouvelle impulsion d'énergie qui accroît notre évolution. Apprentissage de 4 symboles. **Cécile Hancart**, maître Reiki. L'Hêtre d'Or Asbl. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet.be

[S][Bx] Initiation Reiki Usui 2ème degré. 7 au 8/8. 10h-17h30. Découvrir les symboles, les utiliser pour plus de puissance, transformer notre mental et travailler à distance. **Daisy Croes**, maître Reiki Usui - psychologue. Reiki, Source de Vie. 1140 BRUXELLES. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com

[S][Na] Reiki 1er niveau. 21 au 22/8. Initiation à cette technique faisant appel à l'énergie d'amour universelle, vous permet de faciliter une guérison, d'évoluer. Suivi après le stage. **Anne-Marie Dekoster**, maître Reiki et psychothérapeute. 5000 NAMUR. 081 87 93 65 - 0499 370 997. dekosterannemarie@yahoo.fr

[S][Lg] Reiki 1er niveau. 28 au 29/8. Initiation Usui traditionnel afin d'apprendre à utiliser l'énergie universelle d'amour comme aide à une guérison, une évolution. Suivi après le stage. **Anne-Marie Dekoster**, maître Reiki et psychothérapeute. Salle les Coquelicots. 4280 HANNUT (POUCET). 081 87 93 65 - 0499 370 997. dekosterannemarie@yahoo.fr

Relaxation

[R][Ha] Stretching - Relaxation. 13/7 ou 17/8. Les Mardi à 18h30 ou Mer. à 12h30 ou Jeudi à 18h : prendre conscience de notre corps, de nos tensions musculaires pour les apaiser, retrouver notre joie. **Francine**

Paquet. 6000 CHARLEROI. 071 47 22 34 - 0474 346 482. francinepaquet67@hotmail.com

[S][Bw] Quand vous accordez-vous du temps pour vous ? 17/7. 10h-18h. journée «bien-être» : portages, bercements, massages, relaxation en eau chaude 35° et exploration du massage et relaxation coréenne en salle. **Anouk Pavy**, accompagnement psychocorporel. La Libellulle. 1490 BEAURIEUX. 0476 52 36 54. anouk.pavy@gmail.com

[S][Bx] Stage de rire et bien-être. 16 au 19/8. 18h30-20h. Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant retrouver le rire, la confiance en soi, la pensée positive et le bien-être. **Françoise Akis.** La Maison du Bonheur. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[S][Lg] Formation à la Relaxation Coréenne. 21 au 22/8 et 28/8. 10h-18h. Cette technique ancestrale de relaxation, induite par la vibration des différentes parties du corps, se pratique habillée à même le sol. Ouvert à tous. **Fabrice Mascaux**, psychologue, massothérapeute, **Pascal Lescrenier**, coach sportif. Espace de ressourcement. 4000 LIÈGE. 0495 426 252. f.mascaux@espace-de-ressourcement.be

Relooking

[S][Bx] La plus belle image de soi. 11/7 et 25/7. 10h-17h. Atelier d'une journée pr petit groupe - les couleurs qui vous illuminent, le style qui vous valorise. Analyse pr chaque participante. Lunch offert. **Silvana Minchella**, coach Image de Soi, expérimentée et passionnée. 1030 BRUXELLES. 02 262 05 77. silvanaminchella@base.be

[S][Bx] Image de Soi. 12/7, 16/8. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BRUXELLES. 0476 608 481. info@jo-charlier.com

[S][Bx] Maquillage naturel.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

23/7, 27/8. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnalisée. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BRUXELLES. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Relooking. 24/7, 21/8. 14h-18h. Découvrir couleurs et styles de vêtements qui vous mettent en valeur. Techniques simples, base de la construction de l'image et de l'estime de soi. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BRUXELLES. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Lg] Coaching maquillage + tatouages d'un jour ! 27/7 ou 31/8. 13h-17h. Sachez vous rendre naturellement belle ! On vous dira bientôt « tu as bonne mine aujourd'hui ! Qu'as-tu fait ? ». Trucs simples et pratiques ! **Fanou Renier**, coach, animatrice-formatrice. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

Respiration et Développement Personnel

[S][Bx] Respirez...! Donnez du Souffle à votre Vie ! 12/7 et 13/7. 9h30-17h. Un jour pour apprendre à RE-INSPIRER sa vie et y mettre plus de joie, légèreté, fluidité. Lâcher stress et blocages. Trouver sérénité et élan.. **MarieAnne Drisch**, praticienne du Souffle de Vie/Transformational Breathing™. 1180 BRUXELLES. 0476 768 213. marieanne@inspiretatie.be

[S][Bx] Respirez...! Donnez du Souffle à votre Vie! 22/7 ou 23/7. 9h30-17h. Un jour pour apprendre à RE-INSPIRER sa vie et y mettre plus de joie. Lâcher peurs, stress et blocages. Trouver sérénité et élan... **MarieAnne Drisch**, praticienne du Souffle de Vie/Transformational Breathing™. 1180 BRUXELLES. 0476 768 213. marieanne@inspiretatie.be

Sexualité

[S][Lg] Harmonie du couple. 12/7 et 9/8. 19h45. Pour une

sexualité plus épanouissante et une meilleure communication au sein du couple. Uniquement sur inscription. **Patricia Fialho Fadista**, sexothérapeute et sophrologue. A La Découverte De Soi. 4020 LIÈGE. 0476 791 861.

Shiatsu

[S][Na] Séminaire résidentiel de Shiatsu. 26 au 30/7. Pratique avancée, étude des cas particuliers. **Kawada Sensesel Yuichi**. Yoseido Shiatsu Academy. 5100 WÉPION. 02 649 79 46. yuichi.kawada@chello.be

[S][Na] Séminaire résidentiel de Shiatsu. 11 au 15/8. Etude des méridiens. **Kawada Sensesel Yuichi**. Yoseido Shiatsu Academy. 5100 WÉPION. 02 649 79 46. yuichi.kawada@chello.be



Ecole de SHIATSU
DIRIGÉE PAR
MAÎTRE YUICHI KAWADA
TÉL: 02 649 79 46
www.shiatsu-yoseido.com

Soins énergétiques

[S][Bx] Shamballa Multidimensional Healing™ - 13D praticien. 20 au 21/7 et du 24 au 25/7. 9h30-17h30. L'essence de Shamballa est Amour et Liberté. Elever le niveau de compréhension et de conscience. Canaliser l'énergie de guérison au travers des mains. **MarieAnne Drisch**, enseignante et praticienne certifiée Shamballa MDH™. 1180 BRUXELLES. 0476 768 213. shamballa@inspiretatie.be

[S][Bx] Maîtrise en Reiki Unitaire - Reiki du Son. 19 au 21/8. 10h-18h. Union des Reiki Usui, Karuna, Shamballa. Vous recevrez une énergie de Maîtrise à travers 4 initiations et l'usage des 25 symboles amplifiés par le son. **Daisy Croes**, maître Reiki Usui - maître Reiki unitaire - Reiki du son. Reiki Source de Vie. 1140 BRUXELLES. 02 242 61 63. daisy.croes@memotek.com

Sonologie®

[S][Bx] Bain de Sons Théra-

peutiques. 10 au 11/7. Bols tibétains et cristal, diapasons, gongs, chants harmoniques harmonisant, rééquilibrant et ouvrent à Soi. Utilisation de fréquences thérapeutiques. **Isabelle Haugmard**, thérapeute par les sons. Le Dauphin Bleu. 1060 BRUXELLES. 00 33 5 49 41 08 00. dauphinbleu86@yahoo.fr - ledauphinbleu.site.voila.fr

Sophrologie

[S][Bx] Initiation à la Sophrologie dans la Grotte de Sel. 10/7. 11h ou 13h. La sophrologie permet d'agir sur : les symptômes de stress, problème de sommeil, anxiété, problème de concentration... ou de développement personnel. **Pascal Christophe**, sophrologue - hypnothérapeute. A La Grotte de Sel. 1040 BRUXELLES. 0473591698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[S][Bx] Initiation à la sophrologie dans la Grotte de Sel. 13/7. 11h00 ou 14h00 et 18h00. La Santé, une harmonie du corps et de l'esprit. Venez découvrir la sophrologie par la pratique d'une séance au coeur de la Grotte de Sel. **Pascal Christophe**, sophrologue - hypnothérapeute. 1040 BRUXELLES. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[S][Lg] Sophrologie ludique pour adultes. 15/7 et 12/8. 19h30. Se détendre en groupe en s'amusant : exercices corporels, respirations, relaxations, (auto) massages, rire, pour mieux être et donc mieux vivre. **Patricia Fialho Fadista**, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A la Découverte De Soi. 4020 LIÈGE. 0476 791 861. Inscription indispensable.

[S][Bx] Ateliers de sophrologie. 15/7. 18h30-19h30. Les 1/07 et 15/07. Développer la sérénité intérieure grâce à la sophrologie. Ateliers en petits groupes conviviaux de maxi 7 personnes. **Muriel Vandergucht**, psychologue. 1040 BRUXELLES. 0477 689 812 - 071 84

53 51. atelierssophro@yahoo.fr - www.ateliers-sophro.be

Spiritualité

[S][Bw] **Connexion à soi, à l'autre, à "Dieu"** 10/7 ou 24/7. Ressourcement et partage permettent de faire circuler l'Energie divine de l'Amour et de créer l'espace sacré où chacun peut aller aussi loin qu'il le désire et le peut. **Jean-Luc Vander Borgh**, enseignant spirituel, thérapeute certifié de l'Eepssa, lic en Sc. Relig. . 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0473 403 014. vdbjeanluc@skynet.be

[S][Na] **Rencontre des lecteurs du Livre d'URANTIA.** 21/8. 11h-17h. Journée ouverte à tous les lecteurs et lectrices du Livre d'Urantia pour commémorer la venue de Jésus de Nazareth. Chacun apporte son pique-nique. ABFU. 5310 LONGCHAMPS. 081 43 34 04. www.urantia.org

Stretching

[S][Bx] **Stretching.** 6 au 10/9. A raison d'1h/jour pendant 1 semaine. Deux horaires possibles: 12h30 ou 18h. Etirer la musculature trop tendue par le stress, le sport... **Jacques Gauthier**. Atlantide Asbl. 1150 BRUXELLES. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

Suggestopédie

[S][Bx] **Néerlandais tout en plaisir.** 18/7 ou 22/8. 20h. Séance d'info d'1 stage d'immersion de 5j (25-29/8), pour adultes et ados. Basé sur l'oral et la construction de phrases, jeux et détente : très efficace. **Samantha Arnauts**, enseignante. Atelier du Dialogue Intérieur. 1140 BRUXELLES. 02 736 94 40. - 0485 382 389. samantha.arnauts@swing.be

[S][Bx] **Néerlandais tout en plaisir.** 25 au 29/8. 9h45-17h30. Stage d'immersion niveau moyen et avancé. Basé sur l'oral, oser parler, audition, lever les blocages, relaxations et jeux: Amusez-vous ! **Samantha Arnauts**, enseignante.

Atelier du Dialogue Intérieur. 1140 BRUXELLES. 02 736 94 40. - 0485 382 389. samantha.arnauts@swing.be

Symbolisme

[S][Bx] **Mythologie égyptienne et tarot de Marseille.** 21/8, 28/8 et 5/9. 13h-17h. (Re)découvrir la mythologie égyptienne, son actualité dans le développement personnel au 21ème siècle et ses liens avec le tarot de Marseille. **Vincent Beckers**, historien. Un Autre Regard. 1160 BRUXELLES. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net. Voir rubrique "avant première".

Tai-Ji-Quan

[S][Lg] **Stage de Tai chi chuan ou Aïki-Jo.** 7 au 8/8. 9h-17h. Au choix : tai chi chuan style sun (système sun-taiji+xing yi+ba gua - lignée de Sun Lutang & Sun Shurong) initiation ou perfectionnement OU bâton (JO). **Jean-Jacques Hanssen**, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. La Recherche du Tao. Salle de judo. 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com

[S][Lg] **Stage de Tai chi chuan martial.** 21 au 22/8. 9h-17h. Travail avec partenaire sur les principes de la puissance interne, poussées de mains, applications martiales de différents styles - ouvert à tous ! **Jean-Jacques Hanssen**, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. La Recherche Du Tao. Salle de judo. 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com

[S][Et] **Moi et les autres.** 27 au 29/8. Danse, rythme et voix nous entraîneront dans le plaisir du mouvement fluide et joyeux, espace de ressourcement de qui nous sommes en profondeur. **Irène Denys**. Jouvence Asbl. Centre de Partage. F-55600 AVIOTH. 063 58 31 70. asbljouvence.denys@gmail.com

[R][Bw] **Taiji quan style yang.** 1/9 et 8/9. 20h-21h30. Tous les mercredis. Art martial interne chinois de santé et bien-être. Formes à mains nues & armes

dans l'équilibre et l'harmonie. Accessible à tous. **Joëlle Le Vourch**, professeur Académie Siming. Espace Phoenix. Complexe sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.be

[R][Bw] **Taiji quan, style yang - les lundis.** 6/9. 18h-19h. Art martial interne chinois de santé et bien être. Forme à mains nues, bâton et épée de Wudang. Pour soi, en démonstration ou compétition. Pour tous. **Joëlle Le Vourch**, professeur. Académie Siming Limal. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.academie-siming.be

[R][Na] **Cours de Tai ji quan.** 7/9. 18h-19h30. Les mardi. Tai ji quan, style yang de la YMAA (Dr Yang Jwing Ming) pratique de santé et art martial. Tianlong Institut. 5000 NAMUR. 0489 397 988. ymaa.namur@gmail.com

[R][Bw] **Taiji quan, style yang.** 7/9. 18h30-20h. Tous les mardis. Art martial interne chinois de santé et bien être. Formes à mains nues 24 & 108, armes, épée et bâton de Wudang. Convient à tous. **Joëlle Le Vourch**, professeur Académie Siming Asbl. Ecole communale de Marbais. 1495 MARBAIS. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.be - www.academie-siming.be

Tantra

[S][Bx] **Initiation au Skydancing Tantra au château de Rastenber.** 25 au 31/7. 9h-17h. Découvrez dans le château magnifique de Ch. Singer le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. **Philippe Wyckmans**, teacher Skydancing. Conscience au Quotidien. 1180 UCCLE. 0476 799 409. www.conscienceauquotidien.com

[S][Et] **Semaine d'été intensive de Tantra.** 7 au 14/8. Une semaine qui vous change la vie ! Une semaine de liberté,

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fi] Flandres [Et] Etranger

de douceur, de surprises, de libido, de gaieté, de légèreté et de profondeur. **Sono, Mona**, tantrikas. Living Tantra. MySTêR. D-41334 NETTETAL-BREYELL 41334 NRW GERMANY. +322 305 3039 - +32 488 270 399. info@livingtantra.be - www.livingtantra.be

[S][Bx] Initiation au Skydancing Tantra. 13 au 15/8. 20h-17h. Découvrez le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. **Philippe Wyckmans**, teacher Skydancing. Conscience Au Quotidien. 1180 UCCLÉ. 0476 799 409. skydancing@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Tarologie

[S][Lg] Initiation au tarot de marseille. 15/7 ou 22/8. 13h-17h. Découvrir le monde étonnant du tarot, les symboles des 22 lames et 2 méthodes d'interprétations. Pratique entre élèves. **Lydie Elizabal, René Milon**, maîtres tarologues. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382. chez-providence@gmail.com

[F][Na] Initiation au tarot de Marseille. 18/7 et 25/7. 9h-17h. Comprendre le tarot et son histoire - symbolisme des cartes - apprendre à poser la bonne question - sensibilisation aux tirages. Développement perso. **Vincent Beckers**. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[S][Na] Tarot et intuition. 24/7 ou 14/8. 13h30-17h30. Après-midi découverte et initiation. Développez votre intuition et harmonisez votre vie par le Tarot. Choisissez le tarot qui vous parle. **Martine Eleonor**, professeur et consultante. Expression - Centre d'Etudes Astrologiques Asbl. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be

[S][Bx] Découverte intuitive du Tarot de Marseille. 5/8 ou 7/9. 9h-17h30. Atelier de développement de l'intuition avec pour support le tarot de Marseille. Travail sur un bilan de

situation et exercices pratiques. **Christine Denis**, formatrice et coach. Alpha Et Omega Asbl. 1160 BRUXELLES. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be - www.lesoutils-dumieuxetre.be

[S][Lg] Le Tarot pratique. 18 au 22/8. 9h-19h. Chemin d'évolution et de liberté à travers les arcanes mineurs et majeurs, la psychomagie et la méditation. Aucune connaissance du tarot nécessaire. **Ananda Meyers**, thérapeute et formateur en tarot psychologique. Beaming Sprl. 4100 SERAING. 04 239 27 97. beaming@skynet.be - www.beaming.be

[F][Na] Initiation au tarot de Marseille. 22/8, 29/8 et 5/9. 9h-12h. Comprendre le tarot et son histoire - symbolisme des cartes - apprendre à poser la bonne question - sensibilisation aux tirages. Développement perso. **Vincent Beckers**. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net. Voir rubrique "avant première".

[S][Lg] Journée de formation au tarot intuitif. 6/9. 10h-16h. Comment développer son 6^è sens en se servant des tarots comme supports ? Ces journées s'organisent plusieurs fois par mois et respectent votre rythme ! **Fanou Renier**, coach, accompagnatrice spirituelle. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

The Work of Byron Katie

[S][Bx] Cessez de chercher l'amour...et le trouver. 24 au 25/7. 10h-17h. Pré-requis avoir fait le module 1.. **Myriam Lebrun**, accompagnatrice certifiée BK, auteure de «Mais de quoi donc avons-nous si peur?». Stimul'in asbl. 1853 STROMBEEK-BEVER. 02 732 01 68. info@stimulin.be

[S][Bf] Aimer ou avoir peur ? 21 au 22/8. 10h-17h. Pré requis avoir fait module 1. **Myriam Lebrun**, auteure de « Mais de quoi donc avons-nous si peur? », accompagnatrice certifiée BK. Stimul'in Asbl. 1853 STROMBEEK BEVER. 02 732 01 68. info@stimulin.be

Théâtre

[S][Bw] Oser être soi et bien communiquer. 7/8, 14/8, 21/8 et 28/8. Quatre samedis pdt un mois. Pour vous rencontrer et vous surprendre. Sur base du training théâtral, développez votre assertivité et améliorez votre communication (verbale et non-verbale). Identifiez vos attitudes, vos émotions et faite face aux critiques. **Sigrid Isaac**. Dynamis'Actrice. La Maison du Papier. 1300 WAVRE. 0496 506 015. sigrid.isaac@dynamisactrice.be

[R][Ha] Cours de Théâtre Adultes et Enfants. 13/7. 17h-21h30. Les mardis soir. Initiation aux techniques du Jeu d'Acteur : improvisation, réalisation de sketches à thème, travail du geste, de la voix et du texte... **Vincent Leclercq**, formateur. Ecole de Cirque de Honnelles. 7387 ONNEZIES. 0475 613 966. cirquedehonnelles@hotmail.com

[S][Bx] Stage de théâtre pour débutants 4 jours ou 2 jours. 17 au 18/7, du 9 au 12/8 ou du 21 au 22/8. Oser jouer. Développer la confiance en soi et la créativité par le théâtre, l'improvisation et l'humour. **Françoise Akis**. La Maison du Bonheur. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

Thérapie de couple

[S][Na] Joies du Corps, joies du Coeur. 30/7 au 1/8. 9h30-18h. Un W-E pour les couples qui refusent de se résigner et qui veulent embellir leur vie sexuelle. Intimité, confiance et tendresse sont au rendez-vous. **Véronique Grandjean, Pierre Lallemand**, psychothérapeutes. Apprivoiser.be. 5590 LEIGNON. 083 21 56 32. info@apprivoiser.be

[S][Bf] Stage de couple Imago. 26 au 29/8. 9h-18h30. Sortir de la réactivité pour rester 2 personnes reliées. Construire un espace de totale sécurité d'écoute. Découvrir le monde du partenaire et le valider. **Carlo Trippi, Carla Nessi**, thérapeutes imago. Sabine et Philippe Brasseur. CreatiVita. 3090 TERLANEN-OVERIJSE. 0476 567 873 - 016 699

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

488. brasseur.houtman@skynet.be - www.imago-therapie.com

Thérapie Psycho-corporelle évolutive®

[S][Bf] Ose ta masculinité : 7 au 13/8. 10h-13h. Stage de 7 jours en résidentiel. Pour vous permettre de retrouver la paix dans l'expression de votre polarité masculine et de guérir les blessures liées à votre père. **Joëlle Thirionet**, thérapeute-animatrice. Centre Ressources. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be

[S][Bf] Retrouve ton Enfant Intérieur : 23 au 29/8. 10h-18h. Stage de 7 jours. Offrez-vous la liberté d'être pleinement vous-même en retrouvant votre enfant intérieur. Apprenez à guérir vos blessures de 3 ans à l'adolescence. **Joëlle Thirionet**, thérapeute-animatrice. Centre Ressources. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Thérapies Aquatiques

[S][Bx] Se réconcilier avec notre peur de l'Eau. 7/8. 9h30-18h. Accueillir nos peurs, nos croyances et expériences avec cet élément primordial pour retrouver notre équilibre fondamental et notre joie d'être en Vie. **M-C Dolphin**. Dolphin Reviv'L. 1180 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

[S][Bf] Ateliers d'Eutonnie et Aquafeel. 10 au 14/8. 9h30-13h30. Matinées à l'écoute de son corps. Prendre le temps de se déposer au sol et dans l'eau. Comment pouvoir lâcher-prise pour se libérer de ses tensions. **Michèle Maison**, eutoniste, certifiée en Harmonie Aquatique®. Eutonnie To Be. L'Espace-Temps. 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonnetobe.net

Travail sur la vue

[S][Lg] Faire reculer la pres-

bytie d'âge et l'hypermétropie. 11/7. 10h-17h. Pour regagner du terrain sur les symptômes d'hypermétropie ou de presbytie et voir clairement de près jusqu'à un âge avancé. **Marie Schils**. Les Pépites. 4020 BRESSOUX. 087 88 27 62. marie.schils@skynet.be

Vacances autrement

[S][Bw] Enseignement de la sagesse toltèque. 16 au 22/8. Voyage initiatique au Mexique avec Don Miguel Ruiz et séminaires réguliers d'introduction et de pratique à Bruxelles. **Miguel Don Ruiz**. Renacimiento. 1410 WATERLOO. 0475 618 542. claudiayoli@hotmail.com. www.renacimiento.be

[S][Bx] Croisière Son & Mantras en Corse. 7 au 14/9. Un retour à soi à bord du voilier Mango : navigation, exploration sonore, nada Yoga, méditation. **Sabine Guyaux**, prof de Yoga, certifiée de l'Open Ear Centre. 1060 BRUXELLES. 02 343 28 95. mirayug@yahoo.fr



STAGES
EUTONIE G.A.®
et **CREATIVITE**

BRUXELLES : 4 au 8 / 8
Voix parlée et chantée
+ Expression

OSTENDE : 19 au 22/8
Découvrir ses richesses
+ Méthode ESPERE®

www.istace.com
+32 (0)87 22 68 62

Voyages et Pélérinages

[S][Et] Stages dans les Crop circles en Angleterre. 14 au 18/7, du 28/7 au 1/8 ou du 2 au 8/8. Chaque jour, nous visiterons au moins 2 Crop Circles en compagnie de Francine Blake la spécialiste du phénomène en Angleterre + Visite de Stonehenge. **Francine Blake, Patrice Marty**. Star Com. F-06210 MANDELIEU. 00 33 4 93 49 02 56 - 00 33 6 86 53 97 60. www.savoirperdu.com

[S][Bw] «Le pied sacré à Paris» Pérégrinations sur les Chemins de la Vouivre. 29/7 au 1/8. Voyage initiatique. L'essentiel dans un pèlerinage, c'est de se nourrir de l'énergie du lieu pour soi-même, se régénérer tout en régénérant la terre. **Solange Coomans De Brachene, Robert Mougeot**, intervenants. Ton Coeur Sait. 1495 SART-DAMES-AVELINES. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet.be

[S][Bw] Voyage en Inde du Nord. 31/7 au 17/8. Au programme : Yoga à Rishikesh avec de grosses pointures de l'enseignement indien. Massages et excursions autour de cette ville qui chante le long du Gange. Trek en Himalaya. Paysages à couper le souffle et randos à faire circuler le prana. **Julie Van Brabant**, professeur de yoga. Centre Santosha. 1370 JODOIGNE. 010 81 40 70. yoga@santosha.be

[S][Lg] Voyage Initiatique au Mexique. 19 au 30/8. Comment retrouver son pouvoir personnel à travers le chemin de l'amour. La maîtrise de l'amour est la maîtrise de la vie, l'art de la création en parfaite harmonie et synchronicité avec l'univers. **Héctor Iván García Gallegos**, tlamatinime toltèque, mots issus de la langue ancienne nahuatl, «Tlamatinime» signifie littéralement «Celui qui sait des choses» et toltèque signifie «Artiste», Créateur conscient de la Création. Espace Equilibre. Mexique dans les sites sacrés anciens. 4800 VERVIERS. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

[S][Bw] Voyage Initiatique au Pech de Bugarach. 21 au 28/8. La Montagne Inversée est le lieu au plus haut taux vibratoire que nous ayons connu en ce jour. Se relier aux 4 éléments et à son propre ressenti. **Solange Coomans De Brachene**, intervenante. Ton Coeur Sait. 1495 SART-DAMES-AVELINES. 071 85 19 44. toncoeursait@skynet.be

Yoga

[S][Bx] Ashtanga yoga. 10/7, 7/8, 4/9. 9h-12h. Tous les premiers samedis du mois. Métho-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

de tonique et dynamique. **Ma-deleine Rommel**, prof. de yoga et kiné. Espace vitalité. 1150 BRUXELLES. 0497 376 068

[S][Et] Atelier d'été : yoga. 10/7. 9h-17h. Journée essentiellement basée sur la pratique des postures, la respiration et la relaxation. **Jocelyne Duchesne**. Altha. Am Schmettbesch-Novelia. Maisons de Soins. 4972 SCHIFFLANGE. Luxembourg. 00352 621 292211..

[S][Bx] Ashtanga-yoga et chant. 11/7. 10h-16h. Journée d'été. Concepts et pratiques pour mener au bien-être. **Nelly Codina**. 1060 BRUXELLES. 0486 031 322.

[S][Bw] Mini-Cure de Remise en Forme. 12 au 16/7 ou 9 au 13/08. 10h-12h30. Yoga durant 5 jours, une pratique de yoga de 2h30 et un repas végétarien (facultatif), le tout adapté à l'élimination des toxines du corps. **Huguette Declercq**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02.633.12.66. info@atlantideasbl.org

[R][Bw] Yoga à Jodoigne. 12/7, 14/7 ou 15/7. Les lundis à 20h, les mercredi à 9h et jeudis 9h et à 20h. Le yoga modèle le corps, le rend ferme mais sans dureté, souple mais sans faiblesse. **Thierry Van Brabant**, kiné - professeur de yoga. Santosha Asbl. 1370 JODOIGNE. 010 81 40 70. yoga@skynet.be A Wavre, les mercredis à 18h et 19h30.

[R][Bw] Cours de yoga pour enfants et adolescents. 13/7 ou 14/7. Pour ados, les mardis à 17h30 à 18h30 et pour les enfants les mercredis à 14h à 15h. Prise de conscience du corps, développement de la concentration et de la confiance en soi. **Julie Van Brabant**, professeur de yoga. Santosha Asbl. 1370 JODOIGNE. 010 81 40 70 - 0495 366 172. yoga@santosha.be

[S][Et] Vacances Yoga Nature en Normandie. 17 au 24/7. Une semaine de détente et de remise en forme en Normandie durant l'été 2010. Au programme, yoga, grand air, marche et vélo, à proximité de la mer. **Huguette Declercq**. Atlantide Asbl. Centre Tapovan. F-76540

SASSETOT-LE-MAUCONDUIT. 02.633.12.66. info@atlantideasbl.org

[S][Lg] Yoga. 19 au 23/7. 8h-12h30. 5 matinées pour aborder, de façon théorique et surtout pratique, le thème de la Méditation. **Marie-Christine Kaquet**, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be

[S][Bw] Stage d'été de Yoga. 22 au 25/7. 10h-17h. Pratique du yoga avec des temps de méditation et de gestuelle méditative, autour du thème: «Heureux celui qui est, avant d'exister». Ouvert à tous. **Donatienne Cloquet**, professeur diplômée de Yoga. Centre Arbre De Vie. 1300 WAVRE. 0484 591 218.

[S][Lg] Yoga Derviche. 25/7. 9h30-12h. Proche du Yoga, du Tai chi Chuan, avec des mouvements qui ressemblent à de la danse, cet art du mouvement est pratiqué avec attention et présence. **Christine Vanbrabant**, monitrice certifiée en Yoga Derviche. A l'îlot de bien être. 4020 BRESSOUX. 04 252 37 15 - 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr

[S][Lg] Yoga, massage, danse. 2 au 6/8. 8h-20h. Stage d'été non-résidentiel. Possibilité de participer à l'ensemble des 5 journées complètes ou de choisir 1 ou 2 des 3 activités proposées. **Marie Christine Kaquet**, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be

[S][Et] Stage d'été - Yoga et Vibrations. 13 au 16/8. C(h)oeur, harmonie, nature, méditation. Stage de yoga, sensibilisation aux énergies et aux sons. Ressourcement, pratiques posturales et respiratoires, sonores, vocales, méditatives, ouverture du cœur et solidarité Haïti ... **Laurant De Vecchi**. Centre Luminescence. Centre L.E.A. 55110 REGNÉVILLE-SUR-MEUSE. FRANCE. 0474 42 15 84.

[S][Lg] Nadi-Yoga. 15/8. 9h30-12h. Le principe de base est de prendre des postures et d'y appliquer une respiration spéci-

fique en concentrant son esprit sur les sensations physiques. **Christine Vanbrabant**, monitrice certifiée en Yoga Derviche. A l'îlot de bien être. 4020 BRESSOUX. 04 252 37 15 - 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr

[S][Lg] Spine-up yoga®. 25 au 29/8. 9h-19h. Pour retrouver une colonne vertébrale et des articulations en pleine santé : pratique posturale accessible à tous et décodage biologique. **Ananda Meyers**, professeur de yoga et créatrice du Spine-up yoga. Beaming Sprl. 4100 SERAING. 04 239 27 97. beaming@skynet.be

[R][Bw] Yoga. 1/9 et 8/9. 20h-21h30. Tous les mercredis. Pratique pour aller à la rencontre de soi-même à travers son corps, sa respiration, sa conscience. **Paul Ziwny**, professeur affilié à l'ABEPY. Espace Phoenix. 1495 VILLERS LA VILLE. 071 88 70 41. espace.phoenix@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[R][Lg] Yoga Derviche. 7/9. 18h30-20h. Proche du Yoga, du Tai Chi Chuan avec des mouvements qui ressemblent à des danses, cet art du mouvement est pratiqué dans l'attention et la présence. **Christine Vanbrabant**, monitrice certifiée en Yoga Derviche. CPSE. 4030 GRIVEGNÉE. 04 252 37 15 - 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr

[R][Lg] Nadi-Yoga. 8/9. 20h15-21h45. Ces exercices ont comme but de reconnecter les Nadis : bien-être corporel, équilibre émotionnel et clarté intellectuelle sont les conséquences. **Christine Vanbrabant**, monitrice certifiée. Yoga Derviche. Asbl En Vies. 4000 LIÈGE. 04 252 37 15 - 0477 475 963. yoaderviche@yahoo.fr

Zen

[R][Bw] Méditation zen. 13/7. 18h45-20h30. Chaque mardi. Soumis aux pressions de la vie moderne et au stress, nous avons bien du mal à trouver notre équilibre. Le Zen nous aide à y parvenir. **Marc Cladas**. Dojo Zen de Wavre. 1300 WAVRE. 010 24 27 24 - 0475 241 140. dojo.zen.wavre@skynet.be

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

CD - Monte Cristo 2

BIO MUSIC 6 in 1

La Bio Music 6 en 1 envoie une information positive qui agit instantanément et simultanément en revitalisant l'eau contenue dans le corps humain, les animaux, les plantes, la nourriture et les boissons, l'air ambiant... et en protégeant l'organisme contre toute pollution électromagnétique.

Cet album, «remake» du 1^{er} opus, est un étonnant voyage «Chill Out», mélangeant les sonorités *Electro, Jungle, Jazz, Trip Hop, Soul, Classic et Dub*.

[10 pistes - 60' • Lorian Music]
En vente sur www.agendaplus.be

CD - Beyond Time

Karunesh

Cet album contient les 12 titres préférés de l'auteur-compositeur [tirés de ses albums «*Colours of Light*», «*Heart Symphony*», «*Beyond Heaven*» et «*Sounds of the Heart*»].

Cette compilation de Karunesh, globe trotter métisseur de sons et apôtre de la fusion des rythmes ondulants, est idéale comme «musique de bien-être». Atmosphères paisibles, positives et joyeuses à travers une fusion de mélodies, de sons exotiques, de shakushi, de chants du monde et de textures électroniques délicatement rythmées [68'09" • Karunesh Music]

CD - Optimiste !

Grâce à la sophrologie

Sylvie Roucoules

L'optimisme est un état d'esprit qui perçoit le monde de manière positive. C'est un sentiment moteur de l'initiative.

Mais il est nécessaire de réviser ses croyances afin de semer en soi l'idée que même si l'on ne reçoit pas forcément ce que l'on



souhaite, il y a là, occasion à se surpasser, à évoluer...

Cet album propose deux nouvelles séances de sophro-relaxation pour nous abandonner à la puissance du Coeur et faire éclorre en profondeur les qualités racines de l'optimisme.

[52' : intro 9' + 2 séances de 18' & 19' + Philo 5'39" • Editions Cristal Publishing • Audiolib]

CD - Mantras for Precarious Times

Deva Premal

Dans ce nouvel album, Deva Premal nous fait goûter la puissance de guérison des mantras, chantés et répétés selon la tradition. L'auteur propose 7 mantras, choisis pour nous accompagner dans notre pratique méditative. La puissance des mantras réside dans leur répétition. Chaque mantra est ainsi chanté 108 fois, selon le comptage des 108 graines du mala traditionnel indien. La voix de la chanteuse est accompagnée délicatement par la flûte bansuri de Manose.

[7 pistes 54' • Prabhu Music • CD 14015]

CD - Rivières & cascades

Collectif

De la source au ruisseau, de la rivière à la cascade... des sons de la nature et des musiques reposantes pour nous rafraîchir l'esprit et nous entraîner dans la rêverie en suivant le cours de l'eau...

Les morceaux sont délicatement reliés entre eux, sans interruption, de telle sorte que le disque s'écoute sans à coups et changements d'ambiance.

Les sons «nature» sont d'excellente qualité et les musiques sont conçues par des experts en relaxologie.

[7 pistes - 63' • Label Biosphère • Fonda-Mental Sa.]

Arnaque climatique ?

[Mario Vargas Llosa]

Concernant le réchauffement climatique, l'hypothèse défendue par le GIEC [Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat], érigée en dogme absolu [malgré l'opposition croissante de dizaines de milliers de scientifiques !] est que l'augmentation de la température depuis 1860 est provoquée par l'accroissement de la concentration de l'atmosphère en CO₂. Et cet accroissement serait principalement dû à l'activité humaine.

Rappelons que le dioxyde de carbone, est naturellement présent en toute petite quantité dans l'atmosphère : de l'ordre de 0,038%. Le CO₂ est une des bases de la vie : *processus de photosynthèse, respiration, etc...*

Notre atmosphère en contiendrait autour de 800 milliards de tonnes. Le CO₂ se retrouve également dans les plantes terrestres [600 milliards de tonnes dans les tissus biologiques], la vie océanique [2 milliards de tonnes], la surface océanique [800 milliards de tonnes], les profondeurs océaniques [35.000 milliards de tonnes sous forme d'ions de bicarbonate] et le sol [2.000 milliards de tonnes de carbone, en déchets organiques d'origine biologique].

Les émissions «naturelles» de CO₂ - *incendies de forêts, respiration des organismes vivants* - seraient de l'ordre de 772 milliards de tonnes, tandis que les émissions anthropiques de CO₂ [générées par l'humanité] seraient de l'ordre 29 milliards de tonnes, soit environ 3% du total. On est donc en droit de se poser de sérieuses questions quant à l'impact de l'activité humaine sur le réchauffement climatique...

Evidemment ce dogme du réchauffement anthropique à la sauce CO₂ à du bon puisqu'il ébranle les fondements mêmes de l'ancien paradigme occidental, en poussant les citoyens à modifier leurs habitudes et les politiques à repenser les rouages du système [*production, transport, énergie, etc...*].

Oui mais, quels sont les vrais objectifs du GIEC ? Pourquoi mener les Etats et les citoyens en bateau ? Il existe des centaines d'études «scientifiques» contradictoires concernant cette problématique.

Nous invitons les plus curieux à chercher, suivre leur intuition et leur bon sens, tout en posant la question «à qui tout cela profite-t-il ?» et en suivant les traces de collusions et les indices laissés par les mouvements d'argent... Et là des éléments de réponse commenceront à faire surface !

Quoi qu'il en soit, ceux qui ne croient plus au dogme du réchauffement climatique anthropique sont de plus en plus nombreux et pourraient faire basculer les plateaux de la balance... Evidemment lorsqu'un groupuscule d'individus proclame une vérité qui dérange, il est immanquablement qualifié de «secte» par les autorités et, bien sûr, mis à l'index. Si cette même croyance était proclamée par des millions d'individus, le consensus global en ferait un «mouvement» ou une «religion» officielle et respectée. Ainsi va la vie humaine !

Ceux qui ne croient plus au dogme du réchauffement climatique anthropique ne sont-ils encore qu'une secte groupusculaire ou bien déjà un mouvement en gestation ? Le consensus n'en est-il qu'à ses débuts ou bien déjà en phase de ferveur collective ? Bref, quelle est l'amplitude de la désobéissance idéologique dans les méandres de la conscience collective ?

Les années à venir nous le diront, mais il se pourrait bien que le système de croyance imposé par les autorités, soit très vite refroidi par un vent de changement, car il en va des vents comme des cycles du climat, ils ont le pouvoir de remodeler une région, un pays, une planète...

[Sources : www.liberterre.fr, article de Dominique Guillet & «Bouleversements climatiques» de Pierre de Châtillon]

Global Warming Is A Hoax.

Des scientifiques ont créé la vie artificielle

Fin mai, un biologiste américain a affirmé avoir créé la première cellule humaine entièrement artificielle. Le Dr Craig Venter et ses chercheurs ont ainsi construit un brin d'ADN à partir de rien et l'ont inséré dans une simple bactérie, créant ce qu'on appelle la première «vie synthétique».

«*Nous pensons que c'est une étape importante, à la fois scientifiquement et philosophiquement. [...] C'est certain que mon point de vue a changé concernant les définitions de la vie et le fonctionnement de la vie*», a déclaré le Dr Venter.

Le Dr Tom Douglas, éthicien, a quant à lui déclaré à la presse américaine que ce type de recherche entraînaient quelques dilemmes : «*certains s'inquiètent toujours de l'idée et des implications du fait de 'jouer à Dieu'*», dit-il «*et craignent que la frontière distincte entre les êtres vivants et les machines ne s'estompe...*»

Science sans conscience n'est qui ruine de l'âme...

[Sources : Aera 51 & «*Scientists Create Synthetic Life In Lab*»]

Messages à la Terre...

La sonde *Voyager 2* a été propulsée dans l'espace en '77 avec de nombreuses informations concernant notre planète et l'humanité. La sonde comporte, par exemple, un disque contenant divers extraits musicaux et des messages de bienvenue en 55 langues, au cas où une intelligence extraterrestre mettrait la main dessus...

Mi-mai, soit 33 ans plus tard, la sonde a renvoyé un flux de messages vers la Terre, mais les données sont dans un format inconnu... zut ! Pour l'instant, les meilleurs scientifiques de la NASA sont [officiellement] incapables de déchiffrer cette information étrange.

L'agence spatiale n'a pas fait de commentaires spécifiques sur les rumeurs qui incluent des hypothèses E.T., bien qu'elle dise que les flux de communication pourraient aussi provenir d'un problème de mémoire informatique de la sonde. *A suivre...*

Big Brother Awards

La toute première cérémonie des *Big Brother Awards* eut lieu en '98, à Londres. Initiée par l'ONG *Privacy International*, elle a depuis essaimé dans une dizaine de pays. Objectif : surveiller les surveillants et pointer du doigt les personnes ou institutions qui

représentent le mieux la société décrite par George Orwell dans son ouvrage de référence, 1984. Chaque année, l'équipe de sélection des BBA, ses partenaires associatifs et le public nomment des «candidats» - pas vraiment volontaires - qui se sont illustrés par leur mépris de la vie privée et des libertés. Parmi les trophées 2010 décernés par *Big Brother France*, citons, dans la catégorie «Orwell Entreprise», *BNP Paribas, la Banque Postale, LCL et la Société générale...* comme la majorité des autres établissements bancaires qui acceptent de couvrir leurs employés qui dénoncent aux services municipaux les clients sans papiers venus à leur guichet...

A quand la célébration du «meilleur du pire» en Belgique ?

Tous les nominés & gagnants 2010 français sur bigbrotherawards.eu.org

Facultés yogiques

Après 15 jours de tests sur le yogi qui affirmait vivre sans boire ni manger depuis plus de 70 ans, les scientifiques ont exprimé leur totale stupéfaction face aux aptitudes du vieil homme ! «*Ce phénomène reste un total mystère*», a déclaré Sudhir Shah, un neurologue de l'équipe de 30 médecins qui ont observé le yogi dans un hôpital à Ahmedabad [Inde]. Prahlad Jani [photo ci-contre] était surveillé 24 heures sur 24 par des caméras pendant cette expérimentation lancée par l'Organisme de recherche et de développement du ministère de la Défense.

«*Si Jani ne tire pas son énergie des aliments et de l'eau, il doit le faire d'autres sources l'entourant, le soleil étant l'une d'elles*», a indiqué le Dr Sudhir Shah.

L'octogénaire affirme qu'une déesse l'a béni à l'âge de 8 ans, lui permettant de vivre sans nourriture matérielle.

[Source : AFP]



La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

A Louer

Au cœur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix de 1850, écorénové : 4 salles (33 à 90 m²), 4 cabinets cons. (15 à 20m²), local massage avec douche. 0486 299 105. www.rosocha.be.

La Grange à Papier Fernelmont Espace lumineux 80m² rénové, cadre champêtre parmi les ânes et les chèvres pour stages. 0474 509 093. www.crea-carta.be.

Marcinelle, 20 m² confortable cabinet pour soins thérap. Maison de santé pluridisciplinaire, prox. grds axes. Rens.: Maxim Gysen : 0497 46 92 82

Bxl Uccle : salle de consult. psy + salle de massage + salle de groupe (à l'heure, 1/2 jour, jour, WE). Ensemble ou séparément ! Situation calme inoui. Tel : 02 375 11 14

Salle à louer à Auderghem. 25m²+cuisine, douche, jardin. Pr méditation, séminaire. 0479 593 627. Cf www.leparfumdescouleurs.be.

Altitude cent. Dans maison de caractère, 3 salles entièrement équipées, vestiaire et SDD : 2 salles massage ou cabinets thérapeutiques, 1 salle cours collectifs (yoga, pilates) ou séminaires, 1 studio Pilates (2 reformers). Info : francevigouroux@yahoo.fr. 0497 147 197.

Espaces à louer pour ateliers ou stages à l'ltre, charmante ferme en U, au calme. Maisonnette & salles 30 & 40m², cuisine & cour intérieure. Tél: 0475 894 615

A Vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles mas-

sage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Waterloo. Tél. : 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Rez de chaussée +/- 100m² A Evere, 2 ch. (possibilité 3), terrasse 10M². Possibilité prof libérale, calme, chaleureux et plein de charme, loc. park. ext.. Rens : 0485 829 266. Immoweb.be n°2667978.

Tables et chaises de massage solides et confortables. Très bon rapport qualité/prix. Matériel Nikken à vendre d'occasion. Tél : 0475 894 615 prana@prana-center.eu

Cours-Formation

Ecole Shan. Formations Feng Shui, astrologie chinoise Bazi, pollutions habitat, Yinyang 5 élém., Lecture Visage-Gestuel sur www.ecoleshan-fengshui.com

Séjour linguistique d'Anglais par la Suggestopédie à Malte. 22-29/8 par K. Thiry. Programme sur www.cpme. Info : 0477 247 849.

Réflexologie consciente en 60h. Formation professionnelle certifiée à Mons. Envie d'exercer une activité qui vous valorise ? Devenez praticien(ne) en réflexologie podale en 4 WE : 18-19/09, 2-3/10, 23-24/11, 13-14/12. Rens : 065 56 81 89 ou 0479 958 840. romain.martine@skynet.be - www.la-reflexologie-plantaire.be.

Formation Théorie du Choix Une formation exceptionnelle aura lieu sur la théorie du choix avec une orientation vers l'école en août. Plus d'infos sur www.coachaltitude.be

Cours Astrologie + Evolution et karma. Rentrée le 25/9/10 à Uccle, 1 samedi par mois. Fr.Vanderhaege, 27 ans expér. Rens : 02 375 94 32. f.vanderhaege@skynet.be

Formation Monserrat Gascon, créatrice de l'Osthéopathie bio énergétique cellulaire, "Vive le péricarde libre". Sentir l'énergie vitale et la libérer du 6/10 au 11/10. Approfondissement du 12/10 au 14/10. A l'île blanche, 4800 Verriers-Ensival. Inscrit : 0497 865 296 - 081 65 73 30. http://peri-

cardeformation.blogstop.com.

Namur, à partir du 4 oct, "Initiation hébreu biblique". A partir du 7 oct., "Lettres hébraïques" : rencontre, symbole, calligraphie, quête de sens. "Entre Ciel et Terre". Portes ouvertes : sa. 28 et di. 29 août 10h-17h. www.frlagneaux.be. Françoise Lagneaux : 081 73 22 15.

Le tarot de Marseille et la compréhension du corps à travers les 22 arcanes majeurs les 23 et 24 Octobre à La Louvière. Tél : 0477 990 935.

Ecole des Métiers du Bien-Être à BXL. Hygiène, santé, beauté. Inscrit. maintenant. 1- Esthétique bio, 2 - Thalasso, 3 - Massages, 4 - Réflexo, 5 Podo + 20 modules. 0495 194 409.

Cours d'astrologie humaniste en 12 séances. Planètes, maisons et aspects n'auront plus de secrets pour vous. J. Colsoul : 081 51 29 94 - 0474 999 313.

Astrologie : atelier découverte, initiation en 4 séances au décodage de votre thème avec le soleil, la lune et l'ascendant. Info : J. Colsoul. Tél.: 081 51 29 94 - 0474 999 313. www.jocelyne-colsoul.be.

Centre d'Etudes Astrologiques : méthode pratique, étude du thème de naissance avec J.M Valmont et M. Eleonor. Cours : 1 sam/mois à Gembloux, entre Brabant Wallon et Namur ds cadre agréable. Rentrée : 3/10. Inscriptions et infos de juillet à septembre : 081 61 52 81 www.expression-cea.be

Développement personnel

Shamballa 13D : soin de libération et guérison multidimensionnelle, dans l'énergie de l'amour. Eva Van den Broeck - eva.michaele@skynet.be - 02344 76 00.

La Guérison Reconnective du Dr Eric Pearl. Nouvelles fréquences d'information et de lumière. Philip Brown, praticien agréé. Bruxelles 1150. 0488 225 538

Gabriela clairvoyante. Je ne vous prédis pas que le futur, je vous aide à le réaliser. www.clairvoyante-medium.com. Tél.: 0475 585 967.

Ateliers d'été à Namur, voya-

ges intérieurs et expression créatrice. Peint. terre, collage. Différents thèmes. Françoise Lagneaux. www.frlagneaux.be.

A la Louvière. Institut de Formation pour consultation en relation d'aide 1 dimanche par mois pendant 2 ans. C. Dartevelle 0477 990 935.

Un chemin de vie. Séances de thérapie, tarots thérapeutiques, réflexologie plantaire, Reiki afin d'évoluer, de guérir, d'utiliser tout son potentiel. A Namur et Hannut 081 87 93 65. dekoesterannemarie@yahoo.fr 099/370.997

Connexion à soi, à l'autre, à «Dieu». 10/07 et 24/07. Ressourcement et partage permettent de faire circuler l'Energie divine de l'Amour et de créer l'espace sacré où chacun peut aller aussi loin qu'il le désire et le peut, Jean-Luc Vander Borgh, enseignant spirituel, 51 ans, thérapeute certifié de l'Eepssa, nombreuses formations thérapeutiques et spirituelles, lic en Sc. Relig. Tél : 0473 403 014. vdbjeanluc@skynet.be.

Que vous reste-t-il à vivre ? Découvrez-le, partagez-le, mettez-le en action, profitez-en. PP Knops, gestalt-praticien (EPG). individuel et couple. Bruxelles. Tél.: 0478 329 607.

Divers

Ecovillage en Pays Cathare. Domaine des FANS à Azille (Aude) ACTERRE, projet solidaire de re-placer l'humain au centre de son espace vital à travers un projet écologique de culture de la terre, d'habitat de santé du corps et de l'esprit. Villas résidentielles et secondaires const. bois/paille/terre à partir de 168.000 €, terrain 400 m², living 30 m²+cuis+2ch+terrass. Dans bâtiments Ferme viticole - Espace ch d'hôtes 600 m² à rénover - Espace Restaurant bio. Centre Ayurvédique + autres thérapies sur 400 m² à rénover. À dispo. copropriété piscines+ parc arboré + vergers et jardins bios sur 3 hect. + centre bien-être sauna hammam. Rens : info.acterre@gmail.com +33(0)603.238.902.

Magasin La Géode, 53, Marché aux Herbes 1000-Bruxelles. Ouvert 7j/7. 02-512 84 36.

Le plus grand choix de Belgique ? Lithothérapie, bijouterie, minéralogie, etc...Boutique en ligne : www.lageode.be

Conseils en Rituels. Pour vous accompagner dans la création et la célébration de cérémonies personnalisées à l'occasion d'une union (ex : un mariage), d'une séparation (ex : un décès), d'un accueil (ex : une adoption) ou d'un passage (départ à la retraite). KORéAM. Bxl et LLN. 0497 57 55 23. eyd@koream.be

Massages Thérapeutiques

Ds le respect de chacun, détente profonde corps-cœur-esprit par mass. sensitif belge et réflexo plantaire. Michèle Biot : Rdv 0478 647 071 - 071 34 37 98.

Sensitive Gestalt Massage. par praticienne certifiée. Détente physique et mentale, regain d'énergie. A l'huile, ni médical, ni sexuel. Contact en semaine: 0485 15 75 37 de 7h30-8h + 19-20h. Consult. uniq. WE. Uccle. Paulette Duhaut.

Ayurvedic massage. Formé dans un hopital ayurvédique, Vaidhi Subarayan propose un massage authentique qui augmente la conscience du corps. 1160 Brussels. 0499 126 151. svauidus@yahoo.com.

Envie de se la couler douce, d'un moment rare, luxueux, absolument égoïste? Oui, à Saintes!... Massages nirvanesques, balinais, tantra, entre les mains expertes d'une kinésithérapeute ! www.ammyris.be. RV : 0495 262 627.

Tantra-Relax. Clara masse depuis +10ans à lxl, vs reç ds cadre de ht standing et pkg privé. No sex. lun-dim. GSM: 0494 455 607

Massage musculaire en plein centre de Bruxelles. Masseur diplômé de l'Utah College. Rue de Laeken, 104 - 1000 Bxl. Près de Brouckère. 0494 34 48 11

Massage onifiant et réflexo plantaire aux HE. Un voyage au cœur de soi-même dans la détente et en profondeur. No sex. Myriam Meerts : 0477 622 618.

Massage holistique : approche l'Être dans sa globalité. Massage de la femme enceinte, instructri-

ce massage du bébé. A Xelles srdv : 0471 096 166. Chantal Desnos, praticienne certifiée.

Massages détente, purifiant. Professionnel du massage vous propose à Bxl en journée et soirée drainage lymphatique ou Lympho-énergie (drainage associé à l'énergétique chinoise). Infos: 0495 596 826 ou 02 347 66 72 ap. 19h. www.oasis-subtile.be

Massage ayurvédique à Bxl; offrez-vous une heure de détente et de bien-être avec 1 massage dans la pure tradition indienne tel 0495 183 997.

Voyagez ! Offrez-vous un massage globalisant, un moment à soi de bien-être et de détente. Masseur confirmé sur RDV à dom. Henk : 0496 254 669.

Jacques propose 2 massages pour le prix d'un ! 60' de bonheur. Massage doux aux huiles chaudes, non sex. 0478 647 523.

Shiatsu sur RDV 0488 605 158. Woluwe Saint-Lambert (1200) Rue de la Cambre, 180. Danièle Verhaegen

Rencontres

Homme de 37 ans, brun, mince, physique agréable, profession libérale, passionné par l'astrologie et les spiritualités orientales souhaite rencontrer homme spirituel pour chemin de vie à deux. Tél : 0485 340 127. Laissez un message avec vos coord. svp.

Bel D 47a ch bel H gr mince, visage d'ange long chev blond, platine muni de dons de voyance précis et doté de pouvoir infini pr partager vie 0487 333 809.

H 42a passionné de yoga souhaite renc. F 30-39 afin de fonder ensemble foyer sur des valeurs spirituelles. Tél : 0474 832 810 ou mail jphp3@hotmail.com.

F 56a - ch ami/comp équil. positif et gén. pr partage affect, nature, randos, (gds) voyages, yoga, photo, arts, musique etc.+ si aff. Ecrire : tarakailash@skynet.be

F 50ans, globe trotteur branchée bio, dev. perso. simpl. vol. nature zen souhaite renc. homme même profil habit. BW. Rép. Bureau Journal n°2191.

Ressourcement

Se réharmoniser et retrouver confiance, équilibre et bien-être par le Reiki Usui, unitaire et du son. Chaumont-Gistoux. 0476 796 706.

Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. T 00 33 2 97 82 85 20.

Phytothérapie. Produits 100% naturels. Consultation, vente de produits en direct et en ligne : 0497 152 942. www.phyto-produit.com.

Cure de raisin et ballades du 10 au 17/09 en Ardenne (Semois) avec JM HERTAY, hygiéniste. S'aérer, se régénérer. Relaxation, massage, Do-In, Tai-Chi. Unique en Belgique. Ambiance chaleureuse. Cadre superbe. Prix modéré. 0485 126 301. www.seressourcer.info.

Espace vitalité : Ashtanga yoga, massage harmonisant, drainage lymphatique, programme bien-être. Madeleine Rommel, kiné : 0497 376 068. www.espace-vitalite.be.

Santé naturelle : lorsque le corps est fatigué ou malade, les couleurs vivantes (et non les apparentes) des aliments rétablissent votre vibration initiale. La lumière se diffusant dans le corps, aide le cœur immense à vibrer en son but véritable. R. Marchal : 081 46 06 09.

Spiritualité

YoniTantra, votre Voie spirituelle. Formation initiatique personnalisée s'adressant aux F de + de 35a qui désirent intégrer le Tantra (bien-être corporel, sexualité, compréhension de l'homme) dans leur recherche spirituelle. Tél. 0489 537 529.

Le livre d'URANTIA (notre Terre) répond comment une vraie civilisation peut naître dans la droiture, la beauté et la bonté. Rens. 0496 891 533

Stages-Conférences

La Louvière. La Loi de l'Attraction en faction, en auto-hypnose, tout un WE les 16 et 17 octobre. Rens : C. Darteville 0477 990 935.

Le temps d'une rencontre. 24-25/07 ou 21-22/08. 9h30-17h. Stage avec F. Domini, les 5 sens, le souffle, l'écriture. Rens : 0496 630 550. Bxl-Centre Atman.

Journée d'été. Ashtanga-yoga & chant. Concepts et pratiques pour mener au bien-être. 11/07-10h-16h. St Gilles. Contacter Nelly Codina : 0486 031 322.

Réussite scolaire, trouver sa voie. Stage exceptionnel donné par Michelle J. NOEL, enseignante PNL pour les jeunes à partir de 13 ans pour découvrir son potentiel et apprendre à apprendre. Les 25 et 26/09 au Chant d'Oiseau, 3a, Av. des Franciscains - 1150 BXL. Rens : 0472 878 304.

Cheval Racines. Week-end résidentiel : méditation, relation au cheval et à la nature. Monastère de Clerlande (LLN). Du 8 (soir) au 10/10/2010. Infos : 0475 919 231.

Vacances pas comme les autres. 2 stages Eutonie et Créativité. Du 19 au 22/08 à Ostende : relaxation, mouvement libre, fluidité visuelle ou gestion du stress. A Bruxelles du 4 au 8/08 : libération de la voix, relaxation ou expression artistique. Tél : 087 22 68 62. www.istace.com.

Thérapies

(Re)trouver son orient(ation). Etudes ou job : entretien pour clarifier puis atteindre l'objectif adéquat pour mener sa vie. Nelly Corman : 02/673.62.11.

Voyage de guérison de Brandon Bays : si vous avez lu ce splendide livre qui nous montre comment guérir des maladies physiques et des difficultés émotionnelles en guérissant les traumatismes bloqués dans les mémoires cellulaires, je peux vous guider à travers ce processus. Hilda van Mulders, psychothérapeute formée par Brandon Bays. 02 770 08 10 ou 0476 20 84 11. www.innerview.be

Tout commence avec les pieds dans l'eau. L'Aqua détox dynamise, détoxine et purifie tout le corps à tout âge. Séances de 30 min. Info et RDV : chez Isa-Marc Wemmel : 0495 68 91 47.

Fibromyalgie et fatigue chronique. Deux maladies guérissables par thérapie vibratoire. Info : alternativesante@skynet.be. Tél. : 084 47 78 73.

LG, Verviers, alignement énergétique Ouro Verde (Brésil), Fleurs de Bach, conseils bien-être, autohypnose... Christine Malvaux : 0496 317 836.

Vacances

Danse ton clown. Rencontrer son clown par le mouvement et la danse. Stage résidentiel du 16 au 20/07 à la Ferme de Vevy Wéron à Wépion. Stage résidentiel et nourriture bio. www.echappeebelle.org. Tél. : 0479 458 089.

Taiji, balades et vacances conviviales à Avioth (Gaume) du 14 au 18 août. Avec Éréna Renault : 067 55 79 67.

Randonnées nature dans sud d'Italie. Randonner avec plaisir loin du stress quotidien entre mer et montagne. Rens.: www.napule.be ou 0474 75 29 99

Croisière Son & Mantras en Corse. 7 au 14/09. Un retour à soi à bord du voilier Mango : navigation, exploration sonore, Nada Yoga, méditation. Sabine Guyaux, prof de Yoga certifiée de l'Open Ear Center. Rens.: mirayug@yahoo.fr.

Tours personnalisés en Inde proposé par un tour-opérateur réputé, agréé par gouvernement indien. Yoga, massage aux herbes, tourisme medical,visites. <http://theodysseyregalia.com> ou représentant local. Tel : 00352 691140064

Vacances bio en Cévennes Maison et table gourmande bio végétarienne. Poterie, cuisine bio. Yoga, massages. Mas Novis, chez Marianne Lacroix et André Roux. 00 33 466 305 923. www.mas-novis.com.

«L'unique passeport pour la Vie est d'élever ses fréquences vibratoires !»

dans «La Lumière - Véritable Force de Guérison» [page suivante]

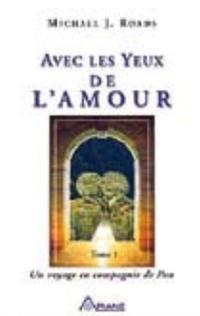
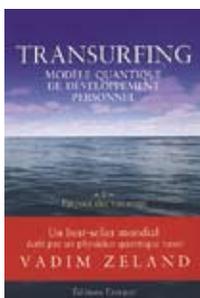
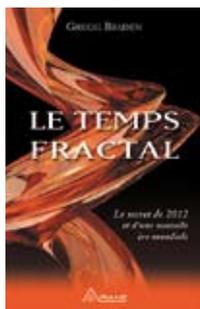
Le temps fractal

Gregg Braden

Dans cette exploration des mystères de la vie, l'auteur fusionne les découvertes modernes sur les schémas de la nature [les fractales] avec les anciennes connaissances sur les cycles universels. Il en résulte un modèle du temps - *le temps fractal* - et un tableau réaliste de ce qui pourrait bien arriver en 2012... et au-delà.

Appliquant le concept du temps fractal à l'histoire du monde, l'auteur propose l'idée selon laquelle toute chose reflète les cycles récurrents du passé. Et chaque fois qu'un cycle se répète, il entraîne la manifestation d'une version amplifiée de lui-même...

(Editions Ariane, 322 pages)



Transurfing

Un modèle quantique de développement personnel TI

Vadim Zeland

Le *Transurfing* est une technique révolutionnaire de développement personnel mise au point par le physicien Vadim Zeland. Cette méthode, qui réunit nos aspirations à la fois matérielles et spirituelles, nous apprend à créer la réalité que nous souhaitons et que nous aimons pour transformer nos vies. Pour cela, il suffit d'appliquer une technique simple et rigoureusement scientifique, fondée sur les lois de la physique quantique.

Un ouvrage qui jette un regard neuf sur notre condition humaine et nous invite à toujours plus de liberté...

(Editions Exergue, 292 pages)

Avec les yeux de l'amour

Michael J. Roads

L'auteur de «*Retour à l'Unité*», nous revient ici avec un ouvrage vécu et écrit à un moment crucial de sa vie. En contact avec «Pan, le grand Esprit de la nature», l'auteur sera initié non seulement à des vérités sur la nature elle-même, mais aussi au mouvement de la vie vu avec les yeux de l'Amour...

Une initiation difficile qu'il nous livre ici par le récit de ses voyages intérieurs et extérieurs en compagnie de Pan.

(Editions Ariane, 370 pages)

Ma cuisine des Plantes Sauvages

Jean-Marie Dumaine

Depuis plus de 25 ans, l'auteur se voue corps et âme à la cuisine des plantes sauvages. Avec son restaurant, qui lui a valu un classement dans le *Gault Millau*, l'auteur jouit d'une renommée internationale. Dans ce livre, il nous invite à découvrir et savourer des trésors de la nature, avec 150 recettes simples, gourmandes et innovantes. Herbes et plantes sauvages déclenchent dans l'assiette et le palais un véritable feu d'artifice de saveurs et de nuances gustatives.

(Le Courrier du Livre, 280 pages couleurs)

Bruxelles au calme 2

Yves Ringer

Devant l'enthousiasme du premier opus, l'auteur nous propose un nouveau florilège de lieux hors du commun... Car en dehors de ses incontournables sites touristiques, Bruxelles possède de nombreuses richesses insoupçonnées et souvent insoupçonnables. Ces lieux apportent dépaysement, beauté, mais surtout *calme & sérénité* : parcs, ruelles, impasses, jardins secrets, paroisses, cimetières, musées, ...

Un ouvrage-clef pour découvrir de nombreux coins de paradis !

(180° Editions, 128 pages)

Mon manuel personnel de gestion des émotions

Scott E. Spradlin

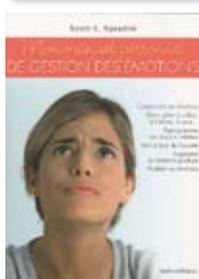
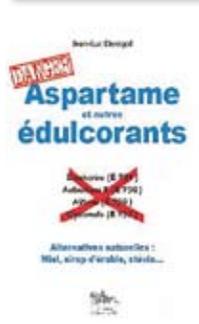
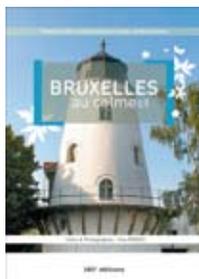
Explosion de colère, crise de larmes, peur panique, fuite devant l'obstacle ou la contrariété... Nous sommes nombreux à ressentir ces émotions par vagues intenses, inattendues et irrépressibles. Ce manuel permet d'entreprendre l'exploration de notre personnalité et nous propose d'effectuer notre bilan personnel. Grâce aux questionnaires élaborés par l'auteur, nous comprendrez les fondements de notre sensibilité émotionnelle et développerez une meilleure connaissance de nos émotions et de leurs bienfaits.

(Ixelles éditions, 254 pages)

La Lumière - Véritable Force de Guérison

Jean-Claude Nobis

La «Lumière» se doit maintenant d'être [re]considérée comme une véritable nourriture universelle



des corps physique et subtils. L'ouvrage présente des moyens de «pratiquer la Lumière» au quotidien pour la régénération de sa structure physique et vitale, l'élévation de ses fréquences vibratoires, la libération des potentiels naturels et la manifestation du corps de Lumière.

(Editions Holista, 128 pages)

Aspartame et autres edulcorants

Jean-Luc Darrigol

«Le tueur silencieux», c'est le surnom donné à l'aspartame par ceux qui luttent pour le faire interdire. Mais le combat est inégal contre le puissant lobby agroalimentaire. Et malgré les effets secondaires dus à ses 3 dangereux composants, l'aspartame est omniprésent dans plus de 2.000 produits ! Ce livre informatif évoque également la nocivité d'autres édulcorants de synthèse : *saccharine, acésulfame K, alitame, néotame, cyclamate sans oublier les polyols : sorbitol, mannitol, xylitol...*

(Ed. Chariot d'or, 187 pages)

Entre nous le pari du rapprochement

Manon des Ruisseaux

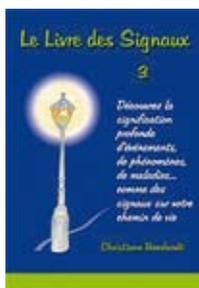
L'auteure démontre la concertation et la convergence des différents milieux du pouvoir dans la création d'un des plus importants mythes fabriqués par l'humanité : la différence homme-femme. Elle démystifie avec poésie ces différences, en abordant successivement l'implication des milieux scientifique, médical, littéraire, culturel et social.

(Louise Courteau Ed., 388 pages)

Le livre des Signaux 3

Christiane Beerlandt

Tout événement qui se produit [panne, crevaison, fuite de gaz, verre cassé, ...] est le miroir d'un état psychologique spécifique qui est présent synchroniquement chez la personne en question. Dans cette série, l'auteur explique la signification sous-jacente de toutes sortes de phénomènes, d'événements et d'émotions, afin d'aider le lecteur dans son évolution personnelle [chaque volume peut être lu et utilisé indépendamment des autres].
(*Beerlandt Publications*, 272 pages - christianebeerlandt.com)



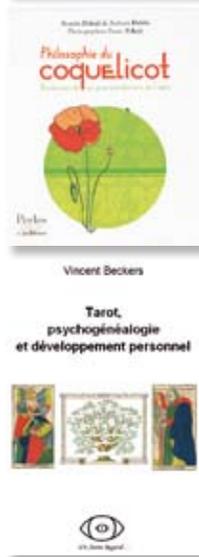
aller vers l'autre : *confiant, fort, à l'écoute, avec des yeux et un esprit ouverts, prêt à donner et à recevoir pour vivre la merveilleuse expérience de la compassion, du partage et de l'aide !*
(*Editions Jouvence*, 125 pages)

Tarot, psychogénéalogie et développement personnel

Vincent Beckers

Et si le tarot de Marseille, plutôt que prédire notre avenir, nous permettait de comprendre notre passé pour nous aider dans notre développement personnel ?

L'auteur propose des techniques concrètes pour décoder un tirage sous l'angle psychogénéalogique, livre des dizaines de mots-clés pour faire parler les cartes dans le cadre d'un développement personnel et illustre le tout de commentaires de séances de tirage.
(*Ed. Un Autre Regard*, 420 pages - www.cours-de-tarot.net) - Voir rubrique «avant-première».



Philosophie du coquelicot

Rosette Poletti & Barbara Dobbs

Dans ces pages brèves et fortes, les auteurs nous proposent de cheminer sur la voie du coquelicot et de découvrir l'importance de prendre soin de soi pour

à découvrir aussi...

Cyberespace

Un thriller ésotérique, technologique & initiatique qui nous entraîne dans les années 2030...
Pierre Lassalle - Editions Terre de Lumière

Conviction et dissidence

Une lettre ouverte d'un scientifique croyant au pape Benoît XVI, relatant une multitude d'incohérences quant aux origines de l'Eglise...
Daniel Leveillard - Louise Courteau Editrice

J'ai appris à guérir de la polyarthrite, des médicaments et surtout du reste

Formée en Qi Gong & Chi Nei Tsang, l'auteur nous offre ici un témoignage plein de vie.
Martine Menahem - Editions Le Souffle d'Or

Homéopathie pour tous

Automédication pour 50 affections courantes.
Dr. D. Berthier & Dr. J-J. Jouany - Ed. Dangles

Vous avez-dit cancer ?

Des causes environnementales à la prévention, des médecins et des thérapeutes se mobilisent.
Collectif - Editions Jouvence

Dialogue sur l'Eveil

Communion intérieure, messages et dialogues avec le Maître Jésus.
Tom & Linda Carpentier - Editions Ariane

Transformez votre Vie

Changer nos pensées pour guérir !
Louise L. Hay - Guy Trédaniel Editeur



Conviction et Dissidence

Daniel LEVEILLARD

Cette lettre ouverte au pape Benoît XVI est le fruit de 40 années d'études et de recherches sur les origines de l'Église. Daniel Leveillard énumère avec précision tous les points de divergence entre la conviction du religieux et le doute du chercheur. *Désormais, appartient à l'Église quiconque réfléchit sur le sujet de l'Église...*

Broché - 14 X 21 - 398 pages - 22 €



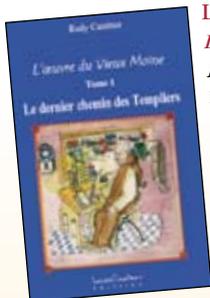
Now or Never

L'urgence d'agir

Edel GÖTT

Ce livre s'adresse à un vaste lectorat mais, en tout premier lieu, aux dirigeants d'entreprises et d'organisations sociales, culturelles et politiques, ainsi qu'aux éducateurs et aux parents, afin de leur parler non seulement de la nécessité, mais surtout de l'urgence, de changer de paradigme, d'enclencher des stratégies créatrices de valeurs et d'équilibre.

Broché - 14 X 21 - 588 pages - 25 €



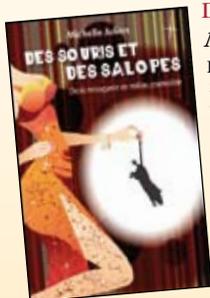
L'œuvre du Vieux Moine T1

Le dernier chemin des Templiers

Rudy CAMBIER

Le véritable auteur des Centuries n'est PAS NOSTRADAMUS mais le 15^{ème} abbé de la grande abbaye cistercienne de Cambron. Le Vieux Moine indique le chemin à suivre pour retrouver les biens cachés du Temple. La multiplicité des toponymes, toujours en usage aujourd'hui dans le Pays des Collines, est l'un des arguments majeurs de la démonstration de Rudy Cambier.

Broché - 14 x 21 - 316 pages - 22 €



Des souris et des salopes

Michelle JULIEN

L'auteur dénonce les codes pornographiques utilisés dans certaines campagnes publicitaires de défense des droits des animaux qui encouragent la domination sexuelle et l'infériorisation des femmes. Ce livre veut démontrer comment l'industrie de la publicité et la culture populaire animalisent les femmes et féminisent les animaux pour mieux banaliser leur exploitation.

Broché - 14 x 21 - 164 pages - 15 €

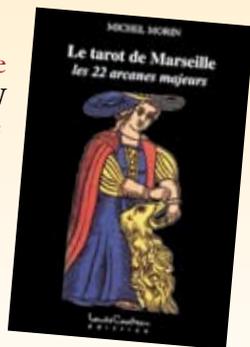
Nouveau !

Le Tarot de Marseille

Michel MORIN

La méthode accessible que propose l'auteur donne au consultant des réponses immédiates, claires et précises. Un tableau de lames dites bénéfiques, nuisibles et neutres, permet de voir instantanément le climat du tirage. L'auteur attribue une pensée forte, une idée-forme, une courte phrase-clé ainsi qu'une correspondance astrologique à chaque arcanes. De nombreux exemples de tirage sont donnés : le tirage en croix, la roue zodiacale, le tirage des 24 heures, le tirage à 22 lames, etc... Inclut les 22 lames majeures en couleurs.

Broché - 14 X 21 - 180 pages - 20 €



Nouveau !

Crop circles : le défi à la science

Daniel HARRAN

Tous les ans, dans un grand nombre de pays, les hommes sont interpellés par des figures géométriques qui apparaissent de façon mystérieuse dans des champs de céréales, sans que les cultures soient endommagées. De nombreuses analyses scientifiques menées depuis plus de vingt ans ont conduit à des conclusions très significatives... Plus de 150 photos couleurs.

Broché - 14 X 21 - 240 pages - 24 €



Nouveau !

Entre nous le pari du rapprochement

Manon des RUISSEAUX

L'auteur nous démontre, en dix tableaux et plusieurs fresques, la concertation et la convergence des différents milieux du pouvoir (scientifique, médical, littéraire, culturel et social) dans la création de ce qui lui apparaît être l'un des plus importants mythes fabriqués par l'humanité : la division entre les hommes et les femmes.

Broché - 14 X 21 - 392 pages - 22 €



en vente chez votre libraire !

DG Diffusion (France & Belgique) : 00 33 561 000 999 • Transat (Suisse)



100% naturel

produit biologique



SOLDES
JUSQU'À
-65%

à partir du
1^{er} juillet 2010

MY BED COLLECTION,

et toute son équipe, proposent sa toute nouvelle gamme de **matelas BIO** à base de **Soie, Bambou, Cannabis et Cuir**, qui allient les bienfaits du confort et de la santé. Venez découvrir toute notre collection fabriquée exclusivement à base de produits naturels.



Dormez bien !



Dormez sain !

MY BED Shop Waterloo

Chaussée de Bruxelles 56A – 1410 Waterloo
Tel. 02 385 36 73



MY BED Shop Anderlues

Chaussée de Mons 294B – 6250 Anderlues
Tel. 064 21 51 15

MY BED Showroom

Rue de Beurieux 56A – 1490 Court-St-Etienne
Tel. 010 61 60 21

MY BED Shop Kampenhout

Chaussée d'Haacht 380 – 1910 Kampenhout
Tel. 016 58 55 92

my-bed-collection@skynet.be — www.mybed.be